



# こうなん



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課  
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5  
電話：025-383-1000(代表)  
FAX：025-381-7090  
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,149人(-88) 男：33,164人(-32) 女：34,985人(-56) 世帯数：28,150世帯(-13) 面積：75.42km<sup>2</sup> 令和5年1月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

## 特集 みんなで“生き生き”しませんか

# 亀田地区公民館のサークル体験学習

公民館では、たくさんの団体が、音楽、美術、運動など、さまざまな活動をしています。何か始めてみたい、仲間作りをしたいと思うあなた、体験学習で、趣味のサークルを体験してみませんか。皆さんの申し込みをお待ちしています。

### 体験学習の申し込み

希望するサークル活動日の3日前までに、亀田地区公民館(江南区文化会館内)へ電話または来館で申し込み。

☎025-382-3703  
(平日午後5時まで)

### 法律学習 亀田で学ぼう身近な法律

「市民としてトラブルにあわないで安心・安全な毎日を過ごすため」に必要な法律の基礎知識を学んでいます。法律的な質問・疑問も随時受け付けています。気軽に参加してみませんか。

**体験学習内容**  
法律の学習会  
回3月6日(月)・20日(月)  
午前9時30分～11時30分



### 陶芸 亀田陶芸クラブ

体験では、小鉢を製作します。陶芸の楽しさに触れてみませんか。

**体験学習内容**  
小鉢の製作  
回3月8日(水)午前10時～正午  
¥500円(材料代)  
汚エプロン、汚れてもよいタオル



### 陶芸 みやび会

とてもかわいらしい花瓶を作ります。一緒に陶芸を楽しみましょう。ぜひ気軽に体験してみてください。

**体験学習内容**  
花瓶の製作  
回3月10日(金)・24日(金)  
午後1時～3時※両日参加できる人  
¥700円(材料代)  
汚エプロン、汚れてもよいタオル



### クラシックギター ギターサークル弾

クラシック曲やポピュラー、映画音楽などを演奏し、ギターに親しみながら会員の親睦を深めています。ギターが無い人でも参加できます。ぜひ体験してみてください。

**体験学習内容**  
クラシックギターの練習  
回3月7日(火)午前10時～11時  
汚クラシックギター(持っていない人でも参加可能)



### コカリナ コカリナサークル「カナリヤ」

コカリナは、木で作られた笛で、とてもやさしい音色です。小さいのでどこでも吹けます。楽しみながら、コカリナの技術向上を目指しています。

**体験学習内容**  
コカリナの演奏体験  
回①3月10日(金)・②3月24日(金)  
午前10時～11時30分  
①は3月3日(金)、②は3月17日(金)が申し込み締め切り



### 日本舞踊 千鶴会

日本舞踊を基本とし、新舞踊も織り込みながら踊っています。身体を動かして、笑顔と健康維持につなげてみませんか。市内で開催の発表会に参加し、それを通して他の会の皆様とも交流ができます。一緒に踊りましょう。

**体験学習内容**  
日本舞踊の体験、見学  
回3月22日(水)午後1時～3時



### コーラス ぴーすままあず

少人数ですが、元気で明るい小林先生のもと「トトロ」や「ディズニー」「クラシック」など、皆で楽しく歌っています。ぜひ一緒に歌いましょう。

**体験学習内容**  
コーラスの体験  
回3月9日(木)・23日(木)  
午前10時～正午



### 健康体操 フレッシュクラブ

健康体力の維持増進のため、体を整えたり、全身運動をしたりして、皆でたのしく体を動かしています。

**体験学習内容**  
フットケア、筋トレ、リズム体操、ストレッチ  
回3月20日(月)午前10時～11時20分  
汚内履き、運動できる服装、飲み物、タオル、バスタオル



### 太極拳 めざせ!!100歳!まる太極の力

太極拳、ストレッチを通して将来寝たきりにならない、100歳まで元気で動ける体、働ける体づくりを目指しています。ぜひ一緒に!!

**体験学習内容**  
太極拳の体験、ストレッチ  
回3月2日(木)午後1時30分～2時40分



### 民謡 椿の会

新潟県民謡や東北民謡など、三味線と唄の上達を目指して練習に励んでいます。今回は「私も民謡を唄ってみたい」という人を募集しています。あなたもチャレンジしてみませんか!

**体験学習内容**  
民謡の唄の体験  
回3月6日(月)・13日(月)  
午前10時～11時30分



### 楽器演奏 シルバーローズ

高齢者の福祉施設などでのボランティア演奏活動をメインに、懐メロ、ポピュラー、映画音楽など、どなたでもわかる曲を演奏しています。メンバーの平均年齢は73歳ですが、全員若々しく楽しく活動中。

**体験学習内容**  
活動の見学  
回3月14日(火)・28日(火)  
午後2時～3時



### 落語 かめだ落語会

落語を体験してみませんか。当会のメンバーの落語を見学した後、実際に短い小話や落語での自己紹介にチャレンジしてみましょう。

**体験学習内容**  
かんたん小話に挑戦  
回3月3日(金)・15日(水)  
午後2時～3時



### 折り紙 折り紙

折り紙で様々な作品を折り上げます。会員同士で和やかに話しながら、楽しく折り紙をして過ごしませんか。できあがった作品はお持ち帰りできます。

**体験学習内容**  
折り紙を楽しむ  
回3月14日(火)午後1時～3時  
¥100～300円(体験作品による)



### 会員募集中のサークル

上記サークルの他にも亀田地区公民館を利用しているサークルはたくさんあります。会員募集中のサークル一覧表は市ホームページで公開しているほか、区内の公民館で配布しています。この機会にやりたい、学びたい活動をさがしてみたいかがでしょうか。

