



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課  
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5  
電話：025-383-1000(代表)  
FAX：025-381-7090  
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,368人(-4) 男：33,245人(-4) 女：35,123人(±0) 世帯数：27,769世帯(+12) 面積：75.42km<sup>2</sup> 令和3年6月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

## 特集 安心して暮らせる江南区を目指して

# 地域で広がる“支え合い”

市では、急速に進む人口減少や少子高齢化社会の中で、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまちづくりのため、地域住民同士の支え合い、助け合い活動を支援しています。今号では、区内のしくみづくりや支え合い活動の様子を紹介します。

健康福祉課 地域福祉担当 ☎025-382-4346

### 【曾野木・両川中学校区】～自治会と連携した居場所づくり～

#### 取り組みのきっかけ

各地域との座談会のなかで「老人クラブや婦人会の集まりがなくなった」との声が上がり、気軽に集える居場所(地域の茶の間)のお試し開催をしました。



#### きっかけから生まれた支え合い活動

#### 舞潟地域での居場所づくりに発展

- ・「茶の間のお試し開催」を経て住民から「舞潟でも茶の間ができるといいね!」と希望があり、自治会の協力を得て地域の茶の間『舞の郷』ができました。
- ・月1回の集まりで住民同士の交流が広まり「会話が弾み、心も弾みます」と嬉しい声が上がっています。



### 【大江山・横越中学校区】～地域の助け合いによる買い物支援～

#### 取り組みのきっかけ

大江山地区全域で日常生活全般の困りごとに関するアンケートの結果、移動手段への困りごとが見え、さらに調査する中で「買い物への移動手段」の課題がわかりました。



#### きっかけから生まれた支え合い活動

#### 大淵地域でデイサービスの送迎車両を活用した買い物支援

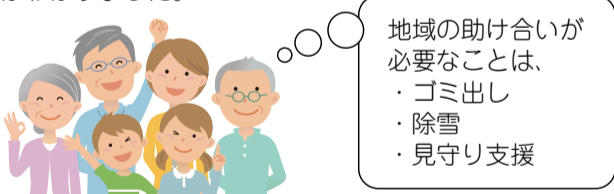
- ・コミュニティ協議会や自治会、民生児童委員、老人クラブ連合会が力を合わせ、この課題解決に向けて立ち上がり、買い物先への移動手段をつくりました。
- ・地域のボランティアが運転し、近隣のスーパーまで送迎をしています。
- ・参加者からは、「果物や飲み物の重い物が買ってよかった」「時間帯も丁度いい」と喜ばれています!



### 【亀田・亀田西中学校区】～ゴミ出し支援から繋がる地域～

#### 取り組みのきっかけ

亀田東小学校コミュニティ協議会では「地域の助け合いづくりに向けたアンケート」を行い、ゴミ出し、除雪、見守り支援に関心が寄せられている事がわかりました。



#### きっかけから生まれた支え合い活動

#### 亀田東小学校コミュニティ協議会によるゴミ出し支援

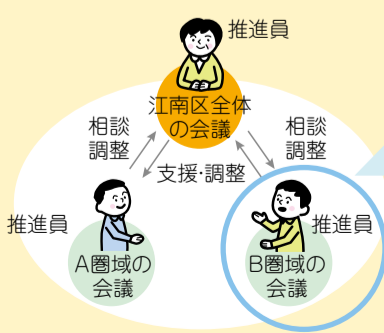
- ・1人暮らしの90代女性のゴミ出し支援に、地域の役に立ちたいとの思いで大学生も協力しています。
- ・「ゴミって思ったより重い。高齢だとゴミ出しは大変だろうと感じます。」と話す大学生。活動を通して、自然と高齢者の見守り支援にもつながっています。
- ・この活動は現在では5つの自治会で支援が行われています。



### 支え合いのしくみづくりって?

地域での支え合い活動を進めるために「支え合いのしくみづくり推進員」を江南区全体と上記3つの中学校区(圏域)ごとに配置しています。推進員や区と区社会福祉協議会などが連携して、地域の取り組みを支援しているほか、さまざまな団体で構成する「支え合いのしくみづくり会議」を開催しています。

#### 支え合いのしくみづくり推進員



#### 支え合いのしくみづくり会議



### 支え合いの活動についてのご相談は、支え合いのしくみづくり推進員まで!



区バスに乗車しながらマナーなどを体験学習

区バス乗車体験学習会が開催されました

6月1日(火)、東曾野木小学校の2年生に向けて、区バスの乗車体験学習会が開催されました。

学習会では、乗務員が区バスの説明をした後、実際にバスに乗って、乗車した時のマナーや、「リ्यूーと」の使い方、運賃の支払い方などを体験しながら学びました。生徒からは、「バスの乗り方がわかった、これからは一人でも安心してバスにのれる」などの感想がありました。



乗車の様子



リ्यूーとで支払体験



新型コロナウイルスワクチン集団接種会場への区内シャトルバスのご案内

7月11日(日)及び8月1日(日)に亀田健康センターで行われる新型コロナワクチン接種のための無料シャトルバスを運行します。ワクチン接種を予約された人はぜひご利用ください。

運行日当日に、臨時のバスのりばを施設の前に設置します。

交通状況や乗客数により変更になる場合があります。

問地域総務課 ☎025-382-4619



曾野木中学校・両川連絡所・二本木コミセン⇄(接種会場)亀田健康センター(江南区役所となり)

Table with 10 columns (1便 to 10便) and 5 rows (江南区役所, 曾野木中学校, 両川連絡所, 二本木コミセン, 江南区役所) showing bus departure times.

