

平成25年度 亀田総合体育館 スポーツ教室開催計画 (1)

体育館 35 教室 1324 コマ 全 58 教室 2008 コマ 卓球大会年3回 ※他に入場料が必要

Main table containing classroom names, dates, times, instructors, targets, fees, and content. Includes classes like 'いきいきスポーツ', 'いきいきフィットネス', 'ゆったり健康', etc.

ハガキ・FAX・メール・窓口

定員を超えた場合責任抽選

亀田総合体育館【春】スポーツ教室一回券対象教室日程表

ボクサ&ヨガ (火)19:30~	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/18	6/25	7/9	7/16	7/23				
ソフトエアロビクス(昼) (木)14:00~	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/11				
エアロ&ボクサ (木)19:15~	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/11				
アクアエクササイズ(火) (火)11:10~	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16			
アクアエクササイズ(土) (土)10:30~	4/6	4/13	4/20	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22							

亀田総合体育館【春】スポーツ教室一回券対象教室日程表

ボクサ&ヨガ (火)19:30~	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/18	6/25	7/9	7/16	7/23				
ソフトエアロビクス(昼) (木)14:00~	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/11				
エアロ&ボクサ (木)19:15~	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/11				
アクアエクササイズ(火) (火)11:10~	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16			
アクアエクササイズ(土) (土)10:30~	4/6	4/13	4/20	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22							

亀田総合体育館【春】スポーツ教室一回券対象教室日程表

ボクサ&ヨガ (火)19:30~	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/18	6/25	7/9	7/16	7/23				
ソフトエアロビクス(昼) (木)14:00~	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/11				
エアロ&ボクサ (木)19:15~	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/11				
アクアエクササイズ(火) (火)11:10~	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16			
アクアエクササイズ(土) (土)10:30~	4/6	4/13	4/20	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22							

亀田総合体育館【春】スポーツ教室一回券対象教室日程表

ボクサ&ヨガ (火)19:30~	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/18	6/25	7/9	7/16	7/23				
ソフトエアロビクス(昼) (木)14:00~	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/11				
エアロ&ボクサ (木)19:15~	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/11				
アクアエクササイズ(火) (火)11:10~	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16			
アクアエクササイズ(土) (土)10:30~	4/6	4/13	4/20	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22							