

亀田三・丸マルシェ開催記念連載① 300年以上の歴史を持つ 亀田三・丸の市

亀田三・丸の市発祥の日とされている11月3日にあわせて、マルシェを開催します！
区役所だよりでは、3号に渡って三・丸の市の歴史や現在の様子をお伝えします。

亀田郷は、阿賀野川、信濃川、小阿賀野川に囲まれた地域です。その中心に位置する亀田地区は、近世より栗ノ木川における河川交通の拠点として栄え、1693（元禄5）年に「亀田町」となりました。その翌年には、六斎市（※）である「亀田三・丸の市」が開かれ、開催日には近隣の村からも多くの方が訪れていました。この賑わいの中で、亀田綿などの手工業が発展し、商人や近隣住民が集まることで、宿泊や飲食など、数多くの店が開かれるようになり、町が広がっていきました。これが亀田町のルーツといわれています。

1694（元禄6）年の誕生から330年が経った現在でも、3と9のつく日は亀田市場通りに20軒ほどの露店が並び、新鮮でお買い得な野菜や鮮魚などを求める買い物客で賑わいます。

最近では、昔ながらの方々に加え、若い農家の出店も見られます。人情あふれるやり取りは、朝市ならではの魅力です。皆さんもぜひ、訪れてみてはいかがでしょうか。



昭和初期の様子（区郷土資料館提供）



現在の様子

六斎市とは

14世紀頃から月6回開かれるようになった定期市のことです。農村部に開設されたこのような市を中心とする集落は「在郷町」と呼ばれていました。江南区では亀田と酒屋が在郷町であり、亀田では三と丸、酒屋では二と七のつく日に現在でも市が開催されています。



酒屋二・七の市



子育てに関するお知らせ

妊婦歯科健診 要予約 手帳

歯科健診・お口の個別相談
 回10月3日(木)
 ①13時 ②13時半 ③14時
 場亀田健康センター
 入母子健康手帳の交付を受けた妊婦(30週頃まで) 先着25人
 持妊婦歯科健診受診票
 用申請システム=右=より申し込み
 問健康福祉課 健康増進係 (☎025-382-4316)



乳幼児の育児相談 要予約 手帳

回10月15日(火)
 ①9時半 ②10時 ③10時半
 場亀田健康センター
 入区内在住の乳幼児とその保育者 各回先着15組
 用9月18日(水)から健康福祉課 地域保健福祉担当 (☎025-382-4138)へ

はじめての離乳食講習会 要予約 手帳

離乳食の進め方、情報交換、試食
 回10月18日(金) 13時半～14時50分(受付:13時15分から)
 場亀田健康センター
 入生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人

要予約…事前の申し込みが必要 手帳…母子手帳を持参

持バスタオル(乳児連れの場合)
 用9月18日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

ステップ離乳食講習会 要予約 手帳

離乳食の進め方、グループワーク、試食
 回10月18日(金) 10時～11時20分(受付:9時40分から)
 場亀田健康センター
 入生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着15人
 持バスタオル(乳児連れの場合)
 用9月18日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

各種健診 手帳

対象者には順次案内を郵送します。
 ○股関節検診・母体保護相談
 ○1歳誕生歯科健診
 ○1歳6か月児健診
 ○3歳児健診
 問健康福祉課 健康増進係 (☎025-382-4340)



健康・福祉に関するお知らせ

自宅でできる運動をご紹介します！ 運動でヘルスアップ

自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動とお話
 回10月3日(木) 13時半～15時半(受付:13時15分から)
 場横越総合体育館
 入先着12人
 持履き、飲み物(水・お茶)、タオル
 用9月17日(火)～25日(水)に健康福祉課 健康増進係 (☎025-382-4316)へ

献血にご協力ください(10月)

回10月12日(土) ①9時半～正午 ②13時半～15時半
 場イオンモール新潟南(下早通柳田1)
 持献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)
 問健康福祉課 健康増進係 (☎025-382-4316)

骨粗しょう症予防相談会

骨密度測定(超音波式、かかとを測定)、相談など
 回10月15日(火) ①9時40分 ②10時10分 ③10時40分 ④11時10分

場亀田健康センター
 入18歳以上 各回先着5人(骨粗しょう症で治療中の人を除く)
 用9月19日(木)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