大江山連絡所・横越出張所⇄(接種会場)亀田健康センター(江南区役所となり)

Table with 10 columns (1便 to 10便) and 4 rows (江南区役所, 大江山連絡所, 横越出張所, 江南区役所) showing bus departure times.

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。

江南区からのお知らせ
回=日時 罫=時間 罫=場所 罫=内容 罫=対象・定員
罫=参加費(記載のないものは無料) 罫=持ち物 罫=問い合わせ
罫=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

自宅でできる運動をご紹介します 運動でヘルスアップ

回7月27日(火)午後1時30分から3時30分(受付:午後1時15分から)
罫両川地区公民館(両川連絡所内)
罫自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
罫先着10人
罫7月12日(月)から7月19日(月)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

水稲共同防除を実施します

無人ヘリコプターによる防除を実施します。日時は変更になる場合があります。
罫防除日程・実施地区

Table with 2 columns: 実施地区, 日程. Row 1: 亀田, 7/21(水)、7/26(月)、7/27(火)、8/16(月)

Table with 2 columns: 横越, 両川, 大江山, 曾野木. Row 1: 横越, 7/21(水)、7/26(月)、7/27(火)、7/28(水)、8/16(月)

罫午前4時30分~11時頃および午後2時30分~7時頃
罫新潟県農業共済組合新潟支所 損害防止係 ☎025-282-9293

公民館情報
亀田地区公民館
江南区文化会館内 ☎025-382-3703

夏休み学習室
回7月22日(木・祝)~8月8日(日)、8

月13日(金)~19日(木)
午前9時~午後5時
罫同館 講座室1
罫8人(中・高校生を優先)
毎月第2・第4火曜日開催
プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、ママ友づくりなどおしゃべりのできる居場所です。
回7月13日(火)・27日(火)
午前10時~11時30分
罫同館 保育室
罫0歳児とその保護者 先着9組(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)
罫バスアトル(マットの上に敷いて使用)

曾野木地区公民館 天野 2-7-2 ☎025-280-6810

毎月第2・第4月曜日開催
子育てサロン~ぽっかぽか~
回7月12日、26日(いずれも月曜日)
午前10時~正午
罫同館 保育室
罫保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など) ※専門のスタッフはつきません
罫未就園児と保護者(0歳児も参加可)

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

住民の助け合い福祉サービスリボンの会 協力会員 入会説明会
区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事づくりなど)をお手伝いし

ていただける人を募集します。
回7月15日(木)午後1時30分~2時30分(受付:午後1時20分から)
罫江南区福祉センター 会議室
罫筆記用具
罫江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7768

親子おかね教室(オンライン開催)

回8月17日(火)午後1時30分~3時
罫日本銀行の仕事紹介やおこづかいに関する講話など親子でおかねについて学ぶ。
罫小学生5・6年生とその保護者 30組(申込多数時抽選)
罫8月4日(水)までに新潟県金融広報委員会ホームページで申し込み
詳細は同会ホームページを確認
「知るぽると新潟」で検索
罫新潟県金融広報委員会 ☎025-223-8414

ボランティア講座 ~聴覚障がいのある方の暮らしとサポートを知ろう~

身近にも耳が聞こえない人や聞き取りにくい人がいます。生活面での工夫の話や挨拶などの手話を通してボランティアについて考える講座です。
回7月26日(月)午前10時~11時30分
罫江南区福祉センター会議室
罫先着20人
罫江南区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎025-250-7743

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

Large empty rectangular area for advertisements.

区バス 江南区の区バス(アスパーク亀田~亀田駅西口~イオンモール新潟南~新潟市民病院間)は、土・日・祝日も毎日運行しています。どうぞご利用ください。

犬の放し飼いは絶対にやめましょう。また、犬の散歩時のフンは飼い主が責任を持って確実に後始末をお願いします。 問区民生活課 生活環境係 ☎025・382・4254

道路の異常は建設課までご連絡下さい。

☎025・382・4762

### 認知症高齢者等を地域で見守り ご存じですか? 「江南区見守りシール」

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、江南区役所では二次元コードがついた見守りシールを交付しています。

見守りシールは、普段から服や持ち物に貼り付けておくことで、認知機能が低下した人が一人で外出し家に戻れなくなった場合に、発見者が見守りシールを読み取ることで、インターネット上の伝言板を通じてご家族と連絡がとれるサービスです。

