

道路の異常は建設課までご連絡ください。 ☎025・382・4762

県民介護知識・技術習得講座

- 介護体験・入門Cコース
回 8月23日(火) 午前10時～午後4時
実技「負担の少ない寝返り介助の方法」
「車いすへの安全な介助の方法」
- 介護体験・入門Dコース
回 8月24日(水) 午前10時～午後4時
実技「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」「自立に向けた排せつ介助」
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所)

各コース先着15人
筆記用具、昼食、上履き(スリッパ不可)、
フェイスタオル、バスタオル
新潟県社会福祉協議会に電話
☎025-281-5525



司法書士による全国一斉「遺言・相続」相談会

- 回 8月7日(日) 午前10時～午後4時
場 新潟県司法書士会館(中央区笹口1丁目)
- 実技相談先着20人、1名45分(要予約)、電話相談0120-33-9279(予約不要)
- 実技相談先着20人
実技相談のみ7月4日(月)より新潟県

司法書士会事務局へ電話
☎025-244-5121

8月3日「司法書士の日」無料相談

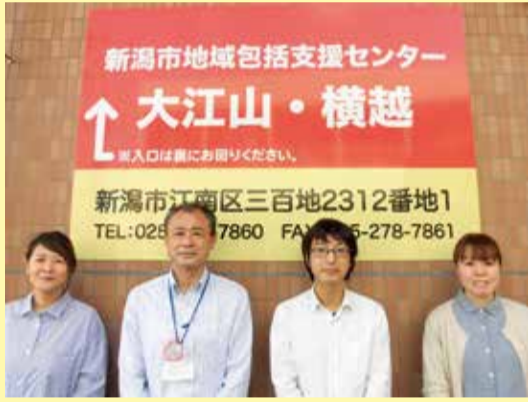
- 回 8月3日(水) 各司法書士事務所の営業時間内
- 場 県内の各司法書士事務所
- 実技の登記、成年後見、借金などの相談
- 場 新潟県司法書士会事務局
☎025-244-5121

わたしたちは 高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センターです

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活していけるよう、介護・福祉・医療・生活などの相談に応じています。困り事があれば、ぜひご相談ください。適切な機関と連携して解決に努めます。江南区では3つの地域包括支援センターが活動しています。

包括支援センター 大江山・横越

江南区三百地2312番地1
(リバーサイド輝内)
☎025-278-7860
担当地域：大江山中学校区・横越中学校区



包括支援センター かめた

江南区早通6丁目7番34号
(介護老人保健施設 亀田園内)
☎025-383-1780
担当地域：亀田中学校区・亀田西中学校区



包括支援センター 曾野木両川

江南区曾野木1326番地
(特別養護老人ホーム にいがた新生園隣)
☎025-282-7295
担当地域：曾野木中学校区・両川中学校区



地域包括支援センターの主な業務

- ・総合相談：介護予防、介護保険の利用手続きや認知症の人への対応方法など、高齢者の日常生活の悩み事の相談に応じ必要なお手伝いをします。
- ・高齢者の権利を守る(権利擁護事業)：成年後見制度・高齢者虐待予防・詐欺や悪質業者被害の相談。
- ・介護予防マネジメント：介護保険で要支援1・2と判定された人、事業対象者に対し、サービス計画(ケアプラン)を作成します。
- ・「見守り」のネットワーク：地域で高齢者を見守り、支援するため関係機関とネットワークを活用して支援を行います。

参議院議員通常選挙 投票所変更のお知らせ

7月10日(日)に行われる参議院議員通常選挙では、前回選挙時から変更となる投票所が2か所あります。選挙の際は、投票所入場券に記載されている投票所を確認の上、間違いのないようお願いいたします。

前回投票時の投票所	今回の投票所
亀田東児童館	亀田東小学校
東曾野木小学校	曾野木コミュニティセンター

場 江南区選挙管理委員会(地域総務課内) ☎025-382-4519



「バスでぐるっと際めぐり2022 ~亀田郷の歴史と豊穡を知る!~」を開催

亀田郷に関わるインフラ施設を見学し、土壌の成り立ちと現在の暮らしを維持している技術を知り、その土壌がもたらす恵みを「見て・食べて・体感」するツアーを地元ガイドがご案内します。



回 7月30日(土)午前9時15分～正午(予定)
(受付:9時開始)

場 集合場所:北方文化博物館裏 西門大駐車場

実技詳細は右記二次元コードより確認

実技先着20人

実技500円

実技飲み物、動きやすい服装、雨具

場 7月6日(水)から産業振興課へ電話(☎025-382-4809)



食推からこんにちは

たまご巾着

簡単にできて栄養満点!甘辛い煮汁の優しい味が口の中に広がります。卵と一緒に入れる具材は季節の野菜やひじきの煮物など何でも合うので、季節を問わず楽しめる1品です。

材料(4人分)

- ・卵 4個
- ・油揚げ 2枚
- ・ほうれん草 20g
- ① [めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ1弱
- ・水 200cc



作り方

- ①油揚げは油抜きをして半分に切り、破れないように内側を開いて袋状にする。
- ②ほうれん草はゆでて3cm位に切る。
- ③油揚げの中に②と卵を入れ、つまようじで口を縫うように刺してとじる。
- ④鍋に①を入れて煮立て、③を入れて15分ほど煮る。
- ⑤半分に切り、器に盛る。

栄養価(1人分)
エネルギー:133kcal、たんぱく質:8.9g、
脂質:8.6g、炭水化物:4.0g、塩分:0.7g

場 健康福祉課 健康増進係
☎025-382-4316

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



緑と潤和した 賑わいと安らぎのあるまち 江南区
区役所 だより **こうなん** 20,000部/月2回発行
縦3.9cm×横7.9cm
広告募集中 1回 7,000円
対 象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者
申し込み 地域総務課 ☎025-382-4619