

新潟市亀田総合体育館

令和5年度自主事業計画書

事業名

1. 健康増進及びスポーツ振興事業

(1) 事業目的

新型コロナウイルスの影響による活動制限は緩和されつつある中で、スポーツ活動がもたらす心身の健康保持への影響や社会的役割・価値が再認識されている。また、新潟市では新たに策定された第3次「スポ柳都にいがた」プランに基づき、更なるスポーツの推進が図られている。

このような中、管理施設において新型コロナウイルス感染防止策措置等を行いながら、未就学児、子育てを行う父母、高齢者、障がい者、専門的競技を行う者など幅広い層がいつでも参加できるよう、多様な運動プログラムと活動場所を提供し新潟市民の健康増進とスポーツ振興を図る。

(2) 事業計画

市と協議の上、以下の「健康増進及びスポーツ振興事業」を実施する。

① スポーツ教室

スポーツ教室事業においては、ヨガやズンバ等、ビジネスパーソンや女性でも取り組みやすいプログラム、高齢者でも安全に楽しみながら体力維持向上を図ることができるプログラム等を計画し、運動・スポーツを習慣化する機会を創出していく。

さらに、プログラムや施設の認知度を高め、未利用者にもアプローチすべく、リスティング広告や各種SNS広告の効果を測るとともに、DXの活用等についても検討を進める。

② イベント

・フラダンス発表会 2023年12月頃 定員：150名

・踊ろう！亀田甚句 2023年7月・8月 未定（2回） 定員：なし

ほか、4イベント

③ 地域活動

地域の自治会や小学校へ、水泳・ラジオ体操などの講師派遣を行う。

(3) 収支計画

別紙「収支計画書（自主事業会計）」参照

事業名

2. サービス事業

(1) 事業目的

施設利用者の利便性並びにサービスの向上を図り、いつでもだれでも気軽に施設を利用してもらえるよう、物品販売及びレンタル等のサービス事業を実施し、指定管理施設の設置目的の効率的な達成を図る。

なお、同事業は利用者及び来館者の利便性を高めることを目的として行い、その対価はできるだけ安価に抑える。

(2) 事業計画

市と協議の上、以下の「サービス事業」を実施する。

①物品販売及びレンタル等

区分		詳細	価格（税込）
サービス事業	コピー	白黒（1面）	10円（1面）
		カラー（1面）	50円（1面）
	FAX	県内（1面）	10円（1面）
		県外（1面）	20円（1面）
	有料レンタル	ビブス（5枚1セット）	100円/回
	無料レンタル	ラケット類	
シューズ			
CDデッキ			
物品販売	スポーツ用品	シャツ（水鳥）	230円/個
		シャツ（ナイロン）	210円/個
		卓球ボール（一般）	370円/個
		卓球ボール（ラージ）	370円/個
	その他	水遊びパンツ	150円/個
		カイロ	50円/個
マスク（使い捨て）		20円/枚	

②自動販売機設置

・設置場所及び設置台数

新潟市【亀田総合体育館】 9台

(3) 収支計画

別紙「収支計画書（自主事業会計）」参照

Table with columns: No, 教室名, 期日, 日付, 日種, 種目, 時間, 講師, 回数, 対象, 定員, 参加料, 内容, 室等. Contains detailed schedule for various activities like アダンス, バランスアップ, 中村香織, 水澤達, etc.

