

亀田行政サービスコーナーをご利用ください。住民票や印鑑登録証明書などの発行を行っています。平日 9 時～19 時 問亀田行政サービスコーナー (☎025-381-1200)

第20回よこごし商工大祭

「うまいもの」あり、「楽しいイベント」あり、わくわくが盛りだくさん！
地域の方々によるパフォーマンスや食べ物屋台、縁日コーナー、子ども向けワークショップなどもあります。
子どもから大人まで楽しめる、地域交流イベントです。

タイムスケジュール

- 11:00 横越中学校吹奏楽部の演奏、ほか地域団体などの発表
- 14:00 地域アイドル・人気マジシャンなどによるお楽しみステージ
- 16:00 お菓子まき

回 9月21日(土) 11時～16時 場 横越出張所
問 新潟こうなん商工会 (☎025-385-2773)



同日開催 よこごし公園マルシェ

よこごし公園初のマルシェを開催！横越地区の出店者を中心に、美味しい農産物や食べ物が大集合！
キッチンカーなど約10店舗が参加予定です。

回 9月21日(土) 11時～16時
場 よこごし公園
問 横越地区活性化まちづくり実行委員会 (☎025-382-5777)



曾野木コミュニティセンター 創立記念イベント 「みんなで歌いましょう」

7月21日、曾野木地区コミュニティ協議会主催の、同館創立2周年記念イベントが開催されました。「歌の翼ネットワーク」を中心に、「ハーモニカ楽しみま専科」「オカリナ・ドナーティ」の2サークルの協力による演奏に合わせ、唱歌・歌謡曲などを合唱しました。多くの地域住民が一体となった楽しい演奏会となり、曾野木地区に歌声が響きわたりました。



お知らせ

亀田地区公民館

茅野山3-1-14(☎025-382-3703)

いきいきシニア講座
50代からのマネープラン～資産運用 キホンのキ～

回 10月9日(水) 13時半～15時半
人数 概ね50歳以上 先着50人
持ち物 筆記用具
回 9月3日(火)～10月2日(水)に同館へ電話

学習用に部屋を開放します

回 9月14日・28日(土) 9時～17時
人数 中高生を優先 10人

ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

ほのぼの江南

ひきこもりなど社会とつながることによる不安を感じている人が、おしゃべりしたりお茶を飲んだり、気楽に安心して自由に過ごせる居場所です。
回 9月11日(水) 10時～16時
場 江南区福祉センター
問 江南区社会福祉協議会 (☎025-250-7743)

福祉のしごと就職フェア in 新潟

福祉職への就職希望者や、福祉職に関心のある人を対象に、面談や相談を行います。
回 9月28日(土) 12時20分～15時半
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
問 新潟県社会福祉協議会 福祉人材課 (☎025-281-5523)

住民の助け合い福祉サービスリボンの会 協力会員 入会説明会

区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事作りなど)をお手伝いしていただける方を募集します。
回 9月17日(火) 13時半～14時半
(受付:13時20分から)
場 曾野木連絡所
問 江南区社会福祉協議会 (☎025-250-7768)

第5回 亀田美術倶楽部 & アート倶楽部 合同展

亀田地区を拠点に絵画を愛好し活動している2グループによる合同作品展を開催します。
回 9月25日(水)～29日(日) 10時～16時
場 新津美術館(秋葉区蒲ヶ沢109)
問 亀田美術倶楽部 池田 (☎090-5575-5232)

佐野藤三郎さん没後30年 亀田郷と亀田縞と和綿の話

亀田郷や亀田縞、和綿についてのお話など。
回 9月14日(土) 14時～15時半(開場:13時半)
場 亀田市民会館
問 亀田縞応援隊 青山 (☎080-5654-5718)



こうなん健康レター 健康福祉課 健康増進係 (☎025-382-4138)

一年に一度、特定健診を受けましょう

皆さんは毎年、特定健診を受けていますか？
特定健診は、40～74歳の方が対象のメタボリックシンドロームに着目した健康診断です。
新潟市国民健康保険に加入している方には、昨年度3月末から順次、ご案内と受診券をお送りしています。それ以外の方は、加入している医療保険者へお問い合わせください。

メリットがたくさんあります

- ①自分の体の状態を知り、食事や運動などの生活習慣を振り返る良い機会になります。
- ②生活習慣病は、ほとんど自覚症状がないまま進行します。健診を受けることで、病気の予防や早期発見・治療につなげることができます。

「活かそう健診相談会」をご利用ください

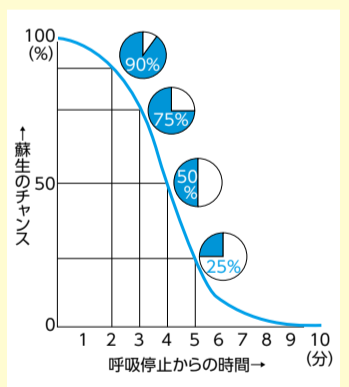
特定健診の結果から、生活習慣病になるリスクが高い方を対象に「活かそう健診相談会」のご案内をお送りしています。
ここでは、自分の生活に合わせた食事や身体活動などの生活習慣改善のサポートをしています。保健師・栄養士と一緒に普段の生活を振り返り、健康的な生活を目指しましょう。



消防情報 消太の視点

救急講習を受けてみませんか？ あなたの勇気で助かる命があります

もしも、倒れている人がいたら、あなたはどのようにしますか？119番通報を受けてから救急車が到着するまで、新潟市では平均で約9分かかります。呼吸が停止して9分間何もしない場合、蘇生の確率は限りなく低くなりますが、その場に居合わせた人ができるだけ早く心肺蘇生を実施することで、蘇生する割合が高くなります＝右表＝。助かるはずの命を助けるためには、皆さんの協力が必要です。応急手当講習に積極的に参加しましょう！(詳細はホームページ＝右下＝から確認してください)



大声で助けを呼びましょう

呼吸をしていなければ心肺蘇生を行いましょう

119番通報で救急車を呼びましょう

AED 近くにAEDがあれば持ってきて、必要があれば除細動を行いましょう

問 江南消防署 消防課 救急担当 (☎025-381-2327)

応急手当講習についてはこちらから



< 広告欄 > ※ 広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



江南区親善大使を使ってPRしませんか

詳しくはこちらから

