

平成25年度 横越総合体育館 スポーツ教室一覧表

江南SC プログラム

- 📅 **スクール** (通年4期: 春期4~6月・夏期7~9月・秋期10~12月・冬期1~3月) [江南SC会員]
- 📅 **パーソナルレッスン** [江南SC会員]
- 📅 **イベント / セミナー** [江南SC会員 および 非会員(ビジター)]
- 📅 **出前活動** [江南区のみなさん]
- 📅 **連携クラブ**

スクールプログラム参加までのながれ...



📅 チケット価格 (税込み)

| 1枚   | 30枚                | 60枚                | 90枚               |
|------|--------------------|--------------------|-------------------|
| 120円 | 3,500円<br>(@約116円) | 6,800円<br>(@約113円) | 9,900円<br>(@110円) |

スクール プログラム

📅 こどもスクール [対象: 江南SC会員] ※保護者の参加は不要です。

| NO   | 名称   | ガイドライン                               | 定員               | 曜日・時間              | チケット          | 担当            |
|------|--|--------------------------------------|------------------|--------------------|---------------|---------------|
| A-36 | 5月1日スタート~6月26日まで<br>📅 曜日変更<br>キッズ運動あそび     | 「運動あそび」をおこない、運動不足の解消や身体能力の向上をめざすクラス。 | 年長児~小学1年生<br>30人 | 水曜日<br>16:15~17:15 | 4/回<br>(皆勤3P) | 住安 勉<br>他     |
| A-37 | 5月1日スタート~6月26日まで<br>📅 曜日・時間変更<br>キッズトレーニング | 運動不足の解消や身体能力の向上をめざすクラス。              | 小学1~3年生<br>30人   | 水曜日<br>17:15~18:15 | 4/回<br>(皆勤3P) | 住安 勉<br>他     |
| A-47 | 📅 曜日・時間変更<br>ジュニアスポーツ選手のための!<br>スタビライゼーション | スポーツ障害・成長障害の予防や身体能力の向上をめざすクラス。       | 小学3~6年生<br>30人   | 木曜日<br>17:15~18:15 | 4/回<br>(皆勤4P) | 飯沼 修<br>渋谷百合子 |

■持ち物: 会員カード・運動のできる室内履き・運動のできる服装・タオル・水分補給用飲料・他  
■定員に満たない場合は、随時受付。

📅 おとなスクール [対象: 江南SC会員]

| NO   | 名称                                       | ガイドライン | 定員                       | 曜日・時間                              | チケット          | 担当   |
|------|--|--------|--------------------------|------------------------------------|---------------|------|
| A-11 | 📅 ラケット購入前の方はレンタルあり!<br>基本的なラケット操作の入門クラス。 | 📅      | 15歳以上<br>(中学生を除く)<br>10人 | 月曜日<br>9:45~10:45<br>※10:45~12:00  | 5/回<br>(皆勤4P) | 小林亜希 |
| A-13 |  |        |                          | 月曜日<br>13:15~14:15<br>※14:15~15:30 |               |      |
| A-21 | 📅  | 📅      | 15歳以上<br>(中学生を除く)<br>12人 | 火曜日<br>9:45~10:45<br>※10:45~12:00  | 5/回<br>(皆勤5P) | 小林亜希 |
| A-23 |  |        |                          | 火曜日<br>13:15~14:15<br>※14:15~15:30 |               |      |