No	教室名	期 日	日 程												曜 日	時 間	講 師	回 数	対 象	定 員	参 加 料	小児科 参加費	内 容	室 場				
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫														
53	ジュニアテニス (小学1~3年生)	春	4/27	~	6/19	4/27	4/29	5/15	5/22	6/19					予備日	6/26	月	17:10	新潟市 テニス協 会	5 回	小学1~3年生の テニス初心者初級者	各 14名	4,500 円 4,500 円 4,500 円	なし	テニス初心者初級者の子どもを対象に楽しく テニスの基本を指導します。	屋内多目的 運動場		
		夏	9/25	~	11/27	9/25	10/16	10/23	11/20	11/27					予備日	12/18	月	18:00	新潟市 テニス協 会	5 回								
		秋	10/3	~	12/12	10/3	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	予備日	12/19	火	11:10	新潟市 テニス協 会	10 回	50歳以上の テニス中級者	各 20名	12,000 円 12,000 円 12,000 円	なし	50歳以上のテニス初級者・中級者を対象に、 楽しくテニスの基本練習を行い、健康増進を 目指します。	屋内多目的 運動場	
		冬	1/15	~	3/18	1/15	1/22	2/19	2/26	3/18					予備日	3/25	月	18:00	新潟市 テニス協 会	5 回								
54	ジュニアテニス (小学4~6年生)	春	4/27	~	6/19	4/27	4/29	5/15	5/22	6/19					予備日	6/26	月	18:05	新潟市 テニス協 会	5 回	小学4~6年生の テニス初心者初級者	各 14名	4,500 円 4,500 円 4,500 円	なし	テニス初心者初級者の子どもを対象に楽しく テニスの基本を指導します。	屋内多目的 運動場		
		夏	9/25	~	11/27	9/25	10/16	10/23	11/20	11/27					予備日	12/18	月	18:55	新潟市 テニス協 会	5 回								
		秋	10/3	~	12/12	10/3	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	予備日	12/19	火	11:10	新潟市 テニス協 会	10 回	50歳以上の テニス中級者	各 20名	12,000 円 12,000 円 12,000 円	なし	50歳以上のテニス初級者・中級者を対象に、 楽しくテニスの基本練習を行い、健康増進を 目指します。	屋内多目的 運動場	
		冬	1/15	~	3/18	1/15	1/22	2/19	2/26	3/18					予備日	3/25	月	18:00	新潟市 テニス協 会	5 回								
55	シニアテニス ステップアップコース (火)	春	4/21	~	6/13	4/21	4/28	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	予備日	6/20	火	9:40	新潟市 テニス協 会	10 回	15歳以上の テニス中級者 (中学生を除く)	各 20名	12,000 円 12,000 円 12,000 円	なし	テニス経験者を対象に、基本技術とゲームで 必要な応用技術練習を行います。	屋内多目的 運動場	
		夏	7/31	~	9/19	7/31	7/28	7/25	8/2	8/9	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19	予備日	9/26	火	11:20	新潟市 テニス協 会	10 回							
		秋	10/3	~	12/12	10/3	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	予備日	12/19	火	12:50	新潟市 テニス協 会	10 回							
		冬	1/15	~	3/18	1/15	1/22	2/19	2/26	3/18					予備日	3/25	火	9:40	新潟市 テニス協 会	10 回								
56	テニス ステップアップコース (火)	春	4/21	~	6/13	4/21	4/28	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	予備日	6/20	火	11:20	新潟市 テニス協 会	10 回	15歳以上の テニス中級者 (中学生を除く)	各 20名	12,000 円 12,000 円 12,000 円	なし	テニス経験者を対象に、基本技術とゲームで 必要な応用技術練習を行います。	屋内多目的 運動場	
		夏	7/31	~	9/19	7/31	7/28	7/25	8/2	8/9	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19	予備日	9/26	火	12:50	新潟市 テニス協 会	10 回							
		秋	10/3	~	12/12	10/3	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	予備日	12/19	火	9:40	新潟市 テニス協 会	10 回							
		冬	1/15	~	3/18	1/15	1/22	2/19	2/26	3/18					予備日	3/25	火	11:10	新潟市 テニス協 会	10 回								
57	シニアテニス ステップアップコース (水)	春	4/22	~	6/21	4/22	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	予備日	6/28	水	9:40	新潟市 テニス協 会	10 回	50歳以上の テニス中級者	各 20名	12,000 円 12,000 円 12,000 円	なし	50歳以上のテニス初級者・中級者を対象に、 楽しくテニスの基本練習を行い、健康増進を 目指します。	屋内多目的 運動場	
		夏	7/22	~	9/13	7/22	7/19	7/26	8/2	8/9	8/16	8/23	8/30	9/6	9/13	予備日	9/20	水	11:10	新潟市 テニス協 会	10 回							
		秋	10/4	~	12/6	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	予備日	12/13	水	12:50	新潟市 テニス協 会	10 回	50歳以上の テニス上級者 (中学生を除く)	各 20名	12,000 円 12,000 円 12,000 円	なし	テニス経験者を対象に、より実践的な技術練 習とゲームを行います。	屋内多目的 運動場	
		冬	1/10	~	3/13	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/6	3/13	予備日	3/27	水	13:00	新潟市 テニス協 会	10 回							
58	テニス アドバンスコース (水)	春	4/22	~	6/21	4/22	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	予備日	6/28	水	11:20	新潟市 テニス協 会	10 回	15歳以上の テニス上級者 (中学生を除く)	各 20名	12,000 円 12,000 円 12,000 円	なし	テニス経験者を対象に、より実践的な技術練 習とゲームを行います。	屋内多目的 運動場	
