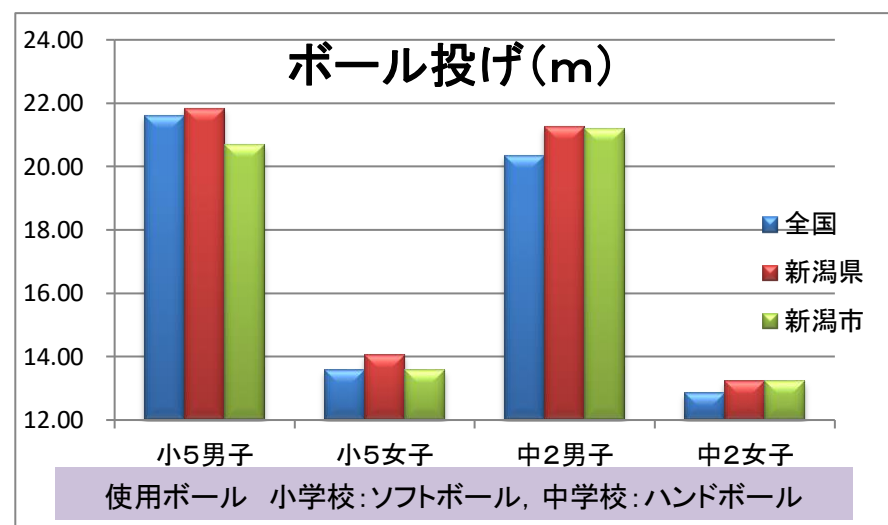
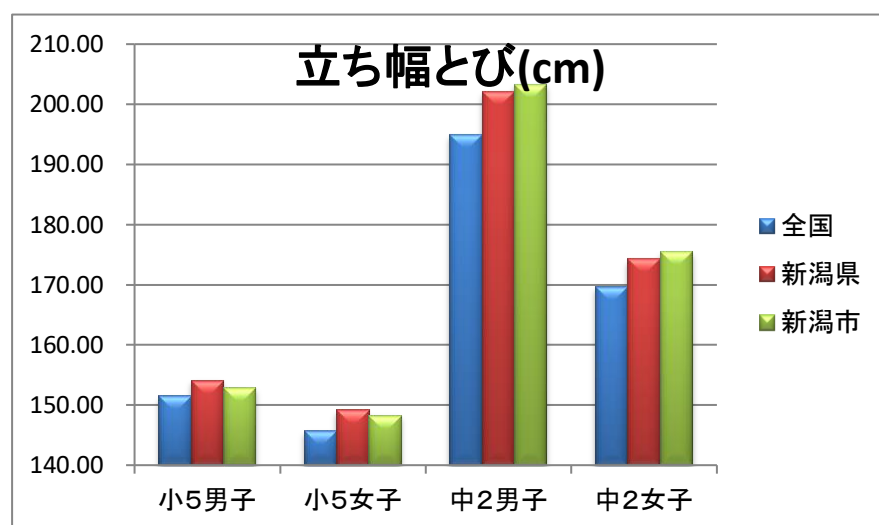
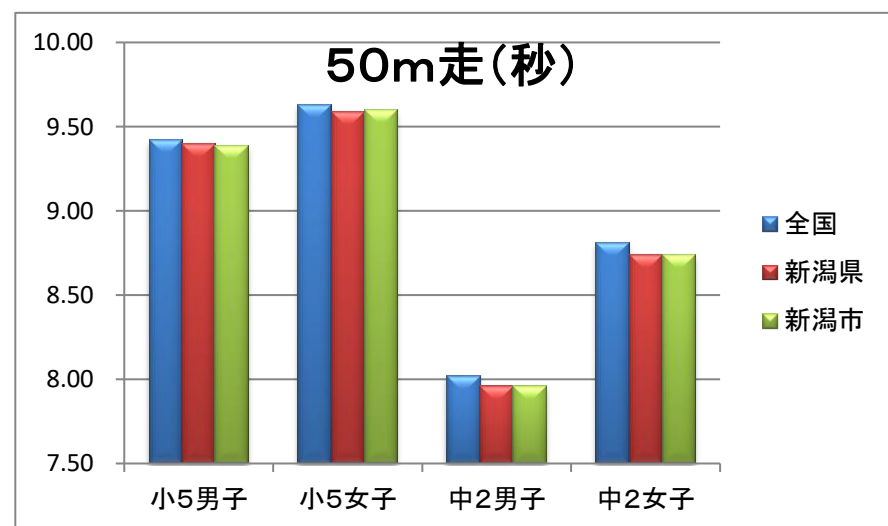