| NO   | 名称 | ガイドライン | 定員                       | 曜日・時間                              | チケット          | 担当    |
|------|----|--------|--------------------------|------------------------------------|---------------|-------|
| A-12 | 📅  | 📅      | 15歳以上<br>(中学生を除く)<br>12人 | 月曜日<br>11:00~12:00<br>※9:45~11:00  | 5/回<br>(皆勤4P) | 小林亜希  |
| A-22 |    |        |                          | 火曜日<br>11:00~12:00<br>※9:45~11:00  |               |       |
| A-14 | 📅  | 📅      | 15歳以上<br>(中学生を除く)<br>12人 | 月曜日<br>14:30~15:30<br>※13:15~14:30 | 5/回<br>(皆勤4P) | 小林亜希  |
| A-24 |    |        |                          | 火曜日<br>14:30~15:30<br>※13:15~14:30 |               |       |
| K-43 | 📅  | 📅      | 中高齢者<br>30人              | 木曜日<br>13:15~14:15                 | 4/回<br>(皆勤4P) | 渋谷百合子 |
| K-44 | 📅  | 📅      | 15歳以上<br>(中学生を除く)<br>30人 | 木曜日<br>14:30~15:30                 | 4/回<br>(皆勤4P) | 渋谷百合子 |
| A-53 | 📅  | 📅      | 15歳以上<br>(中学生を除く)<br>50人 | 金曜日<br>13:15~14:15                 | 4/回<br>(皆勤4P) | 渋谷百合子 |
| A-54 | 📅  | 📅      | 15歳以上<br>(中学生を除く)<br>50人 | 金曜日<br>14:30~15:30                 | 4/回<br>(皆勤4P) | 渋谷百合子 |
| K-59 | 📅  | 📅      | 15歳以上<br>(中学生を除く)<br>30人 | 金曜日<br>20:15~21:15                 | 4/回<br>(皆勤4P) | 橋本浩司  |
| K-51 | 📅  | 📅      | 65歳以上<br>15人             | 金曜日<br>9:30~10:30                  | 4/回<br>(皆勤4P) | 榎並純香  |
| K-52 | 📅  | 📅      | 中高齢者<br>30人              | 金曜日<br>10:45~11:45                 | 4/回<br>(皆勤4P) | 榎並純香  |
| M-28 | 📅  | 📅      | 15歳以上<br>(中学生を除く)<br>23人 | 火曜日<br>19:00~20:00                 | 4/回<br>(皆勤4P) | 榎並純香  |
| K-58 | 📅  | 📅      | 15歳以上<br>(中学生を除く)<br>30人 | 金曜日<br>19:00~20:00                 | 4/回<br>(皆勤4P) | 橋本浩司  |
| K-21 | 📅  | 📅      | 中高齢者<br>30人              | 火曜日<br>9:30~10:30                  | 4/回<br>(皆勤4P) | 風間敬子  |
| K-23 | 📅  | 📅      | 15歳以上<br>(中学生を除く)<br>25人 | 火曜日<br>13:15~14:15                 | 4/回<br>(皆勤4P) | 風間敬子  |
| K-22 | 📅  | 📅      | 中高齢者<br>30人              | 火曜日<br>10:45~11:45                 | 4/回<br>(皆勤4P) | 風間敬子  |
| M-29 | 📅  | 📅      | 15歳以上<br>(中学生を除く)<br>23人 | 火曜日<br>20:15~21:15                 | 4/回<br>(皆勤4P) | 榎並純香  |
| K-48 | 📅  | 📅      | 15歳以上<br>(中学生を除く)<br>30人 | 木曜日<br>19:00~20:00                 | 4/回<br>(皆勤4P) | 飯沼 修  |
| K-49 | 📅  | 📅      | 15歳以上<br>(中学生を除く)<br>30人 | 木曜日<br>20:15~21:15                 | 4/回<br>(皆勤4P) | 飯沼 修  |
| K-31 | 📅  | 📅      | 15歳以上<br>(中学生を除く)<br>35人 | 水曜日<br>9:30~10:30                  | 4/回<br>(皆勤4P) | 藤田佳子  |
| K-32 | 📅  | 📅      | 15歳以上<br>(中学生を除く)<br>35人 | 水曜日<br>10:45~11:45                 | 5/回<br>(皆勤5P) | 藤田佳子  |
| K-11 | 📅  | 📅      | 15歳以上<br>(中学生を除く)<br>30人 | 月曜日<br>9:30~10:30                  | 4/回<br>(皆勤3P) | 見田節子  |
| K-12 | 📅  | 📅      | 15歳以上<br>(中学生を除く)<br>30人 | 月曜日<br>10:45~11:45                 | 4/回<br>(皆勤3P) | 見田節子  |

■持ち物: [共通] 会員カード・運動のできる服装・タオル・水分補給用飲料・他  
📅: 運動のできる室内履き  
📅: ラケット  
■定員に満たない場合は、開始月の月末まで随時受付。  
■参加している卓球スクールの、※の時間帯で自主練習が可能です。