



緑と調和した、  
賑わいと安らぎのあるまち  
江南区

区役所だより

# こうなん

令和6年(2024年)  
7月7日  
第414号

区の人口	
人口	67,527人 (+9)
男	32,885人 (-1)
女	34,642人 (+10)
世帯数	28,506世帯(+16)
令和6年5月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)	

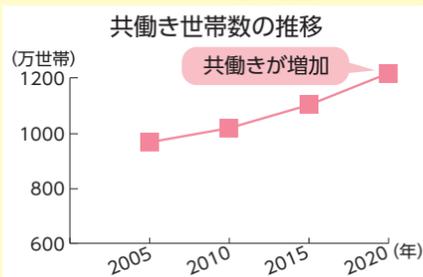
編集・発行：新潟市 江南区役所 地域総務課 〒950-0195 新潟市江南区泉町3丁目4番5号 電話：025-383-1000(代表) FAX：025-381-7090

## 子育てしやすい江南区に 地域で子育て応援事業 ～見守る目、見守る心～

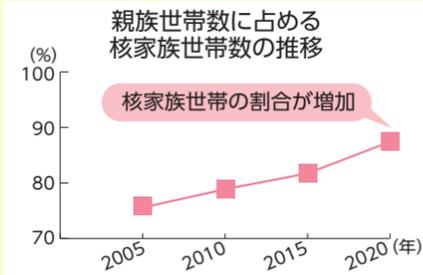


岡健康福祉課 児童福祉係(☎025-382-4353)

### 子育ての悩みはさまざま



総務省統計局「労働力調査(詳細推計)(年平均)」より作成



新潟市「令和2年国勢調査 人口等基本集計結果の概要」より作成



育児には様々な悩みがつきものです。共働きや核家族世帯が増加している中で、孤独感やストレスを感じている方が多くいらっしゃいます。

### 主な区の事業

子育て  
交流会

子育て応援団

妊娠・子育て  
ほっと  
ステーション



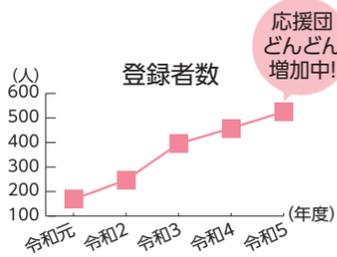
子育て世代が安心して子育てできるよう、江南区では、地域で暮らす方々があたたかい目で見守り、応援するきっかけづくりを行っています。



### 江南区子育て応援団

このバッジを付けている方は、江南区に在住・在勤で子育てを応援している「子育て応援団」です！

現在、約520人が登録しています。年齢や活動も様々で、現役の子育て中の方もいます。「子育てを応援したい!」という気持ちがあれば誰でも登録することができます。



### 妊娠・子育て ほっとステーション



子育てに関するサービスや手続きをご案内しています。ぜひ、お気軽にご相談ください。  
岡健康福祉課 12～14番窓口  
(☎025-382-4340)

### 子育て応援団になったら

応援団バッジを身につけてみましょう! 「応援しているよ」という意思表示に繋がります。

子育て世代に関心を持ち、悩みを理解して、優しく見守るなど、一人一人ができることから行動していきましょう。

ステップ1  
理解する

ステップ2  
小さな行動  
をする

(スマイルプラス運動より)

ステップ3  
提供する  
(サポート)

### 登録方法

健康福祉課  
児童福祉係(☎  
025-382-4353)  
へ電話または専用  
フォーム=右  
=から申し込み



専用フォーム



子育て世代と応援する方との交流会を開催しています。昨年度は、「わたしたちの子育て応援談」と題して、3名から話していただきました。約40人の方が参加し、普段感じていることを伝え合いました。

### 子育て交流会

子育てで抱えている悩みはみんな同じです。お話することで、「当たり前なんだ」「大丈夫なんだ」という安心に繋がれば、民生委員・児童委員は各地域にいるので、気軽に声をかけてもらいたいです。



湯田 昭子さん  
(民生委員・児童委員)

最初は「応援されたい」という立場でしたが、「何かできることがないかな」という思いが生まれ、子育て交流会で出会った方と応援活動をしています。

参加すると、子育ての輪が広がります。出会えた方々と「子育てをしあえる仲」になれたらいいなと思っています。



田口 優香里さん  
(子育て応援ファシリテーター)

子育てのヒントを得ようと、様々な育児講座に参加しています。不安になることもありますが、周りの人から「頑張っているね」と声をかけてもらえるだけで、温かい気持ちになり、頑張ることができます。



倉島 彩さん  
(ゆりかご学級参加者)

子育て交流会は、今年も開催予定です。詳細な日程や募集については、区だよりでお伝えしていきます。参加をお待ちしています!

