

【東区】 会員募集中の公民館活動サークル（令和7年2月発行）

区内の公民館で活動し、会員を募集しているサークルを紹介します。活動内容の詳細や会費の有無、参加申し込み方法は、直接各サークルへお問合せください。

- ◆問い合わせ先欄に「活動日に直接会場へ」と記載の場合は、活動日時をご確認の上、直接会場でお問い合わせ願います。
- ◆活動日時欄には、公民館での活動日時を記載してます。サークルによっては、記載の活動日以外に他施設等で活動している場合もあります。

中地区公民館（東区古川町4-12 ☎025-250-2910）

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
絵画	パレット彩	毎週(火) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
篆刻・刻字	刻和会	第2・4(火) 18:30~20:30	本間 025-276-5686
うるし工芸	うるし友の会	毎週(土) 13:00~15:30	山岸 090-6929-7125
書道	山清会	第2・4(金) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
楽器演奏	メープル・ストリング・アンサンブル	第2・4(土) 13:00~17:30	貴船 025-230-8405
ウクレレ演奏	ウクレレ遊	第1・3(木) 9:00~12:00	磯野 025-274-5001
ギター	ギターラ	第1・2・3(月) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
唄と三味線	三絃会	第1・3(日) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
箏	箏・和音の会	第1・3(月) 13:00~17:30	活動日に直接会場へ
民踊	照帆会	第4(月) 13:00~15:00	米田 025-270-3405
舞踊	喜美栄会	第1・3(月) 10:00~12:00	古山(8:00~9:30) 090-9638-6476
フォークダンス	フォーク山の下	第1・3(月) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
茶道江戸千家	あじさいの会	第2・4(木) 9:00~12:00	矢川 080-3143-5199
茶道裏千家	裏千家ふきのとう	第1・3(水) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
囲碁	清遊会	第1・3(木) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
麻雀	中地区健幸麻雀クラブ	毎週(金) 13:00~17:00	木ノ内 090-6620-2431
神風流詩吟	東区吟詠会	第1・3(木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
手話	手話サークルつづみ草	毎週(金) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ

【中地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
生演奏で歌う	東フォークソング	第2・4(月) 13:30~15:30	活動日に直接会場へ
合唱	愛唱歌の会	第1・3(水) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
カラオケ	カラオケラベンダK中地区	第1・3(土) 10:00~12:00	猿子(マシコ) 025-273-3911
カラオケ	北友会	第1・3(月) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
カラオケ	睦会	第2・4(木)臨時で第3(木) 18:30~21:30	渡辺 025-272-9741
カラオケ	楽唱会	第1・3(金)10:00~12:00 第2・4(金)13:00~15:00	活動日に直接会場へ
カラオケ	桜会	第2・4(火) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
俳句	万象河交俳句会	第3(日) 13:00~16:00	活動日に直接会場へ
俳句	ぶなの会	第2(水) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
地域の歴史文化の学習	中地区地域楽	第2・4(水) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
むかし話の学習	忘れな草の会	第1(火) 13:00~15:00	小畑 090-8853-4922
調理実習	食育の会	第2(水) 9:30~12:00	渡邊 090-5491-6136
親子遊び	はなかいどう親子サークル	第3(土)・毎週(木) 10:30~12:00	立石 090-8893-5269
卓球	月卓会	第1・3(月) 13:00~15:00	吉田 080-7858-9538
卓球	卓遊会	第1・3(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
健康体操	さわやか体操クラブ	第1・2・3(木) 13:00~14:30	活動日に直接会場へ
健康体操	シルバー体操クラブ	毎週(水) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
健康体操	中地区3B	第2・4(金) 13:30~15:00	金谷 090-2664-2546
健康体操	大山シャッキリ会	第1・3(水) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
体操	あしたば会	第1・3(金) 9:30~12:00	渡邊 090-9318-1021
ヨガ	ヨーガ同好会	第1・2・3(水) 13:30~15:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	社交ダンスゴールドライン	第3・4(日) 9:00~12:00	波多野 025-274-8493
レクリエーションダンス	レクダンスオリーブ	第1・3(火) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
ニュースポーツ	カーリンコン東	第2・4(月) 9:30~12:00	活動日に直接会場へ
太極拳	中地区楽しむ揚名時太極拳	第1・3(土) 9:30~11:00	活動日に直接会場へ

石山地区公民館 (東区石山1-1-12 ☎025-250-2930)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
競技かるた	むらさめ会	第1・3(日) 9:00~12:00	梅沢 025-287-0979
絵本の読み聞かせ	ぐりとぐら	第4(水) 10:00~12:00	大塚 025-278-8666
手話	手話サークルかざぐるま	第2・4(火) 10:30~12:00	近藤 025-287-5554
朗読	朗読萌木	第2・4(月) 9:45~12:00	活動日に直接会場へ
朗読	朗読くるみの会	第2・4(金) 10:00~11:30	活動日に直接会場へ
中国語	長春会	第1・3(土) 10:00~12:00	風間 090-8773-6040
英会話	英会話マーガレット	第1・3(木) 13:30~15:00	池田 090-5575-5232
人形劇	人形劇サークル赤ずきん	第2・4(木) 10:00~12:00	米山 025-286-2861
演劇	劇団あかつき	第1・3(火) 13:00~15:00	大西 090-4679-4583
川柳	石柳会	第1(水) 13:00~15:00 第3(水) 13:00~16:00	花田 080-2120-1458
万葉集	花万葉の会	第2(水) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
水彩画・デッサン・油絵	石美会	第1・3(木) 18:30~21:30	鷺尾 090-3106-5521
水彩画	彩美会	第1・3(火) 9:30~11:30	活動日に直接会場へ
水彩画	彩芳会	第1・3(火) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
絵手紙	絵手紙ふれんど	第2(月) 13:00~17:30	活動日に直接会場へ
絵手紙	絵手紙もみじ	第4(木) 13:15~16:00	大澤 025-311-9692
書道	紫峰会	第2・4(月) 10:00~12:00	松崎 025-286-3808
ペン習字	木曜会	第1・3(木) 9:00~12:00	佐藤 025-276-1454
表具	石山表具クラブ	第2・4(土) 9:00~12:00	戸川 025-286-2024
陶芸	グループとう	第2・4(火) 13:00~16:00	活動日に直接会場へ
彫刻	かつらの会	第1・3(水) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
囲碁	石山囲碁クラブ	第2・4(土) 13:00~17:00	佐藤 090-5550-2735
囲碁	レディース石山囲碁クラブ	第2・4(木) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
囲碁	碁楽会	第2・4(水) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ

