



今すぐ知りたい

親子で ハッピーになれるコツ



毎日の子育て 楽しいけれど、時には感情的になったりイライラすることも…
そのイライラの原因はどこから？
お話を聞いたり、みんなでおしゃべりしたらヒントが見つかるかも

6/28
(金)

少しカラダを
動かします

自分のカラダ
もっと向き合おう



女性ホルモンバランス
プランナー
梨本 美和さん

7/5
(金)

知って納得
イヤイヤ期の
子どものココロ



しずかなおうちきなり
丸山 マチ子さん

7/12
(金)

時短 de カンタン
おいしい幼児食



栄養士
小林 則子さん

日時 令和6年6月28日～7月12日 毎週金曜日
午前10時～12時まで (全3回)

会場 北地区公民館 講座室・調理実習室など

対象 おおむね1歳6か月から3歳の子どもを持つ保護者

定員 10人(3回出席できる方)
(初めて受講される方を優先させていただきます)

保育定員 **上記該当の未就園児8人**
(応募多数の場合、抽選となります。)

参加費 500円(調理実習材料費)

持ち物 筆記用具・水分補給のための飲み物
動きやすい服装(6/28)
エプロン・ふきん(7/12)



申し込み方法は
裏面へ

今すぐ知りたい

親子でハッピーになれるコツ



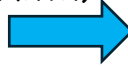
<お申し込み>

締め切り 6月5日(水) 17時まで

1. インターネットからお申し込み

新潟市オンライン申請システム (e-NIIGATA)

- ★スマートフォンから 右の二次元コードから
 - ★パソコン 新潟市ホームページ
- 「北地区公民館 幼児期」で検索



「@elg-front.jp」「city.niigata.lg.jp」からのメール受信ができるように設定をお願いします

2. お電話でお申し込み

(月曜日～金曜日 9:00～17:00)

新潟市 北地区公民館 025-387-1761

お申し込みの方に抽選結果または案内を郵送いたします (6月10日頃に発送予定)

6月13日までに通知が届かない場合は、お手数ですが北地区公民館までお問い合わせください



北地区公民館案内図



駐車場の台数に限りがあります
第1駐車場に停められない場合は
第2・第3駐車場にお停めください



主催・お問い合わせ

新潟市北地区公民館

〒950-3126

新潟市北区松浜1-7-1

電話: 025-387-1761

Email: kita.co@city.niigata.lg.jp

駐車場案内図