新潟に引っ越ししてきたばかりで情報が少なかったの、話が聞けて安心しました。



応援してくれる人がたくさんいることが分かり、温かい気持ちになりました。

佐野藤三郎 名誉市民選定記念連載①

市内有数の穀倉地帯「亀田郷」

「亀田郷」とは、越後平野を流れる信濃川、阿賀野川、小阿賀野川、そして日本海で囲まれた地域を指します。東西11km、南北10km、約1万ヘクタールの地域であり、江南区のほとんどがここに含まれています。実は、面積の3分の2が海拔0メートル以下の土地で、かつては「地図にない湖」と表現されるほどの低湿地であり、その中で人々は、砂丘の上で集落を作って生活してきました(右図参照)。

現在は、美しい田園が広がり、市内でも有数の穀倉地帯として発展しています。

今回は、かつての亀田郷の様子と亀田郷土地改良区の役割について紹介します。

佐野さんについて市報5月5日号でも紹介しています



腰まで浸かりながらの作業

40年に渡り亀田郷土地改良区の理事長として亀田郷の発展に尽力された故佐野藤三郎さんが、先日4人目の名誉市民に選定されました。これを記念して、亀田郷の歴史や佐野さんにつながるエピソードを紹介します。



現在も砂丘に沿って集落が形成された跡が見られます

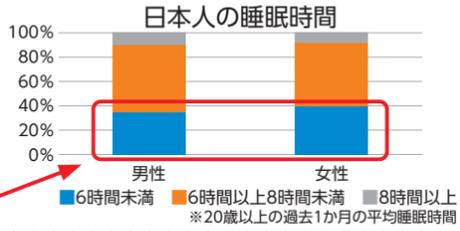


健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)

働く世代の健康づくりのための睡眠 ~良い目覚めは良い眠りから~

日本人の睡眠状況

適正な睡眠時間には個人差があります。成人は1日6時間以上確保することが勧められていますが、日本人は約4割の人が6時間未満と回答しています。



出典:厚生労働省、平成30年度国民健康・栄養調査報告

適切な睡眠とは

朝目覚めたときにしっかりと休まった感覚「休養感」があることが重要です。「休養感」の低下は、疲労感・眠気・記憶力低下・不安・イライラなどの症状を伴いやすく、生活の質を低下させることが報告されています。

睡眠による「休養感」を高める工夫

- 働く世代はできるだけ1日6時間以上の睡眠を確保する
● 毎日良い睡眠をとり、寝だめや昼寝に頼らない
● 日中に体を動かす
● 寝る前の食事・飲酒・喫煙・カフェイン・スマホは控える
● 「光・温度・音」に配慮して快適な睡眠環境を
…起きたら朝日を浴びて、寝室は快適な室温と静かな環境で



参考資料:厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」[知っているようで知らない睡眠のこと]

水稲病害虫の共同防除を実施します

水稲病害虫の発生を防ぐため、無人ヘリコプターによる共同一斉防除を実施します。ご理解とご協力をお願いします。なお、天候などにより予定を変更する場合があります。

時4時半~11時頃、14時半~19時頃

Table with 2 columns: 地区 (Area) and 日程 (Schedule). Rows include Kameda, Yokoyama, Nagaoka, Ohsama, and Suenobiki with their respective dates.



※一部区域では、7月20日(土)、8月12日(月・休)にも防除があります。
☎新潟県農業共済組合 新潟支所損害防止係(☎025-282-9293)

あなたも「食推さん」として活動しませんか? 健康栄養セミナー

食と健康づくりのボランティア「食生活改善推進委員(食推)」の養成講座を開催します。食と健康に関して学び、地域で活動しませんか。



☎ 8月29日(木)、9月4日(水)・10日(火)・17日(火)、10月2日(水)・11日(金)
※全6回 9時半~13時 亀田健康センター
☎ 健康づくりと食事、食生活・食品衛生の基本、お口の健康、調理実習ほか
☎ 先着15人 1,200円(調理実習費)
☎ 7月8日(月)~8月16日(金)に健康福祉課健康増進係(☎025-382-4316)へ

このレシピ作っています!

