

		献立名				
1	ごはん	野菜汁	さばのみそ煮	アーモンド キャベツ	なし	牛乳
2	ごはん	もずくの かきたま汁	ししゃもフライ	ごま入り野菜 のきんぴら		牛乳
3	ごはん のりの佃煮	あさりと豆腐の スープ	レバー入り メンチカツ	アーモンド入り シャキシャキサラダ		牛乳
4	ごはん	肉じゃが	ごま入り じゃこ昆布	風味漬け	冷凍パイン	牛乳
5	ごはん	親子煮	鉄火みそ	ごま入り たくあんあえ		牛乳
6	ごはん	ほたてとチンゲ ン菜のスープ	魚と大豆の チリソース煮		巨峰	牛乳
7	ごはん	きのこ汁	大豆と鶏肉の ごまがらめ	中華きゅうり	中のみ:乾燥小魚	牛乳
8	ごはん	団子汁	さんまのかば焼き	塩もみ		牛乳
9	ごはん	秋なすの みそ汁	あじの南蛮漬け	アーモンドあえ		液状ヨーグルト
10	ごはん	さつま汁	ますの塩麴焼き	切り昆布の 煮つけ	なし	牛乳
11	ごはん	じゃがいもの そぼろ煮	アーモンド入りちり めんじゃこの佃煮	かおりあえ	中のみ:ヨーグルト	牛乳
12	ごはん	マーボー豆腐		ごま入り切り干し 大根のナムル	メロン	牛乳
13	ごはん	豆腐の中華煮	えびの から揚げ	もやしのサラダ		牛乳
14	ごはん	たまねぎと 卵のみそ汁	いかの たつた揚げ	ごま入り茎わかめ ともやしのサラダ	中のみ:チーズ	牛乳
15	ごはん	つみれ汁	夏野菜と車麩 の揚げ煮		冷凍みかん	牛乳
16	麦ごはん	秋野菜のドライ カレー	コーンサラダ	枝豆		牛乳
17	麦ごはん	ポークカレー		フルーツカクテル	福神漬け	牛乳
18	洋風三色ライス	あさり入りクリー ムスープ		ごま入りわか めサラダ	アップル シャーベット	牛乳
19	アーモンド そぼろごはん	沢煮わん	厚焼き卵	きゅうりの ゆかり漬け	小:乾燥プルーン 中:ミルクデザート	牛乳
20	ごま入り 枝豆ごはん	もずくのみそ汁	じゃが芋の きんぴら		巨峰	牛乳