#### ●見守りシールの交付

申請窓口 江南区健康福祉課①窓口

対象者 認知機能の低下により一人で外出しご自宅に戻れなくなる心配がある人で、次のいずれにも該当する人  
・区内に住所を有し、在宅で生活する人  
・65歳以上の人、または40歳以上で初老期認知症等と診断された人



見守りシール

#### ●早期発見・保護のしくみ



#### ●見守りシールを身につけた人を見つけたら

スマートフォンで見守りシールを読み取ってください。

認知症の人への声かけのポイントは

- ①驚かせない・・・後ろから声を掛けるのはやめましょう
- ②急がせない・・・相手の言葉に耳を傾けゆっくりと話しましょう
- ③自尊心を傷つけない・・・相手に視線を合わせてやさしい口調でお話しましょう

☎健康福祉課 高齢介護担当 ☎025-382-4383



### 江南区郷土資料館からのお知らせ

江南区郷土資料館(江南区文化会館内)  
☎025-382-1157  
<開館時間>月~木・土10時~19時  
日・祝日 10時~17時  
※毎週金曜、年末年始(12/29~1/3)は休館

#### 夏休み子ども体験教室 まがたま 勾玉づくり

古代の人々の気持ちになって自分だけのオリジナルの勾玉づくりに挑戦しよう。  
☎7月27日(火) 午後2時~3時30分 江南区文化会館 美術工作室  
☎小・中学生先着10人※小学2年生以下は要保護者同伴 料200円(材料費)  
☎7月15日(木)から電話で同館へ

### 区役所だより 広告募集

“区役所だよりこうなん”では、江南区内にお店や事業所を持つ事業者から広告を募集します。区内の各家庭に配られる本紙で、お店や商品のPRをしてみませんか。

先着順です。皆さんからの応募、お待ちしております!



高ナシ係長

- 募集号 各号6枚ずつ  
※毎月第1・第3日曜日発行  
※インターネット版の区役所だよりには広告は掲載しません
- 発行部数 毎月21,100部。江南区内の各家庭や公共施設などに配布
- サイズ 1枚:縦約3.9cm×横約7.9cm
- 掲載位置 各号の2ページ・3ページの下端
- 広告料 7,000円 ※1枚1回あたりの額。広告料は納付書による先払い
- 広告原稿 広告主が作成(紙またはjpegデータで提出)
- 掲載制限 業種や広告の内容により掲載できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。
- 申し込み 7月14日(水)から各号の発行1か月前までに、区役所ホームページに掲載する「広告掲載申込書」に広告原稿を添えて、メールやファクス、または直接持参にて、地域総務課にお申し込みください。内容を審査し、広告掲載(または不掲載)決定通知書を郵送します。  
※申込書は地域総務課にも備えてあります。

☎地域総務課 ☎025-382-4619

### 食推からこんにちは

#### はんぺんの白和え

「江南区の地場産食材を使った健康レシピ 第2弾」より

#### ■材料

- ・はんぺん……………1枚(100g)
- ・とうもろこし……………40g
- ・にんじん……………40g
- ・しいたけ……………2個(30g)
- ・さやいんげん……………2本(20g)
- ・きくらげ……………1g
- ①・だし汁……………大さじ1
- ・白すりごま……………大さじ1
- ②・みりん……………大さじ1/2
- ・砂糖……………大さじ1/2
- ・酒……………小さじ1/2
- ・塩……………1つまみ
- ・こしょう……………少々



#### ■作り方

- ①はんぺんはラップに包んで電子レンジで1分加熱し、冷めたら2cm角に切る。
- ②フードプロセッサーにはんぺんと①を入れ、なめらかになるまで攪拌する。
- ③とうもろこしは包丁で実を外し、その他の野菜は千切りにする。きくらげは水で戻して千切りにする。
- ④③を500wの電子レンジで1分加熱し、一度取り出して混ぜ合わせ、塩・こしょうをして再度電子レンジで30秒加熱して冷ます。
- ⑤全ての材料を和えて器に盛り付ける。

栄養価(1人分)  
エネルギー:67kcal、たんぱく質:4.0g、脂質:1.6g、  
炭水化物:9.7g、塩分:0.6g

健康レシピ(第2弾)  
区役所など公共施設・区内直売所・アピタなどで絶賛配布中!

☎健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316



### 消防情報

#### 消太の視点 暑い夏、熱中症に注意!

今年も暑い夏がやってきました。7月~8月は、熱中症により救急搬送される人が急増します。新型コロナウイルスがおさまらない状況ですが、「新しい生活様式」を踏まえて熱中症にならないように、皆さんで予防しましょう。



#### 予防のポイント

- 1 暑さを避けましょう  
感染予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの設定温度をこまめに調整
- 2 適宜マスクをはずしましょう  
マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとったうえで、適宜マスクをはずして休憩を
- 3 こまめに水分補給をしましょう  
一日あたり1.2リットルを目安に  
塩分を含んだもの
- 4 日頃から健康管理をしましょう  
日頃から体温測定、健康チェック
- 5 暑さに備えた体作りをしましょう  
「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

☎江南消防署 地域防災課 救急担当 ☎025-381-2327

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