食推からこんにちは

スイートコーンを使って スイートコーンと枝豆の春巻き

コーンの甘みや桜エビのうまみと香ばしさで、シンプルですが満足いく仕上がりになります。

- 材料(4人分)
・スイートコーン(実のみ)…40g(中1/3本程度)
・枝豆(豆のみ)…60g(40~60さや)
・桜えび…4g
・春巻きの皮…4枚
・サラダ油…適量
・お好みの野菜(付け合わせ)…適量

■作り方

- ①スイートコーンはゆでて、芯から実を外す。
②枝豆を茹でて、さやから豆を出す。
③スイートコーン、枝豆、桜えびをボウルに入れ、混ぜ合わせる。
④春巻きの皮に③を包み、皮の縁に水を塗って留める。
⑤大きめのフライパンに油を1cmほど入れて熱し、表面がきつね色になるまで揚げる。

栄養価(1人分) / エネルギー:114kcal、タンパク質:4.2g、脂質:5.5g、炭水化物:11.6g、食塩0g



スイートコーンは横越地区の特産だよ! 7月が旬だから、ぜひ食べてねー!



スイートくん

消防情報

消防の視点

家の中でも熱中症に! ポイントを知って予防しましょう

昨年5月から9月までに、県内では約2,100人が熱中症で救急搬送されました。発生場所別で見ると、意外なことに住宅で熱中症になり搬送される割合が高くなっています。また、年齢別では、高齢者の割合が高くなっています。ポイントを知って、熱中症にならないよう予防しましょう。

発生場所別順位

1位:住宅 2位:道路 3位:仕事場(工場など) 4位:屋外

予防のポイント

Three circular icons with text: 1. Water intake (水分補給は塩分が入ったものがGood!). 2. Sun protection (傘や帽子で暑さ・日差し対策!). 3. Air conditioning (エアコンも上手に活用!).

☎江南消防署 消防課 消防係 救急担当(☎025-381-2327)

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

Large empty rectangular area for advertisements.

区バス 江南区の区バス(アスパーク亀田~亀田駅西口~イオンモール新潟南~新潟市民病院間)は、土・日・祝日も毎日運行しています。どうぞご利用ください。

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 日毎週木曜日(祝日を除く) 13時~16時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会【相談専用電話】(☎025・250・7823)

亀田行政サービスコーナーをご利用ください。住民票や印鑑登録証明書などの発行を行っています。平日9時～19時 亀田行政サービスコーナー(025・381・1200)

横越小学校 「くらしの中の選挙」

未来の有権者に向けた特別授業

5月29日、横越小学校の6年生を対象に、特別授業「くらしの中の選挙」を実施しました。この授業は未来の有権者である小学生に選挙への関心を持ってもらい、将来の投票を促すことを目的としています。

当日は、投票率が低いことで起こる問題や正しい投票方法について、区選挙管理委員会から説明があり、その後、選挙体験が行われました。

「夏休みに旅行に行くならどっちだ！」をテーマにした模擬選挙では、北海道派の古賀先生が「食べ物美味しい」とアピールし、沖縄派の山崎先生が自作の琉球グラスを紹介しながらその魅力を語りました。

児童たちは、実際の選挙で使用される投票箱に投票用紙を入れ、その後、開票作業を協力して行いました。結果はわずかな差で北海道が当選しました。

授業後、6年1組の八幡篤史さんは「今日の経験を通じて、自分の将来について考えることができました。18歳になったら必ず投票に行きたい」と話しました。

選挙は私たちの未来を決める大切な機会です。一票を大切に、積極的に参加しましょう。



実際の投票箱で投票を体験



投票後、自分たちで開票



お知らせ

公民館情報

亀田地区公民館 江南区文化会館内 ☎025-382-3703

わくわくキッズスクール 自分だけのランタンを作ってみよう!

8月18日(日) 10時～正午 小学生 20人 (応募多数の場合は抽選) 300円 水分的補給用の飲み物 7月18日(木) 17時までに専用フォーム=右= または電話で申し込み

夏休み学習室

7月13日(土)、7月22日(月)～8月25日(日) 9時～17時 ※8月16日(金)を除く 中高生を優先 10人 (総合案内で受付してから入室してください)

毎月第2・4火曜日開催

プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場です。育児について、友だちづくりなどおしゃべりのできる居場所です。 7月9日・23日(火) 10時～11時半 0歳児とその保護者(就園前児の兄弟姉妹と一緒に参加可) バスタオル(マットの上に敷いて使用)

横越地区公民館 いぶき野 1-1-2 ☎025-385-2043

毎月第2火曜日開催

みんなおいでよ!子育てひろば

0歳からのお子さんと保護者の交流の場です。子育てサポーターと、色々なことをおしゃべりしませんか(情報交換、絵本の読み聞かせ、わらべうた、親子のふれあい遊びなど)。 ※8月はお休みです 7月9日(火) 10時～11時半 就園前児とその保護者 着替え、飲み物

横越ごはん塾(こども編)

