小須戸公民館報

発行 小須戸町中央公民館
〒956－0101
新潟県中蒲原郡小須戸町
大字小須戸117番地
TEL（0250）38－2234
FAX（0250）38－3041
編集 公民館報編集委員会

出会いと感動が待っている
4月からの教室・講座の参加者を募集します。

《申し込み・問い合わせは中央公民館へ》
（☎38－2234）

参加者が増え続けた昨年のパラパラ講習会

めっきり春らしくなって来ました。暖かくなってくると活動のシーズン到来といえます。中央公民館では誰でも参加できる教室や講座を開催いたします。初心者の方でも、気軽に参加できる教室ばかりです。募集人数に定員があるのもありますので、早めにお申し込み下さい。

乳幼児家庭教育学級「ひよこ学級」

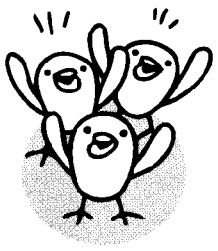
育児に専念しているお母さん。公民館で学習しながら仲間づくりをしてみませんか。

子どもの病気・遊び・しつけなどを学習しながら、時には親子で体操等をして交流を深めてもらいます。

日時 五月から毎月第三水曜日 午前十時～十一時三十分
会場 中央公民館 その他
対象 ○歳～六歳までの子の保護者（就学前）

※従来のつくしんぼ、あすなろっ子は「ひよこ学級」に統一されました。

クリスマスケーキ作りの様子



親子チャレンジ教室

親子そろって、いろいろな活動を体験することによって親子のふれあいを深めます。

日時 五月から各月の第二土曜日 午後九時半～十一時半
会場 中央公民館及び活動による関係施設
募集対象 小学生と保護者
定員 二十組
年会費 一人千円（保険料含）
活動内容 表Iの通り〔全五回〕

「親子チャレンジ教室」フラダンスに夢中

表I 親子チャレンジ教室の活動予定表

月	内容
5	競技用紙飛行機を作って飛ばそう
8	魚釣りを楽しもう(ハゼ・キスをお土産に)
10	里山でキノコ採り
12	年賀状に使う木版画作り
2	相撲部屋直伝の「ちゃんこ鍋づくり」

初心者カヌー教室（体験コース）

ゆるやかな流れの中で、のんびりとカヌーを楽しんでみませんか。

基本的な操作を覚えれば、誰でも短時間で楽しくカヌーを乗りこなせる様になります。

さらに刺激を求めたい方はウェイクボードや水上スキー、バナナボートにも指導を受けながらチャレンジできます。

日時 八月五日（日）〔全一回〕午前十時半から午後三時半
会場 三川村 揚川ダム湖水
対象 中学生以上
参加費 二千円（用具使用料、保険料等）
用意する物 着替え、タオル、保険証
定員 二十名
指導者 三川村海洋クラブ

※交通手段のない方は、町のバスで送迎します。
※ライフジャケットを、着用するので、安全に参加できます。

自然との一体感をダイレクトに感じられるカヌー

初心者パラパラ講習会

昨年大好評だったパラパラ講習会を今年も開催します。

「覚えれば簡単で誰でもできる」パラパラは、エアロビクスとちがって運動が激しくなく、あまり疲れない踊りです。だから誰でも無理なく運動を続けられます。

未経験の方でも、みんなと一緒に心地よい汗を流しながら楽しむことができます。

日時 五月十五日（火）から、毎月第一と第三火曜日（全六回）午後七時～九時
会場 中央公民館三階ホール
対象 十八歳以上（ただし、高校生は含まない）
会費 無料

※見学者も歓迎します。

全国パラパラ選手権でも活躍している指導者です。

「やろてば学習ガイド」の全戸配布

町内の生涯学習に関わる情報誌「やろてば学習ガイド」を、四月の広報こすどと一緒に全戸配布する予定です。

中央公民館事業・町主催及び共催事業等の年間計画と町内のサークル活動をお知らせします。どうぞご活用下さい。

今後予定されている教室・講座

☆おもしろ博士講座

毎回、講師が変わり、いろいろな分野でのお話を聞いて楽しみながら得した気分になる講座です。

日時 五月から隔月の第二金曜日（十一月まで）午後七時三十分～九時
会場 中央公民館二階和室
内容 詳細については、そのつど公民館報でお知らせいたします。〔全四回〕

