

【西蒲区】 会員募集中の公民館活動サークル（令和7年2月発行）

区内の公民館で活動し、会員を募集しているサークルを紹介します。活動内容の詳細や会費の有無、参加申し込み方法等は、直接各サークルへお問合せください。

◆問い合わせ先欄に「活動日に直接会場へ」と記載の場合は、活動日時をご確認の上、直接会場でお問い合わせ願います。

◆活動日時欄には、公民館での活動日時を記載してます。サークルによっては、記載の活動日以外に他施設等で活動している場合もあります。

巻地区公民館（西蒲区巻甲635 ☎0256-72-3329）

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
絵画	巻絵画クラブ	第1・3（土） 13:00～17:30	岡本 0256-73-2014
絵画	油彩・水彩サークル	第1・3（土） 13:00～15:00	渡邊 090-7178-6477
書道	あしかびかい 葦牙会	第1（木） 13:00～15:00	徳井（18:00以降） 090-8876-9302
写真	風景写真撮影研究会「かくだ山」	第2（水） 19:00～21:00	田中（10:00～16:00） 0256-88-6862
茶道（石州流）	三和会	第2・4（木） 9:00～12:00	田中（16:00以降） 090-1212-2602
茶道（裏千家流）	茶道 湯茶の会	第1・2（水） 9:00～12:00	五味澤 090-3067-2136
生け花	ル・レーヴ	第1・3（水） 19:30～20:30	活動日に直接会場へ
囲碁	やすらぎ囲碁クラブ	毎週（月・木） 13:00～17:30	活動日に直接会場へ
囲碁	巻老人囲碁クラブ	毎週（金） 13:00～17:30	山内（12:00～13:00） 0256-72-7909
コーラス	女声コーラスTwinkle(トゥィンクル)	第1・3（月） 9:00～12:00	武田 090-7196-5267
合唱	アルカディア合唱団	毎週（月） 19:30～21:30	活動日に直接会場へ
合唱	うたごえJOYFUL	第3（水） 15:30～17:30	活動日に直接会場へ
ギター（クラシック）	巻古典ギター同好会	毎週（土） 18:30～21:30	石田（19:00以降） 025-288-1589
ハーモニカ	巻ハーモニカクラブ	第2・4（水） 13:00～15:00	活動日に直接会場へ
リコーダー	巻リコーダー倶楽部	毎週（水） 10:00～12:00	原 080-5042-2522
俳句	つくし俳句会	第3（日） 13:30～16:30	阿部 0256-72-4693
紙粘土人形制作	紙粘土人形クラブ	第1・3（土） 9:00～12:00	活動日に直接会場へ
3B体操	3B体操巻教室	第1～4（水） 10:00～11:30	高井 090-4097-7604
3B体操	3B体操まきクラブ	第1・3・4（金） 19:30～20:30	活動日に直接会場へ
3B体操	はまなす会	第2・3・4（金） 9:30～11:30	竹平 090-1661-5008
3B体操	3B体操の会	毎週（木） 13:00～15:00	活動日に直接会場へ

【巻地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
太極拳	巻太極拳同好会初級コース	第1・3(月) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
太極拳	巻太極拳同好会中級コース	第2・4(月) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
太極拳	巻太極拳同好会上級コース	第5(月) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
ダンベル体操	新日本婦人の会 巻かたくり班	毎週(水) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
レクダンス	巻レクダンス	第1~4(木) 10:00~11:30	遠藤 0256-72-7266
軽運動	巻健康教室	第1~4(水) 13:00~15:00	山賀 0256-72-5264
体操(ヨガ)	さわやか会	第1・3(月) 9:30~11:00	活動日に直接会場へ
フォークダンス	巻フォークダンスクラブ	第1~3(木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	社交ダンスを楽しむ会	第1・3(木) 13:30~15:00	活動日に直接会場へ
ガールスカウト	ガールスカウト新潟県第18団	第1・3(土) 10:00~11:30	大野 0256-72-4096
古典	「源氏物語」を学ぶ会	第1・3(金) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ

漆山公民館 (西蒲区馬堀6001-56 ☎0256-73-2660)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
ダンベル体操	新日本婦人の会漆山かたくり班 おひさまダンベル	毎週(月) 10:00~12:00	亀山 0256-73-2306

