

		献 立 名				
1	ごはん	なめこ汁	さばのみそ煮	わかめあえ	梨	牛乳
2	ごはん	地場もん自慢汁	車麩の揚げ煮	柿入りフレンチ サラダ		牛乳
3	ごはん	大根と生揚げの みそ汁	カレイの 南蛮漬け	ごぼうサラダ	みかん	牛乳
4	ごはん	生揚げと大根の オイスターソース煮	揚げぎょうざ	もやしの ナムル		牛乳
5	ごはん	筑前煮	厚焼き卵	大根の ツナあえ	乾燥小魚	牛乳
6	ごはん	いものこ汁	さんまの松前煮	ごまびたし		牛乳
7	ごはん	卵ともずくのスープ	豚肉とれんこんの 黒酢炒め	白菜漬け	乾燥プルーン	牛乳
8	ごはん	みそワタンスープ	大豆と鶏肉の アーモンドがらめ	即席漬け		牛乳
9	ごはん	八宝菜	さつまいもと大豆の揚げ煮	みかん		牛乳
10	ごはん	おでん	アーモンド入り ちりめんじゃこの佃煮	風味漬け	ミルクデザート	牛乳
11	ごはん	豚汁	ほっけの塩焼き	金時豆の甘煮	小:りんご 中:ヨーグルト	牛乳
12	ごはん	地場もん きのこたっぷり汁	にいがた 小松菜メンチ	かきもとの ポン酢あえ	ルレクチェ ゼリー	牛乳
13	ごはん のりふりかけ	中華風たまごスープ	えびシューマイ	アーモンド入り シャキシャキサラダ	中:りんご	牛乳
14	きんぴら丼	にらたまスープ		ふかし芋		牛乳
15	マーボー丼 (麦ごはん)			中華サラダ	小:ぶどうゼリー 中:ごまプリン	牛乳
16	ポークカレーライス (麦ごはん)		ゆでブロッコリー	ヨーグルトあえ		牛乳
17	カレーピラフ	サーモンシチュー		くきわかめの サラダ	みかん	牛乳
18	くり入り 五目ごはん	わかめのみそ汁	小さいわしのフライ	かきあえ なます	中:チーズ	牛乳
19	ゆかりごはん	油揚げと白菜の みそ汁	チキンカレー煮	アーモンド入り さつまいもサラダ		牛乳