※おもしろ博士講座は、申込みは必要ありません。誰でも自由に参加できます。

琵琶の奏でる幽玄な響きを鑑賞

☆健康づくり教室

今年度から新たに健康づくりと運動に親しむ習慣を身につけるための教室を開きます。運動不足解消のきっかけにしてみませんか。

日時 五月から十月で全九回（ウォーキング）午前十時から十一時三十分（ニュースポーツ）午後七時から八時三十分
会場 中央公民館 その他
対象 一般成人

内容、及び詳細については、決まりしだい、公民館報などでお知らせいたします。

☆県立新津南高等学校「学校開放講座」

毎年、好評をいただいている県立新津南高等学校「学校開放講座」を開設します。

内容が決まりしだい、開催期日を公民館報でお知らせします。

「学校開放講座」熱心に聞き入る受講者

図書だより〈新刊案内〉

▼中央公民館▲
○姫椿 浅田 次郎
○取り替え子 大江健三郎
○熊の敷石 堀江 敏幸
○症例A 多島斗志之
○幽霊の径 赤川 次郎
他七十五冊

▼ふれあい会館▲
○光源 桐野 夏生
○遺された言葉 三浦 綾子
○こころの旅立ち 森 省二
他十七冊

ちょこっと一言 (156)

我家の健康法？

新保三 本望 トシ子さん

我家では家族で健康に関したテレビ番組をよく見ます。私自身、信じやすい方なので家にはいろいろな健康食品が棚に並んでいます。青汁、クロレラ、カルシウム、ビタミン剤など様々です。

実は先日あるテレビ番組で、信じられないような内容が流れていました。それは成長期にカルシウムのとりすぎはよくないという内容でした。

牛乳信仰の強かった私がショックを受けていると下の娘から「カルシウムのとりすぎはダメなんだって」とダブルパンチ・・・。

我家がとりすぎていたかどうかはさだかではありませんが、今のところ家族全員元気でやっているので大丈夫だろうと思っています。

栄養のとり方もいろいろ、考えた方がいいようですね。

寒さに負けず大好評!!
二月に行われた教室と講座

雪に負けず元気に滑走
～町民スキー教室～

二月二十四日（土）～二十五日（日）、小中学生十五名大人七名の参加者を得て五日町スキー場において町民スキー教室を行いました。

天候はあいにくの雪模様でしたが、到着するなりやる気満々の子どもたちは、早速元気にゲレンデに向かいました。

参加者は、ほとんどの方がスキー経験があり、すぐ自由滑走に入りました。そして夕食後には、元気な中学生がナイター滑走も行いました。

参加者は「スキーの上達と仲間づくりのよい機会になりました。」と話していました。

五日町スキー場にて。ハイポーズ！

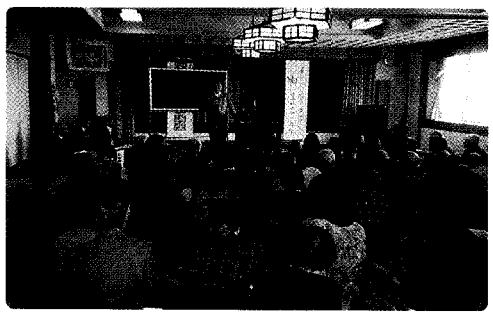
笑って納得して……
高齢者生きがい講座（二回目）

初春を思わせる暖かい二月二十七日、老人福祉センターに明るい笑い声が響きました。

町出身の横木敏夫さんを迎えて開いた「高齢者生きがい講座」で、集まった約百人の皆さんは、ときには腹を抱えて笑い、納得し、共感して約二時間は、あっという間に過ぎました。

横木さんの豊富な人生経験と軽妙な話術は聞く人を引きつけました。

今年度二回目の講座も大好評でした。


うなづきながら…笑いながら…あっと言う間の2時間

ふれあい電話相談

教育相談をはじめ、いろいろな電話相談に応じます。

◆**四月の相談日**
六日㈮・十三日㈮
二十日㈮・二十七日㈮

◆**受付時間**
午後一時～五時

◆**電話番号**
三八―三三〇〇

◎お名前は、言わなくていいです。
◎秘密は、固く守ります。

―投稿記事募集要項―

内容　学校や家庭、友達や人間関係などにおける悩み。感動したことなど。及び記事を読んでの感想や解決事例。

対象　中学生以上の一般町民

字数　五百～五百二十文字

郵送先　郵送を原則とし、一少年、一高校生、一女性などの匿名で結構ですが連絡先の住所・氏名は記入して下さい。
〒九五六―〇一〇一
小須戸町中央公民館
「私は思う、私は考える」係