岩室地区公民館 (西蒲区西中860番地 ☎0256-72-8844)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
ヨガ	リラックスヨガいわむろ	第2・4(月) 9:30~11:30	活動日に直接会場へ
調理実習	MDクッキング	5・10月 6・12月 第3(月) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
レクリエーションダンス (フォークダンス)	レク&フォークダンスクラブ	第1・2・3(火) 10:00~11:50	活動日に直接会場へ
民謡	岩室民謡同好会	毎週(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
混声合唱(童謡等)	うたの仲間会	第2・4(水) 13:30~15:00	活動日に直接会場へ
漢詩の吟詠	岩室岳風会	第1~4(水) 16:00~17:30	活動日に直接会場へ
太極拳	和納太極拳	第1~4(水)※祝日を除く 19:30~20:35	活動日に直接会場へ
女声合唱	コーラス泉	第1・2(木) ※可能なら第3(木)にも 13:30~15:00	活動日に直接会場へ
調理実習	男の料理会	第3(木) ※4・5・8・1月を除く 18:30~21:00	吉原 090-6948-6241
太極拳	岩室太極拳	月4回(金) 13:30~15:00	大久保 0256-82-2576
居場所・情報交換の場	発達障がい語る会 こーじいCOZY	第4(金) 19:00~20:30	活動日に直接会場へ
キッズダンス	#IMKD	毎週(金) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ

西川地区公民館 (西蒲区曾根1951 ☎0256-88-2334)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
絵画の研鑽	西川絵画クラブ	第2・第4(木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
生け花の学習	西川婦人会	第2・第4(水) 18:00~21:00	活動日に直接会場へ
マジック技術の習得	西川マジッククラブ	第2・第4(水) 14:30~16:00	活動日に直接会場へ
コーラスの練習	歌を楽しむ会	第1(火) 10:30~12:00	活動日に直接会場へ
和太鼓の練習	代官太鼓 鼓調 (だいかんだいこ こちょう)	第2(土)・第4(火) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
クラシックギターの練習と合奏	アンダンテ	第1・第2・第4(水) 9:00~12:00	加藤(日中) 0256-88-7536
楽器と歌の練習	西川フォーク村	第2・第4(木) 19:00~21:30	活動日に直接会場へ
民謡	勇憲会	第1・第3・第4(火) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
カラオケの練習	カラオケスマイル	第1・第2(水) 19:00~21:00	佐藤(いつでも) 090-7424-5728
丹田呼吸法の練習	丹田呼吸法教室	第2・第4(木) 10:00~11:30	中島(いつでも) 0256-88-3643
健康維持のストレッチ体操	ヒーリングストレッチ なでしこの会	第1・第2・第4(金) 13:30~15:00	活動日に直接会場へ
手話の学習会・交流会	西川手話サークル 「かたつむり」	第1・第2(水)19:30~21:00 第3・第4(土)13:30~15:00	中林(いつでも) 0256-88-3549
ストレッチ・リズム体操	3B西川健康体操	第1~第3(木) 10:00~11:00	活動日に直接会場へ
健康づくりのための体操	ひまわり3B	第1~第3(金) 19:30~21:00	活動日に直接会場へ
体力健康づくり教室	すこやか体操クラブ	毎週(水) 19:30~21:00	伝川(17:00~21:00) 0256-88-5301
ヨーガ実習	西川ヨーガクラブ	第1・第2・第3か第4(水) 10:00~12:00	渡辺(いつでも) 0256-88-3942
フォーク&レクダンスの練習	西川フォーク&レクダンス	第1・第3(火) 13:00~15:00	灰野(いつでも) 0256-88-2056
絵手紙	絵手紙サークル	第4(土) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
クラシックバレエ	西川リトルスワンバレリーナ	毎週(金)月3回 18:00~19:30	藤田(いつでも) 090-4729-0744
短歌	巻短歌会	第2(水) 13:00~15:00	加藤(いつでも) 090-2412-0245
和太鼓練習	にいがた美醸 太鼓部 酔龍	第4(日) 9:00~12:00	堀内(いつでも) 090-9349-0523

湯東地区公民館 (西蒲区三方10 ☎0256-86-3077)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
絵手紙	かたひがし女性ネットワーク	第1(水) 13:00~17:00	赤塚 0256-86-3097
茶の湯	かたひがし女性ネットワーク	第3(金) 9:00~13:00	坂井 0256-86-2071
習字	かたひがし女性ネットワーク	第2・4(水) 9:00~13:00	米山 0256-86-3597
生花	かたひがし女性ネットワーク	第2(水) 19:00~21:30	田中 0256-86-3156
合唱	コーラス紙風船	第2・4(金) 19:30~21:00	小平 025-372-1353
短歌	湯東短歌クラブ	第4(土) 13:30~16:00	坂井 080-1207-4323

中之口地区公民館 (西蒲区中之口310 ☎025-375-5008)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
俳画の学習	俳画コスモス会	第2(土) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
書道活動	書道教室	第1・3(木) 19:30~21:30	長沼 090-5563-5661
健康体操・体づくり	さわやか中之口クラブ	第1・3(金) 9:30~11:00	活動日に直接会場へ
地域の茶の間(介護予防と支え合いのしくみづくり)	呼びこい車	毎週木曜日 10:00~14:00	活動日に直接会場へ
曲に合わせて、筋力づくり	中の口さくら3B	毎週水曜日 19:30~21:00	野内 025-375-4046
健康維持増進のための軽い運動	健康体操教室	第2・4(月) 13:30~15:00	活動日に直接会場へ