

犬の放し飼いは絶対にやめましょう。また、犬の散歩時のフンは飼い主が責任を持って確実に後始末をお願いします。

区民生活課 生活環境係 ☎025-382-4254

江南区からのお知らせ

回=日時 時=時間 場=場所 内=内容 対=対象・定員
参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは事前申込不要、当日直接会場へ)

毎月第1・第3木曜日開催 弁護士無料相談(7月)

事前に予約が必要です。
回 7月6日(木)・20日(木)
午後1時15分～4時15分
場 江南区役所 3階 入札室
内 法律相談 ※要予約。1人30分以内
区民生活課 区民窓口係
☎025-382-4203

献血にご協力ください(7月)

日程	会場・時間
7/8(土)	場 イオンモール新潟南 時 午前10時～正午、 午後1時30分～4時
7/14(金)	場 江南区役所 時 午前9時30分～11時30分、 午後1時～4時

時 献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)
問 健康福祉課 健康増進係
☎025-382-4316

健康相談(7月)

保健師・栄養士による相談。要予約。
回 7月24日(月) ①午後1時20分～
②2時10分～ ③3時～
場 亀田健康センター 2階 集団健診室
問 健康福祉課 地域保健福祉担当
☎025-382-4138

亀田総合体育館 スクール活動 参加者募集 ☎025-381-1222

○タヒチアンダンス
回 7月13日(木)～9月14日(木)
午後6時30分～7時30分 ※全10回
場 同館 ミーティングルーム
内 音楽に合わせて踊ることで精神的にもリフレッシュできるエクササイズです。
対 25人(応募多数の場合は抽選)
料 6,000円
回 6月24日(土)までに同館窓口で申込
○赤ちゃん体操
回 7月11日(火)～8月1日(火)
午後1時～2時15分 ※全4回
場 同館 ミーティングルーム
内 触れ合い遊びを通して、寝返りなどの赤ちゃんに必要な発達を促します。
対 15組(応募多数の場合は抽選)
料 3,100円
時 バスタオル
問 同館へ電話または窓口で申込

公民館情報

亀田地区公民館
江南区文化会館内 ☎025-382-3703

いきいきシニア講座 元気な毎日 ラジオ体操

回 7月25日(火) 午前10時～11時30分
場 同館 多目的ルーム1・2
内 ①ラジオ体操の基礎知識
②効果的なラジオ体操のやり方
講 師: 関川正明(ラジオ体操みんなの体操1級指導士)
対 60歳以上 先着30人
回 6月19日(月)から7月14日(金)までに同館へ電話、または右記二次元コードより申込 申込はこちら

ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

夫婦、家族、仕事、人間関係など、様々な悩みに心理カウンセラーが対応します。
回 7月9日(日)・23日(日)
午後9時～正午 ※相談時間1人50分
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
対 先着10人
問 開催日前日までに新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 阿部
☎025-374-6544

ほろよい広場

大人のお茶の間を4年ぶりに開催します。お酒を飲みながら、お喋りを楽しみましょう。
回 6月24日(土) 午後4時～6時
場 亀田地区コミュニティセンター
料 200円(入場料) 飲食費は別途徴収
問 亀田小学校区コミュニティ協議会 藤田 ☎025-282-7997

にいがた女と男フェスティバル2023 パッチ博士のフラワーレメディにいがた

お花のエッセンス「フラワーレメディ」に関する疑問にお答えします。ワークショップではオリジナルポトル作りも行います。
回 6月24日(土)
午後1時30分～3時30分
場 新潟ユニゾンプラザ 4階 小研修室3
対 先着20人
料 1,500円(材料費)
問 パッチ博士のフラワーレメディにいがた 山田 ☎090-6257-9655

