

マイナンバーカードの受け取りは、交付通知書が届いたらお早めに(要予約)

問 区民生活課 (☎025-382-4203)



子育てに関するお知らせ

手帳……母子健康手帳を持参

はじめての離乳食講習会 手帳

回 4月18日(金) 13時半～14時50分
(受付:13時15分から)
場 亀田健康センター
囚 生後5か月頃の赤ちゃんの保育者
先着15人
持 パスタオル(乳児連れの場合)
用 3月19日(水)から申請システム=下
=より申し込み
問 健康福祉課 健康増進係
(☎025-382-4316)

ステップ離乳食講習会 手帳

回 4月18日(金) 10時～11時20分
(受付:9時45分から)
場 亀田健康センター
囚 生後6か月以降で、2回食・3回食に
進もうとしている赤ちゃんの保育者
先着15人
持 パスタオル(乳児連れの場合)
用 3月19日(水)から申請
システム=右=より申
し込み
問 健康福祉課 健康増進係
(☎025-382-4316)



離乳食講習会

妊婦歯科健診 手帳

回 4月24日(木)
①13時 ②13時半 ③14時
場 亀田健康センター
囚 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
(30週頃まで) 先着25人
持 妊婦歯科健診受診票
用 申請システム=右=
から申し込み
問 健康福祉課 健康増進係
(☎025-382-4316)



育児相談 手帳

回 4月15日(火)
①9時半 ②10時 ③10時半
場 亀田健康センター
囚 区内在住の乳幼児とその保育者
各回先着15組
用 3月19日(水)から健康福祉課 地域
保健福祉担当(☎025-382-4138)へ

各種健診 手帳

対象者には順次案内を郵送します。
○股関節検診・母体保護相談
○1歳誕生歯科健診
○1歳6か月児健診
○3歳児健診
問 健康福祉課 健康増進係
(☎025-382-4340)へ



亀田清掃センターを一時避難場所に指定します

4月1日(火)から、地震や大雨による浸水の危険がある場合には、「亀田清掃センター 管理事務所 2階 見学者ホール」へ一時的に避難することができます。

【避難時の注意事項】

- ・長期間の避難は想定していません
- ・避難所には、職員の配置はありません
- ・立入禁止の場所には入らず、ルールを守って利用してください
- ・食糧・災害用品の備蓄はありません。必要物品は各自で持参してください
- ・駐車場の台数に限りがあるので、可能な限り徒歩避難をしてください
- ・夜間など、入口の門が閉まっている場合は、自分で開けて入場してください

問 災害対応・避難所について:地域総務課 地域・防災グループ(☎025-382-4526)
施設入場・利用について:同センター(☎025-382-4371)

お知らせ

毎月第1・第3木曜日開催 弁護士無料相談(4月)

回 4月3日・17日(木) 13時15分～
16時15分 ※1人30分以内
場 江南区役所
問 区民生活課 区民窓口係
(☎025-382-4203、要予約)

緑化活動推進事業 地域の緑化活動を行う団体を支援

草花の苗や種、球根などの購入費を補助します。*樹木の苗は対象外
囚 次の条件を満たす5人以上の団体
①緑化活動を行うことについて施設管理者の承諾を得ている
②維持管理を継続して行うことができる
③活動終了後に実績報告書を提出できる
用 申請書に必要事項を記入し、4月1日(火)～21日(月)に建設課 維持係へ提出

*申請書は同課窓口または、市ホームページ=右=からダウンロード
問 同課(☎025-382-4762)



第9回江南区自治協議会 傍聴のご案内

回 3月27日(木) 13時半から
場 江南区役所
囚 先着6人(当日受付開始時に定員を超える場合は抽選)
問 地域総務課(☎025-382-4619)

江南区郷土資料館 茅野山3-1-14(☎025-382-1157、金曜休)

令和7年度 新規登録ボランティア募集

来館者への展示ガイドや事業運営の支援をお願いします。歴史など知識の有無は問いません。
*活動の期日は随時案内します。
用 通年募集。5月から活動したい場合は、4月30日(水)までに申し込み
囚 15歳以上(中学生を除く)
問 同館へ電話



健康・福祉に関するお知らせ

献血にご協力ください(4月)

回 4月12日(土)
9時半～正午、13時半～15時半
場 イオンモール新潟亀田インター
(下早通柳田1)
持 献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)
問 健康福祉課 健康増進係
(☎025-382-4316)

健康相談

保健師・栄養士による相談
回 4月28日(月)
①13時20分 ②14時10分 ③15時
場 亀田健康センター
問 健康福祉課 地域保健福祉担当
(☎025-382-4138、要予約)



3月28日(金)から「江南区の公共交通」を区内の主要公共施設に設置します

区内の主要なバスの時刻表などを掲載している「江南区の公共交通」を、区役所・出張所・連絡所・コミュニティ施設などに設置します。
新聞折込での配布はありません。希望者には郵送しますので、地域総務課へご連絡ください。
また、スマートフォンなどで時刻や経路などを確認できる「にいがたバス乗換案内サイト」も併せてご活用ください。
問 同課(☎025-382-4619)



乗換案内サイト



3月24日(月)から登録・更新が開始「シルバーチケット」で65歳以上のバス運賃が半額に

カナリア号や横バスなどの運賃が半額になる「シルバーチケット」を発行します。
なお、新潟交通バス路線および江南区区バスでは利用できませんので、「シニア半わりりゅーと」をご利用ください。
場 地域総務課、横越出張所
囚 市内在住で65歳以上の人 *代理申請も可
持 身分証明書(原本)
*代理申請の場合、併せて代理人身分証明書(原本)、委任状が必要
用 3月24日(月)から窓口で申し込み
問 同課(☎025-382-4619)



シルバーチケット



シニア半わりりゅーと



横越総合体育館 春期(4月～6月)スクール参加者募集

	教室名	期間	開始時間	定員(先着)	対象
月	気功太極拳	4/7～6/30	10:45	30人	○
火	かんたんエアロビクス	4/1～6/24	10:45	30人	○
	中級者卓球		11:00	12人	
	初級者卓球		13:15	12人	中高齢者
	いきいき!美・骨盤体操		14:30	30人	
身体スッキリ!ピラティス	19:00	20人	○		
水	身体スッキリ!ピラティス	4/9～6/18	9:30	33人	中高齢者
	いきいき!フィットネス・ヨガ		10:45	30人	
	リラックス・ヨガ		20:15	20人	
木	いきいき健康フィットネス	4/10～6/19	13:15	30人	中高齢者
	はじめての!ピラティス		14:30	30人	
金	美姿勢トレーニング	4/11～6/27	9:30	30人	○
	からだケア&トレーニング		13:15	30人	

*○は15歳以上(中学生を除く)が対象
問 同館へ電話(☎025-385-4477)で仮予約後、来館にて申し込み
用 各1回600円(卓球のみ初回時に諸経費支払いあり)
*開催時間は各1時間。月曜日は全8回、火～金曜日は全10回
詳細は同館で配布するパンフレットやホームページに掲載



詳細はこちら

< 広告欄 > * 広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



17,000部/月2回発行
 縦3.9cm×横7.9cm
広告募集中
 1回 7,000円
 対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者
 申し込み 地域総務課(☎025-382-4619)