

		献立名				
アルビde 給食1	ごはん	うずら卵入り豚肉 と根菜の煮物	鯖の ごま照焼き	なめたけあえ	みかんゼリー	牛乳
2	ごはん	のっぺい汁	あじフライ	きく入りひたし	ぶどう	牛乳
3	ごはん	さつま汁	ニギスのフライ	チーズ入り ごまきりざい		牛乳
4	ごはん	すきやき	厚焼き卵	ごま酢あえ (ツナ入り)		牛乳
5	ごはん	卵ともずくの スープ	アーモンド入りちり めんじゃこの佃煮	じゃがいも のきんぴら		牛乳
6	ごはん	白菜と打ち豆 のみそ汁	さばのみそ煮	くきわかめ のきんぴら	なし	牛乳
7	ごはん 味付けのり	肉団子と白菜 のスープ	大豆とさつまいもの アーモンドがらめ		みかん	牛乳
8	ごはん	ごまみそ汁	チキン たれかつ	五色漬け		牛乳
9	ごはん	じゃがいものオイ スターソース煮	春巻	ごま入り風味漬け (茎わかめ入り)	中のみ 乾燥小魚	牛乳
10	ごはん	マーボー豆腐	もやしのごまドレッシングあえ		りんご	牛乳
11	ごはん 中のみ小女子の佃煮	けんちん汁	豚肉の ごまみそあえ	コーン入り ひたし		牛乳
12	ごはん	野菜汁	白身魚の たつた揚げ	ごま入り切り干し 大根のナムル	小:乾燥プルーン 中:ごまプリン	牛乳
13	ごはん	きのこ入り豚汁	ほっけの 塩焼き	昆布豆	柿	牛乳
14	ごはん	かきたまスープ	豚肉と大豆の揚げ煮		みかん	牛乳
15	ごはん	白玉汁	さといも コロッケ	アーモンド あえ		牛乳
16	麦入りカレー味 ごはん	鶏肉ときのこの クリームソース	アーモンド入りツナとブロッコ リーのサラダ			液状ヨーグルト
17	麦ごはん	シーフード カレー		ヨーグルトあえ	福神漬け	牛乳
18	まいたけごはん	小松菜の みそ汁	大豆コロッケ	ごま入り塩もみ	中のみ チーズ	牛乳
19	ごま入りさつま 芋ごはん	大根のみそ汁		いりどうふ	ブルーベリー ゼリー	牛乳
20	ごま入り大根菜 めし	鶏ごぼう汁	ししゃもフライ	白菜漬け	アーモンド	牛乳