江南区在住、職場などで健康診断の機会がない38～39歳の人へ 自宅でできるセルフケア健診

セルフケア健診とは？

自宅で簡単に行うことのできる血液検査(脂質、肝機能、血糖のみ)です。
簡単な問診項目により生活習慣のアドバイスも受けられます。



検査キット

検査方法

- ・7月中旬～9月上旬に検査キットを順次発送します。
 - ・自宅に届いたらおおよそ2週間以内に自宅で採血し、検査キットを返送して下さい。
 - ・約1か月後に結果とアドバイスが届きます。
- 対 下記のすべてに該当する人 先着80人
- ・江南区に住居票がある人
 - ・38～39歳(令和6年3月31日現在)の人
 - ・職場の健診などで血液検査の機会がない人
- 回 6月21日(水)から6月28日(水)までに
右記二次元コードから申込
問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316



採血方法



申込はこちら

私たち江南区親善大使を使ってPRをしませんか？

江南区のホームページやフェイスブックなどで活躍中の江南区親善大使のイラストは、企業・団体・個人事業者などでも活用できます。
所定の書類を提出し、使用承認証の交付を受けることで、ポスター、チラシをはじめ、商品のパッケージなどにも使うことができます。
江南区親善大使を使って商品と江南区の両方をPRしてみませんか。使用のルールや必要書類など、詳しくは江南区ホームページをご覧ください。
問 地域総務課 企画広報グループ ☎025-382-4619



詳しくはHPへ

江南区親善大使

江南区内の5地区の農産物をキャラクターにしたものです。



高校生英語スピーチコンテスト

新潟国際情報大学主催の第9回新潟県高校生英語スピーチコンテストを開催します。一般の方は予約不要で見学できます。
回 7月23日(日)
午前10時30分～午後4時30分
場 新潟国際情報大学 本校(みずき野キャンパス、西区みずき野3)
問 新潟国際情報大学 学務課 高校生英語スピーチコンテスト係
☎025-239-3111 詳しくはHPへ



子どものためのクリエイティブダンス

回 7月9日(日) 午前10時～午後1時45分の間1コマ30～45分
場 亀田地区コミュニティセンター
内 音楽や楽器、小道具を使ったダンスクラスです。子どもたちの創造力や発想力、表現力を引き出します。

講 師: 中野美輝(ダンス講師・社会福祉士)
対 年少～小学2年生 各コマ5人(応募多数の場合は抽選)

時 ヨガマットまたはバスタオル
問 NPO法人ギフトへ電話または右記二次元コードより申込
☎025-384-0941 申込はこちら



申込はこちら

B型肝炎特別措置法 無料相談

集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象に、弁護士による無料相談を行います。
回 7月15日(土) 午前10時～正午
場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀前通1)
内 電話相談(予約不要)、面談相談(要予約)
問 全国B型肝炎訴訟新潟事務所
☎025-223-1130

サッカーJ1・アルビレックス新潟

背中に江南区の名前が入ったユニフォームを進呈

5月16日に、サッカーJ1・アルビレックス新潟の中野幸夫社長から、市内8区の区長に2023シーズンのユニフォームが贈られました。

アルビレックス新潟は、ホームタウンとして活動している県内全30市町村名が入ったユニフォームを用意しています。さらに、昨年からは、新潟市の各区名が入ったユニフォームが各区に進呈されています。

サポーターナンバーである「12」の下に「KONAN-KU」の文字が記載してあるユニフォームを受け取った坂井区長は、「J1昇格で昨年以上に新潟が盛り上がっていて嬉しい。引き続き応援していきたい」と話しました。現在このユニフォームは区役所の正面入り口に飾られています。アルビレックス新潟は、次節24日に三協フロンテア柏スタジアムで柏レイソルと対戦します。今シーズンもあと半年です。6年ぶりにJ1の舞台上で戦うアルビの活躍に期待しましょう。



ユニフォームを着用して並ぶ各区長(坂井江南区長が一番右)



ユニフォームの背中には、KONAN-KUの文字



レンズで
キヤッチ