

		献立名				
1	ごはん	夏野菜汁	さばのみそ煮	アーモンド キャベツ		牛乳
2	ごはん	キャベツの みそ汁	にぎすの 南蛮漬け	大豆の磯煮	小:冷凍みかん 中:すいか	牛乳
3	ごはん	豚汁(夏)	鮭チーズ フライ	切り昆布の 煮つけ	中のみ:アーモン ド	牛乳
4	ごはん	七夕汁	天ぷら (いか・いんげん)	アーモンド あえ		牛乳
5	ごはん (中)あさりの佃煮	じゃがいもの みそ汁	ししゃもフライ	ごまびたし	小:ミルクデザート 中:ブルーベリー ゼリー	牛乳
6	ごはん	チンゲン菜の スープ	鶏肉と大豆の アーモンドがらめ	きゅうりの甘辛		牛乳
7	ごはん	肉じゃが	鉄火みそ	きゅうりの甘酢 あえ		牛乳
8	ごはん	卵とレタスの スープ	チンジャオ ロース	冷凍みかん		牛乳
9	ごはん	夏野菜の 卵とじ	ひじきの佃煮	かおりあえ	小:アーモンド 中:チーズ	牛乳
10	ごはん	八宝菜	ごま酢あえ		小:すいか 中:ヨーグルト	牛乳
11	ごはん	マーボー豆腐	もやしの ナムル		メロン	牛乳
12	ごはん	もずく丼の具	にんじん しりしり		小:ブルーベリー ゼリー 中:ミルクデザート	牛乳
13	麦ごはん 夏野菜のカレー		ひじきサラダ			牛乳
14	ハヤシライス (麦ごはん)		甘夏サラダ	とうもろこし	中のみ:乾燥小魚	牛乳
15	枝豆ごはん	たまねぎと 卵のみそ汁	じゃがいものカレー	きんぴら	アップル シャーベット	牛乳
16	梅ごはん	もずくのみそ汁	なすとかぼちゃの	そばろあんかけ	冷凍パイン	牛乳