

笑顔を残そう☺

# 笑顔で赤ちゃん育児

笑顔で記憶に残そう☺

大変なことも多いけど赤ちゃんとの日々は幸せもいっぱい！でも「家族の日常の写真がない」「精一杯で赤ちゃん時代の記憶があやふや」なんて思いをしているパパママも…。

毎日を思い出に残す、毎日にちょっとした余裕を作り出す、そんな連続講座をご用意しました！

①11/10 (日)  
10:00~12:00

家族の日常写真を撮りたくなる！  
日常写真の基本的な撮り方

溝口 晴香 さん  
・フォトグラファー  
【ある日のこと】



日常写真の基本的な撮り方を実践も交えて学び、日常を振り返りながら何でも話せる関係性の夫婦を目指します。

※きょうだいもご参加いただけます

②12/1 (日)  
10:00~12:00

家族のチームワークを高める！  
家事育児の共有と分担の考え方

今井 麻奈美 さん  
・子育て応援  
ファシリテーター



PDCA サイクルを使って家事育児の段取りを見える化し、最適な分担を考え、積極的に問題解決を図れる夫婦を目指します。

※きょうだいはご参加いただけません

保育付き



★HPはこちら★

対象・定員	<p>0歳の子どもとその保護者 先着 15組（要保護者2名参加） ※2回とも参加できる方優先とします。</p> <p>・1回目(11/10)の講座のみきょうだいも一緒に講座に参加いただけます。 お気に入りのおもちゃ（音が大きくないもの）などご持参ください。 ・2回目(12/1)は、きょうだいは参加できませんのでご注意ください。</p>
保育	<p>1回目(11/10)は、<u>保育はありません</u>。赤ちゃんと同室での講座となります。 2回目(12/1)は、<u>保育があります</u>。 ※裏面の「保育について」もご確認ください。</p>
会場	<p>亀田地区公民館 多目的ルーム（江南区茅野山3-1-14 江南区文化会館内）</p>

申込期間：令和6年10月9日（水）～11月1日（金）

申込方法：お電話か e-NIIGATA（電子申請）でお申込み

### ★お電話でお申込み

亀田地区公民館へお電話  
☎025-382-3703  
（平日9時から17時まで受け付け）

### ★e-NIIGATAでお申込み

右の二次元コードから  
受付フォームへ進み、  
必要事項を入力  
（24時間受け付け）



## 保育について

- 本講座はお子さんを預けて受講できない方のために、公民館内に保育室をご用意しています。本講座の対象となるお子さんのみ保育室をご利用いただけます。
- 保育者養成講座を受講し、毎年研修を受けている保育者がお子さんをお預かりします。公民館で保育活動を行う保育者は、子育て中の保護者の学習支援者です。
- 保育室では必要に応じて、おんぶや抱っこ、ミルクを与えるなどお子さんと保育者が密接する場合があります。

### 【お問い合わせ・アクセス】

## 亀田地区公民館

（アスパーク亀田・江南区文化会館 内）

〒950-0144  
新潟市江南区茅野山3丁目1番14号  
TEL：025-382-3703  
FAX：025-381-7921  
E-mail：[kameda.co@city.niigata.lg.jp](mailto:kameda.co@city.niigata.lg.jp)

※無料駐車場があります。

