



子育てに関するお知らせ

【手帳】……母子手帳を持参

はじめての離乳食講習会【手帳】

離乳食の進め方、情報交換、試食
 回11月15日(金) 13時半～14時50分
 (受付:13時15分から) 亀田健康センター
 入生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人
 持バスタオル(乳児連れの場合)
 回10月23日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

ステップ離乳食講習会【手帳】

離乳食の進め方、グループワーク、試食
 回11月15日(金) 10時～11時20分
 (受付:9時40分から) 亀田健康センター
 入生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着15人
 持バスタオル(乳児連れの場合)
 回10月23日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

安産教室【手帳】

日にち	内容
11/19(火)	妊娠中の過ごし方、食生活、歯のお話
12/3(火)	沐浴体験、赤ちゃんとの生活についてなど

回13時半から(受付:13時15分から)
 ※全2回 各回2時間程度
 亀田健康センター
 入区内在住で、令和7年2月～4月出産予定の妊婦 先着16人 ※初産の方優先
 回10月23日(水)から健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4340)へ

共生セミナー 今どき子育て 子どもの可能性を広げるジェンダー平等

日にち	内容
11/11(月)	身近なアンコンシャスバイアス(無意識の偏見)
11/20(水)	子どもと一緒に考えるジェンダー平等の実現

回10時～正午 ※全2回 入先着24人 ※保育あり 先着7人(6か月～未就園児)
 場曾野木地区公民館 持筆記用具
 回10月23日(水)までに専用フォーム=右=または同館(☎025-280-6810)へ

乳児期家庭教育学級パパ版 パパ&ママは子育て最強チーム ～我が家の子育て戦略を考えよう！～

日にち	内容
11/24(日)	赤ちゃんのこころとからだをはぐくむパパとママの関わり方
12/8(日)	災害時、赤ちゃんを守るためにパパとママができること

回10時～正午 ※全2回 亀田地区公民館
 入おむね生後3～11か月の子どもの父母
 先着10組(父母のうち一人での参加も可) ※保育あり
 回10月21日(月)から専用フォーム=右=または同館(☎025-382-3703)へ



健康・福祉に関するお知らせ

災害後のこころとからだのケア講演会

自分では大丈夫とわかっていても、心身が疲れていることがあります。セルフケアなどを紹介します。
 回11月19日(火) 19時～20時半
 場黒崎市民会館(西区鳥原909)
 入先着100人
 回11月8日(金)までに西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)へ

自宅でできる運動をご紹介します！ 運動でヘルスアップ

自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動とお話
 回11月26日(火) 13時半～15時半
 (受付:13時15分から)
 場横越総合体育館 入先着12人
 持履き、飲み物(水・お茶)、タオル
 回10月21日(月)～28日(月)に健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)へ

献血にご協力ください(11月)

回①11月9日(土) 9時半～正午、13時半～15時半
 ②11月26日(火)

育児相談【手帳】

回11月19日(火) ①9時半 ②10時 ③10時半
 場亀田健康センター
 入区内在住の乳幼児とその保育者 各回先着15組
 回健康福祉課 地域保健福祉担当 (☎025-382-4138)

赤ちゃんがきた！ 親子の絆づくりプログラム

初めての子育ての悩みや喜びをママたちで共有しながら学ぶ講座です。

日にち	内容
11/26(火)	新しい出会い
12/3(火)	赤ちゃんのいる生活
12/10(火)	赤ちゃんとの接し方
12/17(火)	親になること

回9時半～11時半 ※全4回
 場亀田東児童館
 入生後2～5か月の第一子とその母親 先着8組
 回無料(使用するテキストは貸し出し。購入希望者は1,100円)
 回同館(☎025-378-5371)

各種健診【手帳】

対象者には順次案内を郵送します。
 ○股関節検診・母体保護相談
 ○1歳誕生歯科健診
 ○1歳6か月児健診
 ○3歳児健診
 回健康福祉課 健康増進係 (☎025-382-4340)



今年もお店の方からプロの裏技や豆知識を学べる講座を開催します。詳しくはホームページ=右=から確認してください。
 回10月26日(土)から各講座の開催店へ電話
 問亀田商工会議所(☎025-382-5111) ※講座内容は各開催店へ



