

# かめっこ広場だより11月号

令和6年10月18日発行  
新潟市亀田子育て支援センター  
かめっこ広場

秋も深まり、朝夕は冷え込む季節になってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと風邪をひきやすくなります。子どもたちの体調の変化に気を付けて元気に過ごしていきましょう。

〒950-0155  
新潟市江南区泉町 3-3-3  
TEL 025-383-5400

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					🌸	◎
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日	◎	🌸AM ◎PM マザーズ ハローワーク 出張相談	☆	🌸	◎
10	11	12	13	14	15	16
	☆	◎	🌸AM ◎PM ミュージック・ケア	◎AM みきちちゃんの リズム遊び ☆PM	🌸AM 産後ママ エクササイズ	◎ 弦楽器子ども コンサート
17	18	19	20	21	22	23
	☆	◎ 誕生会	🌸AM ◎PM マザーズ ハローワーク 出張相談	☆AM ◎PM 育児講座 栄養士	🌸	勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
	☆	◎ 木育広場	🌸	☆ 身体測定	🌸	◎

## <利用時間>

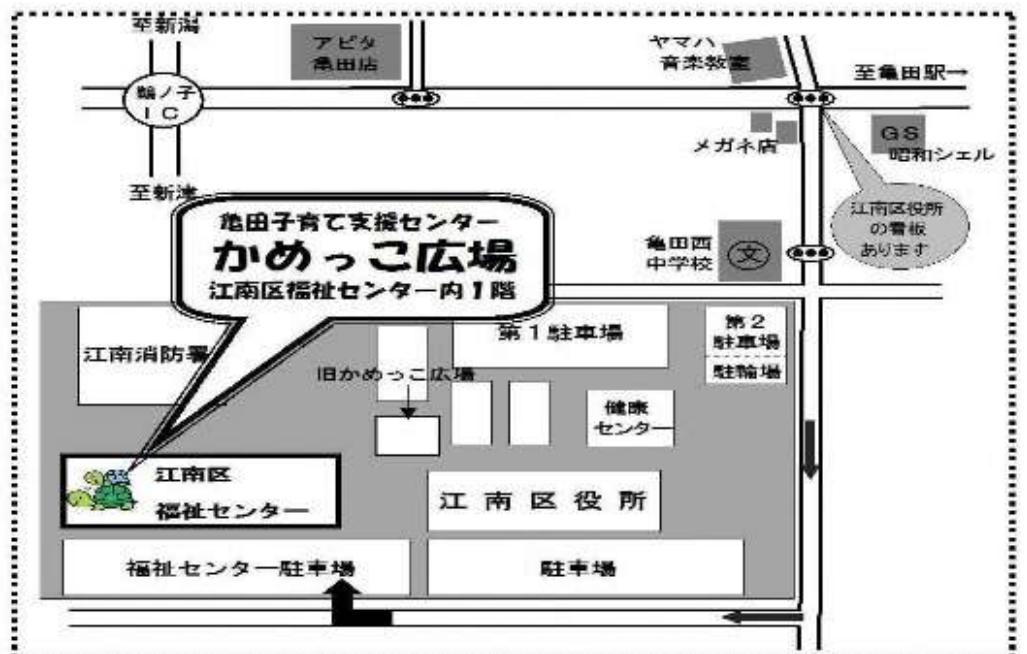
平日 AM9:00~11:30  
PM1:00~ 3:30  
土曜 AM9:00~11:30  
(日曜日・祝日は、お休みです)

## <利用年齢のめやす>

- ☆ おおむね1歳半以上就学前まで
- 🌸 おおむね0~1歳半まで
- ◎ 就学前の方どなたでもどうぞ

## <子育て相談をしています>

月~金曜日 AM9:00~PM5:00  
(PM4時以降は電話相談のみ)  
土曜日 AM9:00~PM12:00



## 講座・イベントの予約について

○講座、イベントはすべて予約制となります。(先着おおむね20組程度)

○申し込みは、来所またはお電話で受け付けます。☆申込時間 9:00~15:30(月~金) 9:00~12:00(土)



### 11月の講座・イベント

講座・イベント	日時	対象	内容
マザーズハローワーク出張 相談 担当：マザーズハローワーク 職員	11月6日(水) 13:30~ 14:00~ 14:30~	どなたでも	子育て中の就職活動を応援します。 ※個別相談が出来ます。 (各時間先着1組)
ミュージック・ケア 講師：仲村 雅子先生	11月13日(水) 14:15~15:00	どなたでも	音楽に合わせて心と体を開放しましょう!
みきちゃんのリズム遊び 講師：本間 美樹先生	11月14日(木) 10:30~11:00	どなたでも	楽しい絵本、歌遊び、リズム遊びがいっぱいです。
産後ママエクササイズ 講師：SACHIKO 先生	11月15日(金) 10:30~11:15	おおむね <u>12ヶ月</u> までのお子さん とその保護者	ママのエクササイズですが、親子で参加できます。動きやすい服装でおいで下さい。
弦楽器子どもコンサート 演奏サークル ぽんぽこ	11月16日(土) 10:45~11:15	どなたでも	秋の1日、素敵な楽器の音色をお楽しみください。
誕生会	11月19日(火) 11:00~11:20	どなたでも	11月生まれのお友達の誕生会です。みんなでお祝いしましょう。 (誕生児は11月1日から写真を撮ることができます。その写真は誕生会の時にプレゼントします。)
マザーズハローワーク出張 相談 担当：マザーズハローワーク 職員	11月20日(水) 13:30~ 14:00~ 14:30~	どなたでも	子育て中の就職活動を応援します。 ※個別相談が出来ます。 (各時間先着1組)
栄養士さんの育児講座 講師：江南区健康福祉課 栄養士 中村 真理子先生	11月21日(木) 栄養講話 13:20~ 個別相談 13:50~ (先着6名まで)	どなたでも	お子さんの栄養に関するお話です。 ※個別相談ができます。 (先着6組まで)13:50~ (お一人おおむね10分程度)
木育広場 講師：岡田 真弓先生	11月26日(火) 9:30~11:20	どなたでも (小さいお子さんでも大丈夫です)	たくさんのおもちゃで遊みましょう。岡田先生の講話もあります。