健康相談

保健師・栄養士による相談
 回10月21日(月) ①13時20分 ②14時10分 ③15時
 場亀田健康センター
 用健康福祉課 地域保健福祉担当 (☎025-382-4138、要予約)へ

電子レンジで時短クッキング～健康増進普及講習会～

野菜をたくさん食べるコツを学び、電子レンジを使った時短クッキングを体験します。
 回10月31日(木) 10時～正午(受付:9時45分から)
 場亀田健康センター
 入先着12人
 持筆記用具、エプロン、三角巾 ¥400円(試食費)
 用10月17日(木)までに健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)へ



第15回江南区交通安全大会

事故を起こさない、事故に遭わないために、交通安全について一緒に考えてみませんか？式典のほか、古町芸妓の出演や県警音楽隊の演奏などもあります。
 回10月10日(木) 13時～16時半 場江南区文化会館
 入先着30人 問区民生活課 生活環境係(☎025-382-4254)



第6回郷土資料館講座 百和堂と文人たち～小林存と小島丹漾を中心にして～

江南区北山の片桐民治が主宰した文化サロンである百和堂には多くの文人・画人たちが集い、交流を広げ、創作活動に励んでいました。今回は百和堂の中心的人物であった民俗学者・俳人の小林存と日本画家の小島丹漾を中心にお話します。
 回10月20日(日) 14時～15時半 場江南区文化会館
 入先着80人 問江南区郷土資料館(☎025-382-1157)



江南区スポーツ表彰 優秀競技者・指導者募集

スポーツで優秀な成績を挙げ、江南区のスポーツ振興に寄与した競技者や指導者を江南区スポーツ協会が表彰します(自薦・他薦不問。詳しくはホームページ＝下＝を確認)。審査の結果、対象者に選ばれた方には、後日郵送で事務局から表彰式のご案内をします。対象者は下記の通りです。

共通事項	・区内に居住している人 ・区内を拠点とするスポーツ団体 ・区内出身者であり高校生以上の人
功労者	10年以上、江南区のスポーツ振興と青少年育成に貢献した人
指導者	令和5年12月～令和6年11月開催の全国大会※において、監督を務めた人(出場予定を含む)
競技者・団体	令和5年12月～令和6年11月開催の全国大会※に出場した個人・団体(出場予定を含む)

※全国大会とは、日本スポーツ協会及びこれに加盟する種目団体が主催する大会または、文部科学省もしくは学校教育団体が主催する大会のこと。
 用10月7日(月)までに産業振興課 (FAX025-381-7090、✉sangyo.k@city.niigata.lg.jp)に推薦書を提出。持参または郵送でも受け付けます。
 問同課(☎025-382-4809)



横越総合体育館 秋期(10月～12月)スクール参加者募集

曜日	教室名	期間	開始時間	定員(先着)	対象
月	気功太極拳	10/7～12/23	10:45	30人	○
	いきいき！足腰元気体操		13:15	20人	高齢者
火	かんたん！エアロビクス	10/1～12/17	10:45	30人	○
	中級者卓球		11:00	12人	○
	いきいき！美・骨盤体操		14:30	30人	中高齢者
	身体スッキリ！ピラティス		19:00	20人	○
水	身体スッキリ！ピラティス	10/9～12/18	9:30	33人	○
	いきいき！フィットネス・ヨーガ		10:45	30人	中高齢者
木	リラックス・ヨーガ	10/10～12/19	20:15	20人	○
	いきいき健康フィットネス		13:15	30人	中高齢者
金	はじめての！ピラティス	10/4～12/20	14:30	30人	○
	美姿勢トレーニング		9:30	25人	○
	はじめての！ハタ・ヨーガ		10:45	25人	○
	からだケア&トレーニング		13:15	30人	○

○は15歳以上(中学生を除く)
 用同館へ電話(☎025-385-4477)で仮予約後、来館して申し込み
 用各1回600円(卓球のみ初回時に諸経費支払いあり)
 □所要時間:各1時間 ※月曜は全8回、その他は全10回
 詳しくは同館で配布するパンフレット＝右＝や「SPOFIT 新潟江南スポーツクラブ」ホームページに掲載



犬の放し飼いは絶対にやめましょう。また、犬の散歩時のフンは飼い主が責任を持って確実に後始末をお願いします。問区民生活課 生活環境係(☎025・382・4254)