

江南区 地元のお店でお食事・お買い物をして商品券をゲットしよう!

お店元気プラスキャンペーン

期間中、参加店で食事・お買い物をすると抽選で100人に**割烹・仕出し店で使える1万円分の商品券**または700人に**参加店で使える2,000円分の商品券**が当たります。

各参加店で利用金額500円(税込)につき1スタンプ押印。8スタンプ(利用金額合計4,000円以上)で応募できます。8店舗回って各店舗500円ずつのご利用でもOK。

※押印用のスタンプカードは各参加店で用意しています。8スタンプがたまったら、必要事項をご記入のうえ、各参加店に備え付けの応募箱にご投函ください。

お店に行って
どんどん応募しよう!



店頭このマークが目印!



詳しくは
区ホームページへ

期間 **令和5年9月1日(金)~11月30日(木)**

第1回
応募締切

9月30日(土)

第2回
応募締切

10月31日(火)

第3回
応募締切

11月30日(木)

※各回の応募締切後、抽選を実施します。応募口数に制限はありませんが、1回の抽選につき当選は1人1回です。当選者の発表は商品券の発送をもって代えさせていただきます。

問 江南区魅力「彩」発見実行委員会(産業振興課) ☎025-382-4809

区役所だよりこうなん 令和5年度下半期広告募集中

江南区内にお店や事業所を持つ事業者様から広告を募集しています。区だよりは、区内のご家庭や公共施設などに配られます。※詳しくは右記二次元コードをご確認ください。



発行部数
約**19,000部**
※配送先は主に江南区内

掲載料
7,000円
※1枠1回あたり

毎月**第1・3日曜**発行
※WEB版の区だよりは掲載されません

冊各号の発行2か月前までに、区役所ホームページ(右二次元コードからアクセス)に掲載する「広告掲載申込書」に広告原稿を添えて、メールやファクス、または直接持参にて、地域総務課へお申し込みください。内容を審査の上、先着順で掲載を決定します。問 地域総務課 ☎025-382-4619

あなたのお店や商品をPRしてみませんか?



女性セミナー「私」らしく、なりたい「自分」を見つけよう!

リラックスして自分と向き合う時間を過ごしませんか?

日にち	テーマ
10/17(火)	なりたい「私」にたどり着く「夢」の地図作り① 講師:立松有美(子育てファシリテーター)
10/24(火)	なりたい「私」にたどり着く「夢」の地図作り② 講師:立松有美(子育てファシリテーター)
11/2(木)	ココロとカラダ 香りの力でリフレッシュ 講師:羽深里美(アロマインストラクター)

時 午前10時~正午 場 横越地区公民館 2階 研修室B

人 18歳以上の女性 20人(応募多数の場合は抽選)

※保育あり 6人(応募多数の場合は抽選)

料 700円(アロマ材料費)

申 10月3日(火)までに同館へ電話または右記二次元コードから申込

問 横越地区公民館 ☎025-385-2043



江南区スポーツ表彰 優秀競技者・指導者募集

スポーツで優秀な成績を挙げ、江南区のスポーツ振興に寄与した競技者や指導者を募集します(自薦、他薦不問)。表彰式は12月9日(土)を予定しています。審査の結果表彰対象者に選ばれた方には、後日事務局から連絡します。

対象者(以下の条件をすべて満たす人)

共通事項	・区内に居住している人(進学等で離れている場合は出身者) ・区内を拠点とするスポーツ団体
功労者	10年以上、江南区のスポーツ振興と青少年育成に貢献した人
指導者	令和4年11月から令和5年11月開催の全国大会において、監督を務めた人(出場予定を含む)
競技者・団体	令和4年11月から令和5年11月開催の全国大会に出場した個人・団体(出場予定を含む)

申 9月25日(月)までに必要書類をまとめて事務局(産業振興課)へ持参、ファクス、メールまたは郵送 【必要書類】推薦書、大会の開催要項、大会の参加申込書(写し)など ※推薦書は右記二次元コードからダウンロード。

(事務局にも設置しています)

問 江南区スポーツ協会事務局(産業振興課) ☎025-382-4689

FAX:025-381-7090 メール:sangyo.k@city.niigata.lg.jp



消防情報

消火の視点

9月9日は「救急の日」!

救命講習を受講してみよう!

9月9日は「救急の日」、9月3日~9日は「救急医療週間」です。もしも、倒れている人がいたら...あなたなら何をしますか?心肺停止傷病者が社会復帰するためには、その場に居合わせた人から応急手当を実施してもらうことが重要です。助かるはずの命を助けるために、皆さんの協力が必要です。



大声で助けを呼びましょう

呼吸をしていなければ心肺蘇生をしましょう

119番通報で救急車を呼びましょう

近くにAEDがあれば持ってきて、必要があれば除細動をしましょう

問 江南消防署 地域防災課 救急担当 ☎025-381-2327

第17回 江南区健康ウォーク

日 10月15日(日) 午前8時30分~11時30分

(受付:7時45分~) ※小雨決行、雨天中止

場 亀田総合体育館(アスパーク亀田内)集合

回 コース(約8km):アスパーク亀田~嘉瀬~

小阿賀野川サイクリングロード~

二本木~茅野山~アスパーク亀田

人 先着100人(小学生以下は保護者の同伴が必要)

持 帽子、タオル、飲み物、雨具、歩きやすい服装と靴

申 9月5日(火)午前8時から9月26日(火)午後9時までに市役所コールセンター

☎025-243-4894 【必要事項】住所、氏名、年齢、電話番号

※複数人まとめたの申込可。代表者以外は氏名と年齢のみお伝えください。

問 産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ ☎025-382-4689



こうなん健康レター

問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

一年に一度、特定健診を受けましょう!

皆さんは、毎年健診を受けていますか?

特定健診は、40~74歳の方が対象のメタボリック

シンドロームに着目した健診です。市国民健康保険に

加入している40~74歳の方には、昨年度末から春にかけて、受診券とご案内

をお送りしています。それ以外の保険に加入している方の受診方法は、加入

している医療保険者へお問い合わせ下さい。

健診を受けるとメリットがあります!

①自分の体の状態を知り、食事や運動などの生活習慣を振り返る良い機会になる

②生活習慣病の予防や早めの治療につながる

「活かそう健診相談会」をご利用ください!

特定健診で生活習慣病になるリスクが高かった人に案内をお送りしています。

この相談会では、保健師、栄養士と一緒に普段の生活を振り返り、食事や

身体活動などの生活習慣改善のサポートをしています。



<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