【石山地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
将棋	石山地区将棋愛好会	第1・3(土) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
手品	マジック・テン	第1・3(金) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
押し花	はなえ会	第2・4(水) 14:00~16:00	前山 025-286-4888
料理	料理クラブ「ふる里」	第2(火) 10:00~13:30	活動日に直接会場へ
料理	石山メンズクッキング	第4(水) 9:00~12:00	稲葉 090-2916-4638
写真	フォトクラブ写乱	第1・3(火) 13:15~16:30	野口 090-2022-1807
写真	写真クラブP I C T	第1・3(火) 18:30~21:30	牛山 090-2458-1757
女声合唱	石山グリーンコーラス	第1・3(木) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
女声合唱	コーラス火曜日	第1・3(火) 9:45~11:45	新井田 025-276-7265
女声合唱	コーロ・カンターレ	第1・3(土) 13:00~15:00	桜井 025-286-3896
女声合唱	野ばらの会	第2・4(水) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
女声合唱	コーロ・フローレ	第4(土) 13:00~16:30	活動日に直接会場へ
混声合唱	うたの広場	第1・3(水) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
混声合唱	いしやま混声合唱団	第2・4(木) 11:00~12:30	活動日に直接会場へ
混声合唱	合唱団「樹」	第2(土) 13:00~16:00	日野 090-1433-4741
ギター	ギターフォーラム	第1・3(金) 9:30~11:30	活動日に直接会場へ
リコーダー	石山リコーダーアンサンブル	第2・4(月) 13:15~15:15	黒木 080-1113-9603
オカリナ	オカリナ山鳩	第1・3(月) 10:00~12:00	佐藤 025-276-4773
琴	箏さくらの会	第2・4(火) 13:00~16:30	活動日に直接会場へ
ハーモニカ	東区ハーモニカクラブ	第1・3(土) 9:30~12:00	赤澤 025-273-3429
管弦楽	りゅーと新潟 フィルハーモニー管弦楽団	第2(日) 13:30~16:30	佐藤 090-4013-4916
カラオケ	ひばり	第2・4(金) 13:00~15:00	田村 090-2992-4344
新舞踊	玲扇会	第1・3(木) 13:00~17:00	佐藤 025-287-0934

【石山地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
レクダンス	レモンの会	第2・4(火) 11:00~12:30	池田 025-382-2154
レクダンス	パブリックスペース	第2・3(月) 9:00~10:30	活動日に直接会場へ
フォークダンス	五月会	第1・3(水) 9:00~10:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	東新潟ダンス練習会	第1・3(金) 18:30~21:30	活動日に直接会場へ
親子ヒップホップ	マミパピ	第3(土) 9:00~10:30	小出(16~20時) 090-8688-3831
ペルビックヨガ	ペルビックヨガ石山	第1・3(月) 13:30~15:00	佐藤 090-4451-1245
ペルビックヨガ	ペルビックヨガいろは	第2・4(水) 19:30~20:30	活動日に直接会場へ
ヨガ	ヨーガ・ジョイフル	第1・3(木) 10:00~11:30	活動日に直接会場へ
ヨガ	石山ヨーガクラブ	第1・3(木) 19:00~20:30	星 090-7184-3619
ストレッチ体操	リフレッシュサークル	第1・4(月) 11:00~12:30	三島(9時~17時) 025-256-5527
ストレッチ体操	やさしい体操石山	第1・3(金) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
健康体操	健康チューブ体操の会	第1・3(金) 13:00~15:00	齊藤 025-287-0017
卓球	石山卓好会	第1・3(水) 18:30~21:00	町井(午前中) 090-7841-8075
卓球	卓友会	第1・3(水) 13:00~15:00	高木 070-2823-2289
卓球	スマッシュクラブ	第2・4(木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
卓球	石山寿会卓球クラブ	第1・2(火) 13:00~15:00	戸口 025-276-5003
卓球	卓球クラブ愛球会	第1・3(月) 13:00~15:00	三原 090-5589-6357
卓球	あおぞら会	第2・4(金) 13:00~15:00	中澤 090-4543-2951
登山	石山山歩きの会	第2(金) 13:00~17:00	金内 090-1290-5600
ボクシングエクササイズ	打つべし!	第1・3(木) 13:30~15:00	鳴海 080-6505-6496
カーリンコン	石山健幸カーリンコン	第1・3(木) 9:00~10:30	活動日に直接会場へ
けん玉	楽しいけん玉会	第1・3(水) 10:00~11:30	佐藤 090-4120-9881

木戸公民館(東区山木戸2-7-34 ☎025-250-2930)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
レクレーションダンス	レクふれあい	毎週(水) 13:00~15:00	丸山 025-273-0822
地域の茶の間	木戸ふれあいクラブ	第4(金) 13:00~17:00	山田(夜間 留守電あり) 025-275-9677