講座名	日にち	申し込み
オールドヴィンテージのワイン飲み比べ	11/15(金)	(有)新し屋酒店 (☎025-382-2345)
チョコレートで簡単応用ネームプレート	11/4(月・休)・24(日)	万平菓子舗 (☎025-381-2267)
カイロプラクターによる骨格ケア体操教室	11/2(土)・21(木)	カイロプラクティックMoonbow Plus 松永 (☎090-7415-4261)
伝統織物「亀田織」を使ってうちわを作ろう!	11/2(土)・9(土)	学生服・メンズ・レディースショップ はしため (☎025-381-5130)
アロマとハーブで石鹸づくり	11/5(火)・12(火)・19(火)	癒し+育む空間よろこびのたね 堀川 (☎090-2010-6597)
親子でアロマ石鹸づくり	11/3(日・祝)・26(火)	
お正月にも飾れる実物を使った苔玉づくり	11/17(日)	グリーンランドエデン (☎025-286-6457)
廃棄のノウハウを学ぼう2024	11/14(木)	(有)山崎銅鉄店 (☎025-385-6006)
英語で亀田をアピールしましょう!	11/7(木)	
PC画面が変になっても慌てない! サポート詐欺撃退方法	11/26(火)・28(木)	Webジャンクション効果 五十嵐 (☎080-6156-8653)
もし星新一作品の中にスマホがあったら		
妊活・妊娠中から知って欲しい子どものためにできること	11/6(水)・9(土)・13(水)・16(土)・20(水)	RainbowSmiles 横野 (☎070-5015-6416)

曾野木地区出身 戸嶋さんが甲子園の舞台に

今年の夏、新潟産業大学附属高等学校が県代表として全国高等学校野球選手権大会に初出場し、埼玉代表の花咲徳栄高校に見事逆転勝ちしました。そのチームの中心選手として走攻守にわたり大活躍した江南区出身の戸嶋翔人さんにインタビューしました。戸嶋さんは、「高校は監督の人柄やチームの雰囲気から入学を決めた。県大会で試合を重ねていく中でチームに勢いが出て、甲子園という夢の舞台に立つことができました。これからも自分の強みである俊足を最大限に活かしながら成長して、上のレベルで野球を続けていきたい」と力強く話しました。甲子園の勝利は県勢7年ぶり、ひたむきに試合に挑む姿には、多くの方が勇気や元気をもらいました。戸嶋さんは、「自分の意思をしっかりとって、挑戦していく気持ちが大切」と話していました。今後の活躍に期待しましょう。



かめだ祭り開催 カと気合でぶつかり合う「大岩万燈」に熱く盛り上がった夜

8月26日にかめだ祭りが開催され、岩をかたどった燈籠をぶつけ合う「大岩万燈押し合い」が行われました。今年は鯉と龍の装飾が施され、沿道の人々はその迫力と熱さにくぎ付けになっていました。なお、25日に予定されていた甚句流しは大雨のため中止となりました。来年のさらなる盛り上がり期待しましょう。



募集 商農福連携講演会 “友達ごと化”が共生のカギ! 多様性から生まれる最強の仲間づくり

江南区で取り組んでいる商・農・福連携推進事業にちなみ、パラアイスホッケー元日本代表の上原大祐さんが、個人の生きがいや組織における人材活躍などの視点から、障がい者雇用の可能性をテーマに講演します。
 回11月26日(火) 13時半～16時
 場江南区福祉センター 入先着50人
 回11月22日(金)までにホームページ=右=から申し込み
 問江南区商・農・福連携推進事業事務局 (江南区役所健康福祉課内、☎025-382-4396)



募集 高齢者安全運転サポート教室

高齢者ドライバーの事故を防止するため、危険予知トレーニングや「認知・判断・行動」の能力を確かめるための体験型テストなどを行います。
 回11月14日(木) 14時～16時 場江南区文化会館 入先着30人
 回11月8日(金)までに区民生活課 生活環境係(☎025-382-4254)へ

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 毎週木曜日(祝日を除く) 13時～16時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会【相談専用電話】(☎025・250・7823)