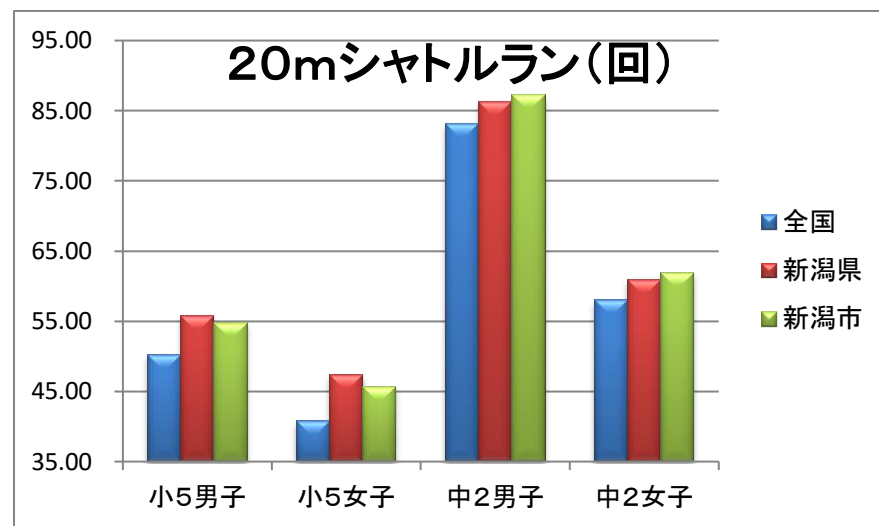
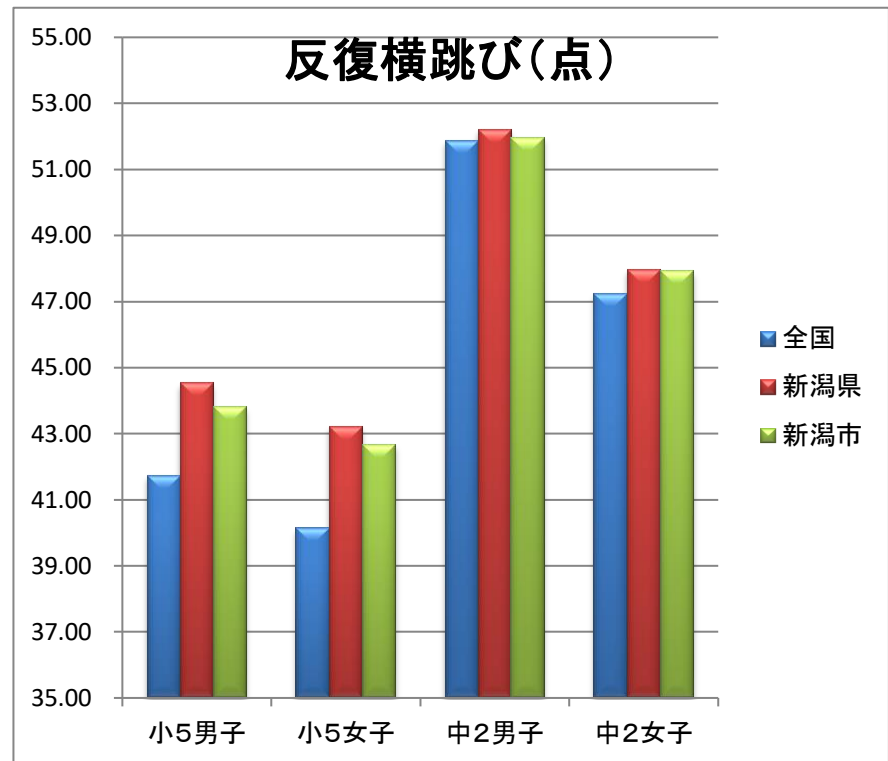