		夏	7/22	~	9/13	7/22	7/19	7/26	8/2	8/9	8/16	8/23	8/30	9/6	9/13	予備日	9/20	水	12:50	新潟市 テニス協 会	10 回							
		秋	10/4	~	12/6	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	予備日	12/13	水	13:00	新潟市 テニス協 会	10 回	50歳以上の テニス初心者初級者	各 20名	12,000 円 12,000 円 12,000 円	なし	50歳以上のテニス初心者を対象に、楽しくテ ニスの基本練習を行い、健康増進を目指しま す。	屋内多目的 運動場	
		冬	1/10	~	3/13	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/6	3/13	予備日	3/27	水	14:30	新潟市 テニス協 会	10 回							
59	シニアテニス 初心者コース (水)	春	4/24	~	6/23	4/24	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	予備日	6/30	水	9:40	新潟市 テニス協 会	10 回	15歳以上の テニス初心者初級者 (中学生を除く)	各 20名	12,000 円 12,000 円 12,000 円	なし	テニス初心者初級者を対象に楽しくテニスの 基本を指導します。テニスを継続し、健康増 進を目指します。	屋内多目的 運動場	
		夏	7/22	~	9/13	7/22	7/19	7/26	8/2	8/9	8/16	8/23	8/30	9/6	9/13	予備日	9/20	水	11:20	新潟市 テニス協 会	10 回							
		秋	10/4	~	12/6	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	予備日	12/13	水	12:50	新潟市 テニス協 会	10 回							
		冬	1/10	~	3/13	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/6	3/13	予備日	3/27	水	14:30	新潟市 テニス協 会	10 回							
60	テニス 初心者コース (金)	春	4/24	~	6/23	4/24	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	予備日	6/30	金	9:40	新潟市 テニス協 会	10 回	15歳以上の テニス初心者初級者 (中学生を除く)	各 20名	12,000 円 12,000 円 12,000 円	なし	テニス初心者初級者を対象に楽しくテニスの 基本を指導します。テニスを継続し、健康増 進を目指します。	屋内多目的 運動場	
		夏	7/22	~	9/13	7/22	7/19	7/26	8/2	8/9	8/16	8/23	8/30	9/6	9/13	予備日	9/20	金	11:20	新潟市 テニス協 会	10 回							
		秋	10/6	~	12/15	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	予備日	12/22	金	12:50	新潟市 テニス協 会	10 回							
		冬	1/12	~	3/22	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/23	3/2	3/9	3/15	3/22	予備日	3/29	金	11:10	新潟市 テニス協 会	10 回						
61	テニス ステップアップコース (金)	春	4/24	~	6/23	4/24	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	予備日	6/30	金	11:20	新潟市 テニス協 会	10 回	15歳以上の テニス中級者 (中学生を除く)	各 20名	12,000 円 12,000 円 12,000 円	なし	テニス経験者を対象に、基本技術とゲームで 必要な応用技術練習を行います。	屋内多目的 運動場	
		夏	7/22	~	9/13	7/22	7/19	7/26	8/2	8/9	8/16	8/23	8/30	9/6	9/13	予備日	9/20	金	12:50	新潟市 テニス協 会	10 回							
		秋	10/6	~	12/15	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	予備日	12/22	金	9:40	新潟市 テニス協 会	10 回							
		冬	1/12	~	3/22	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/23	3/2	3/9	3/15	3/22	予備日	3/29	金	11:10	新潟市 テニス協 会	10 回						
62	赤ちゃん体操	春	4/24	~	6/23	4/24	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	予備日	6/30	金	14:15		4 回	月齢3か月～6ヶ月頃の 赤ちゃんとお母さん (父親も可)	各 15組	3,300 円 3,300 円 3,300 円	なし	様々な動きで赤ちゃんの平衡感覚を鍛え、向 き癖を治す体操を行います。	ミーティ ング ルーム	
		夏	7/21	~	9/19	7/21	7/18	7/25	8/1	8/8	8/15	8/22	8/29	9/5	9/12	予備日	9/19	火	15:00		4 回							
		秋	10/17	~	11/7	10/17	10/24	10/31	11/7							予備日	11/14	火			4 回							
		冬	1/10	~	3/12	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/6	3/13	予備日	3/27	火			4 回							
63	トレーニングルーム 初回者講習会	春	4/1	~	6/30	4/1	4/8	4/15	4/22	4/29	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	予備日	6/10	土	13:00	スタッフ	30 回	中学生以上 (中学生は成人の 付き添い必要)	各 2名	0 円 0 円 0 円	なし	様々な動きで赤ちゃんの平衡感覚を鍛え、向 き癖を治す体操を行います。	トレーニ ング ルーム	
		夏	7/1	~	9/30	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/12	8/19	8/26	9/2	予備日	9/9	土			30 回							
		秋	10/1	~	12/31	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	予備日	12/10	土			30 回							
		冬	1/1	~	3/31	1/1	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	予備日	3/12	土			30 回							

No	イベント名	期 日	日 程												曜 日	時 間	講 師	回 数	対 象	定 員	参 加 料
----	-------	-----	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------