

長年の活動に感謝

江南区自治会長・町内会長に感謝の集いを開催

11月22日、江南区自治会長・町内会長に感謝の集いを開催しました。日頃、地域の発展に尽力いただいている自治会長・町内会長の皆様へ敬意を表するとともに、深い感謝の気持ちを込め開催したものです。永年勤続者への表彰を行い、その後新潟県防犯アドバイザーとしても活躍される中野小路たかまるさんの漫談を聞きました。

被表彰者(20年勤続)

亀田第10区町内会 長谷川 銘次(写真左)

被表彰者(10年勤続)

上酒屋自治会 江部 勇(写真右)、第一町内会 本間 弘、亀田第26区町内会 乙川 憲一、沢海区会 沢海下 高橋 博



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。イベントへ参加する際は、手洗いやマスクの着用などにご協力願います。※掲載情報は、12月17日時点のものです

終了間近！お弁当代金の割引クーポン

「Oh! 弁当で地域のお店応援事業」の登録店で購入する弁当代金が割り引きになるクーポンについて、多くのお申込みをいただき、当初の予定よりも早く予算額に達する見込みのため、申し込み受付を1月7日(金)をもって終了します。

- 市内に在住、在勤、在学する人
□利用条件 登録店から税抜き単価3,000円以上の弁当を5個以上購入
□割引額 1個あたり税抜き単価の半額(上限2,000円)
○お弁当予約後、市役所コールセンター ☎025-243-4894または市ホームページ
○商業振興課 ☎025-226-1633



江南区からのお知らせ

日=日時 時=時間 場=場所 内=内容 対=対象・定員
参=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

廃油回収日変更のお知らせ

区役所などで家庭用天ぷら油の回収を行っています。1月10日は祝日のため、回収日を変更します。
○変更後の日程 1月17日(月)
○江南区役所、横越出張所、両川連絡所、大江山連絡所、曾野木連絡所
○区民生活課 生活環境係 ☎025-382-4254

自宅でできる運動をご紹介します 運動でヘルスアップ

○1月24日(月)午後1時30分から3時30分(受付:午後1時15分から)
○亀田総合体育館
○自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
○先着10人
○持内履き、飲み物(水かお茶)、タオル
○1月4日(火)から1月11日(火)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

毎月第2・第4火曜日開催 プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、ママ友づくりなどおしゃべりのできる居場所です。
○1月11日(火)、25日(火) 午前10時~11時30分
○同館 保育室
○0歳児とその保護者 先着9組(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)
○バスタオル(マットの上に敷いて使用)

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

(仮称)ほのほの江南プレオープン

ひきこもりなど社会とつながることに不安を感じている人、人とのコミュニケーションが苦手な人のための居場所です。
○2月9日(水) 午前10時~11時30分
○江南区福祉センター 会議室
○おしゃべりやお茶を飲んだり、自分がやりたいことをして過ごせる場所です。
○江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7743

住民の助け合い福祉サービスリボンの会 協力会員 入会説明会

区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事作りなど)をお手伝いしていただける人を募集します。
○1月17日(月) 午後1時30分~2時30分(受付:1時20分)
○江南区福祉センター 会議室

罎筆記用具
○江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7768

無料オンライン講座 ウィズコロナのこころのケア

○1月13日(木)配信終了
○

Table with 2 columns: 内容, 講師. Rows include 'ストレスと対処法について' and 'リラクゼーション法について'.

罎下記、二次元コードまたは「新潟大学保健学科 公開講座」と検索し、メールにて申し込み。
○新潟大学医学部保健学科 ☎025-227-0969



スマートフォン教室

○1月14日(金)
○亀田駅前地域交流センター
○

Table with 2 columns: 時間, 内容. Rows include '10:30~11:30 スマホならではの魅力の体験' and '13:00~14:00 スマホでの詐欺対策やアップデート、充電の注意点など'.

○各回10人
○お持ちであれば利用中の携帯電話(どの通信会社でも可)
○亀田駅前地域交流センター ☎025-382-0321
○株式会社新潟フジカラー(青木) ☎090-4829-1907

高齢者やその家族の無料相談窓口

高齢者やその家族の心配ごとや悩みごとを電話または窓口で相談できます。
○新潟ユニゾンプラザ3階(中央区上所2)
○電話相談(予約不要)
○毎週月曜から金曜 午前9時~午後5時(祝日、年末年始除く)
○法律相談(要予約)
○1月4日から2月の祝日を除く第2、第4月曜(月曜日が祝日の場合は火曜日) 午後1時半~午後4時
○新潟県高齢者総合相談センター ☎025-285-4165

認知症の人やその家族の相談窓口

認知症の人やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。
○毎週月曜から金曜午前9時~午後5時(祝日、年末年始除く)
○新潟県認知症コールセンター ☎025-281-2783

公民館情報

亀田地区公民館 江南区文化会館内 ☎025-382-3703

学習用に部屋を開放します

○1月8日(土)、22日(土) 午前9時~午後5時
○同館 講座室1
○8人(中学生・高校生を優先)

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

Large empty rectangular area for advertisements.

亀田行政サービスコーナーをご利用ください。住民票や印鑑登録証明書などの発行を行っています。平日午前9時~午後7時 亀田行政サービスコーナー ☎025・381・1200