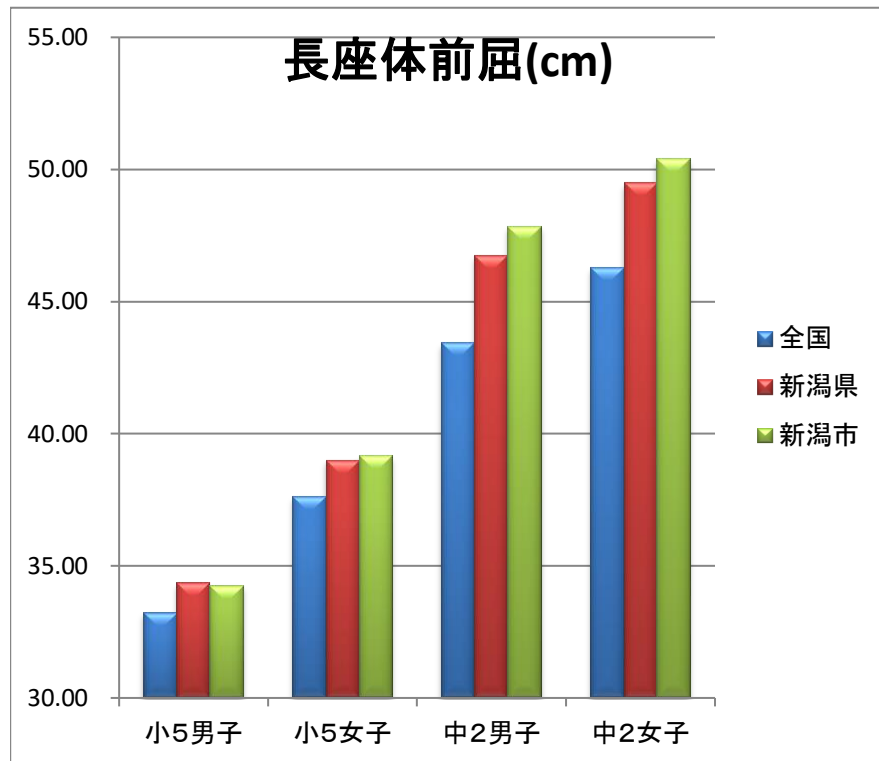
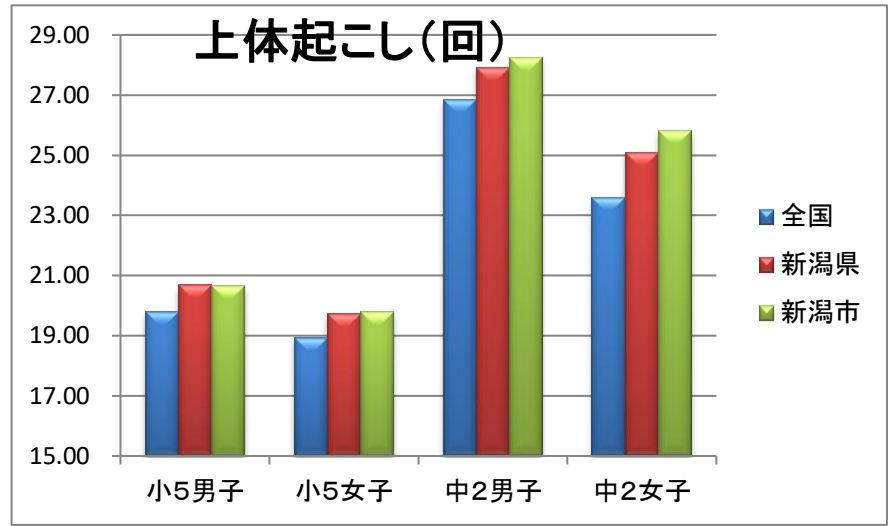
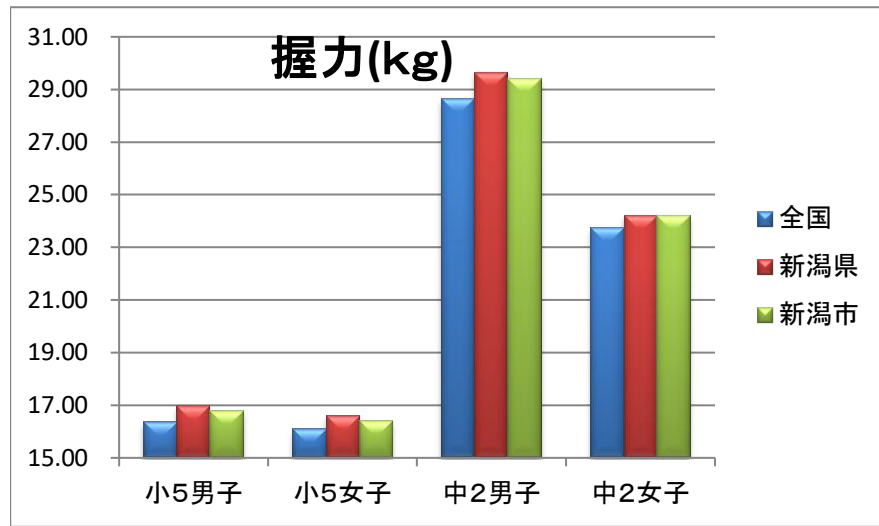