食事を作る面白さ・楽しさ・大切さがわかる大人になれるよう、食について学びます。

7月31日(水) 10時～11時半 8月7日(水) 9時～13時 ※全2回

横越地区公民館、カガヤキ農園

小学4年生～6年生 18人 (応募多数の場合は抽選)

7月17日(水) 17時までに同館窓口または申請システム=右=より申し込み

曾野木地区公民館 天野 2-7-2 ☎025-280-6810

毎月第2・4月曜日開催

子育てサロン～ぽっかぽか～

保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など) 7月8日・22日(月) 10時～正午 就園前児とその保護者(0歳児も参加可)

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

住民の助け合い福祉サービスリボンの会 協力会員 入会説明会

区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事作りなど)をお手伝いしていただける方を募集します。

7月16日(火) 13時半～14時半 (受付:13時20分から)

江南区福祉センター 江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7768

ほのぼの江南

ひきこもりなど社会とつながることに不安を感じている人が、おしゃべりしたりお茶を飲んだり、気楽に安心して自由に過ごせる居場所です。

7月10日(水) 10時～16時

江南区福祉センター 江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7743

新潟こうなん商工会 休日創業個別相談会

創業の夢を叶えたい人、創業したがどうしたらよいか分からない人、創業計画書を作りたい人を支援します。

8月25日(日) 9時半～15時半 ※1人60分まで



江南区郷土資料館からのお知らせ

7月 昔語りの会

旧横越町や周辺の地域に伝わる「昔話」を、横越語り部サークルの皆さんが、横越の方言で語ります。今月は「キツネ女房」など5つのお話です。

7月27日(土) 14時～同45分 江南区文化会館

第3回郷土資料館講座「越後平野下流部低湿地の農業」

2つの大河の下流にある越後平野は、低い土地で水はけが悪く、洪水も頻りに起こるため、米作りが非常に難しい地域でした。亀田郷もこの地域に含まれており、昔は「芦沼」と呼ばれていました。この地で水と闘いながら、美しい穀倉地帯を作り上げた人々についてお伝えします。

7月28日(日) 14時～15時半 江南区文化会館 講師:山田祐紀(新潟市歴史博物館) 先着80人 同館へ電話

楽しい優しいスマホ教室 ボランティア活動などに興味のある方向けに、スマートフォンの使い方講座を開催します。当日お手伝いいただける学生ボランティアも募集しています。 8月8日(木) ①10時～正午 ②14時～16時 江南区福祉センター 各回先着20人 7月31日(水)までに同会 ☎025-250-7743、FAX025-250-7761へ

新潟こうなん商工会(横越中央1)および両川支所(酒屋町821) 同会 ☎025-385-2773、FAX025-385-4300、n-konan@shinsyoren.or.jp

袋津祭りを灯りで演出

祭りの夜に実施される燈籠押し合い会場のライトアップや、小道を照らすLEDを設置します。車でお越しの方は、亀田東小学校の駐車場をご利用ください。 今日は一日袋津三昧実行委員会 伊藤 ☎090-8256-0302

LEDキャンドル設置 キューピット三條岡店前～美女池跡 7月14日(日)

押し合い会場ライトアップ 新し屋酒店前交差点 7月14日(日)・15日(月・祝)

ママさんプラス☆ひかりおんがく隊 ファミリーコンサート

申し込み不要で0歳から入場できます。赤ちゃんから大人までご家族みんなで楽しめるコンサートです。 7月14日(日) 10時15分～11時 (開場:9時45分から)

江南区郷土資料館 (江南区文化会館内、☎025-382-1157) <受付時間>10:00～16:30 ※毎週金曜、年末年始(12/29～1/3)は休館

江南区文化会館 同会 ☎025-250-7743、FAX025-250-7761へ

江南区文化会館 同会 ☎025-250-7743、FAX025-250-7761へ

江南区文化会館 同会 ☎025-250-7743、FAX025-250-7761へ

SBC バドミントンサークル 新規メンバー募集

新規メンバーを募集しています。現在は中学生～60代のメンバーが所属し、楽しく活動しています。体験入部も可能です。 毎週金曜日 19時～21時 曾野木中学校 ラケット・シューズ 月額 大人800円、子供500円 同会 大杉 ☎090-2200-7310

小さな美術館 季 新潟ゆかりの作家 作品展

戦後活躍した新潟にゆかりのある作家の作品を展示します。 7月9日(火)～14日(日) 10時～17時(最終日のみ13時まで) 同館 高橋(松山112、☎080-8484-5062)

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



facebookを追加して 江南区の最新情報を生活に取り入れませんか 江南区役所 Facebook

江南区親善大使を使ってPRしませんか 詳しくはこちらから