# 令和元年度 全国体力・運動能力，運動習慣等調査



○ 小学校のボール投げ以外は，小中学校・男女とも全国平均を上回りました。特に，小学校のシャトルラン(持久走)や中学校の長座体前屈では，全国平均との差を広げています。

○ 小学校では「投力」のみが課題です。「投げる」楽しさを味わわせ，「投げる」遊びの機会を増やし，子どもたちの体力向上に努めていきます。

令和元年度

握力(kg)				
	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
全国	16.37	16.09	28.64	23.74
新潟県	16.96	16.59	29.65	24.22
新潟市	16.80	16.40	29.42	24.19

上体起こし(回)				
	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
全国	19.80	18.95	26.85	23.58
新潟県	20.68	19.73	27.93	25.10
新潟市	20.66	19.79	28.24	25.81

長座体前屈(cm)				
	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
全国	33.24	37.62	43.43	46.29
新潟県	34.35	39.00	46.73	49.48
新潟市	34.25	39.16	47.83	50.39

反復横とび(点)				
	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
全国	41.74	40.14	51.87	47.25
新潟県	44.53	43.21	52.21	47.96
新潟市	43.81	42.66	51.97	47.92

シャトルラン(回)				
	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
全国	50.32	40.80	83.13	57.98
新潟県	55.79	47.33	86.26	60.95
新潟市	54.80	45.70	87.34	61.92

50m走(秒)				
	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
全国	9.42	9.63	8.02	8.81
新潟県	9.40	9.59	7.96	8.74
新潟市	9.39	9.60	7.96	8.74

立ち幅跳び(cm)				
	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
全国	151.47	145.70	195.02	169.71
新潟県	154.12	149.16	202.14	174.25
新潟市	152.83	148.33	203.33	175.47

ボール投げ(m)				
	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
全国	21.60	13.59	20.35	12.87
新潟県	21.84	14.07	21.27	13.24
新潟市	20.69	13.58	21.18	13.24

注)ボール投げは、小学生がソフトボール、中学生がハンドボールを使用しています。