※なお、記事の選考は公民館報編集委員会でおこないます。

催し物ご案内

◎おはなしのせかいへ（絵本の読み聞かせ）

テレビとは、一味ちがった楽しさを味わってみませんか。

保護者の方も大歓迎。どうぞ、お気軽においで下さい。

日時　三月二十四日（土）
午後二時～二時三十分
会場　中央公民館・二階和室
対象者　幼児から小学生まで
読み手　絵本講座会員有志
問合せ先　中央公民館

◎春休みアニメ映写会とゲームの集い

楽しくゆかいなアニメ映写会と簡単で夢中になるゲームを行います。

みなさん、お誘い合せの上、どうぞお気軽においで下さい。

◆**中央公民館**
日時　三月二十八日（水）
午前十時～十一時三十分
会場　中央公民館二階視聴覚室

◆**ふれあい会館**
日時　三月二十八日（水）
午後二時～三時三十分
会場　ふれあい会館・研修室
※いずれも入場は無料です。

◎里山登山をしてみませんか

春の芽吹きを感じながら、弥彦山（六三四ｍ）を登ってみませんか。

日時　四月八日（日）
午前八時出発
集合場所　公民館前（雨天決行）
会費　二千円（車代、保険代）
用意する物　昼食、飲み物、タオル、雨具（傘でも良い）、軍手
定員　先着二十名
申込み　中央公民館まで
三月三十一日、締切り
問合せ　里山登山の会　高山まで（TEL・FAX三八―4681）

◎ちぎり絵体験教室

日時　四月十日（火）
午前九時半～十二時まで
場所　ふれあい会館
参加費　材料費二千円
持ち物　はさみ、のり、鉛筆、おしぼり
内容　和紙を使って、色紙に絵を作成します。
定員　二十名
問い合わせ先・申込み
☎〇二五〇（六三）二二二四五十嵐まで

◎町民魚つり大会

日時　四月二十二日（日）
午前四時五十分に中央公民館前集合・五時出発
会場　新潟市親松
順位　正午に現地にて計量
経費　大会参加費・一名千円
申込み　四月十二日（木）までに公民館へ、お申込み下さい。
条件　車ざお（リール）は禁止。他は、自由です。

会員を募集します

◎折り紙サークルに入りませんか

若い指導者のもとで、折紙を折っています。

ボケ防止のためと、指先を動かし、口も動かして、にぎやかに楽しく活動しています。

初めての方も、大歓迎です。

日時　毎月第一第三、月曜日
午前九時半～十二時
会場　中央公民館二階和室
会費　月千円と材料費二百円
講師　内山信子さん
申込先　池田まで（横川浜）
☎三八―三一五三

◎パンフラワー教室

皆さん、一緒に特殊な粘土で、花を作ってみませんか。

日時　四月から毎月第一、第三土曜日、
午後一時～四時
会場　中央公民館サークル室
会費　一回、八百円（材料費は別）
定員　五名位
申込先　米山まで
☎〇二五―三七七―六四一〇

◎生け花クラブ

お花の好きな方、リフレッシュしたい方、どうぞ歓迎します。年齢は、問いません。

日時　毎月第四水曜日
午後一時半～三時半
会場　中央公民館二階和室
会費　月五百円と花代は実費
講師　夏川チエさん
申込先　石黒まで
☎三八―二九八二

お知らせ

◎サッカー審判員（四級）新規取得講習会の開催

日時　四月二十二日（日）
午前九時～
会場　新津地域学園
（新津市東町二丁目）
主催　新潟県サッカー協会
対象　高校二年生以上
申込み　小須戸町教育委員会（☎三八―三一一一）に要項と申込用紙が、置いてありますので、必要事項を記入して郵送して下さい。
締切日　四月十日（火）〔必着〕

平成十三年度も御期待下さい
公民館ロビー展へどうぞ

四月から三月にかけて、中央公民館のロビーを会場にして、「ロビー展」を開催いたします。

出品するのは、文化協会の美術部門・文芸部門の各団体が中心となって、一ケ月間ずつ展示いたします。

ミニ文化祭の趣があり、これから何か趣味を始めたいと思っておられる方には、もっとも身近なお手本になると思います。

平成十三年度「公民館ロビー展」■展示団体予定表■

展示月	団体名
四月	柘本研究会
五月	山月会（小笠原道）
六月	絵画クラブ
七月	墨川会（水墨画）
八月	陶芸クラブ 陶芸サークル 楽窯会
九月	越美会 創風会（書道）
十二月	写真クラブ
一月	俳句同好会 川柳会 俳句教室
三月	小須戸町 花と緑と切り絵

※「烏凧愛好会」は随時

シリーズ「今、子どもたちは」(55)
読みきかせをして
絵本講座有志

絵本講座の受講がきっかけとなり、半年前から毎月一回土曜日に公民館で絵本の読みきかせを行っています。

テレビやゲームなどの影響で、最近の子ども達は本に親しむことが少なくなり、聞く力も弱くなってきていると言われています。

でも読みきかせを聞きに来ている子ども達を見ていると、絵本をじっと見つめ、おもしろい時には声をあげ、笑い、楽しんでいます。また子ども達の「すっごくおもしろかった！」の一言は読み手の励みになっています。

この読みきかせが本に親しむきっかけとなり、子ども達の想像力を育て、豊かな心をはぐくむお手伝いになればいいなと思っています。

子どもと一緒にお父さん、お母さんも「おはなしのせかい」をちょっとのぞいてみませんか。

文芸欄

句

友とわれ静かに老いて蜜柑むく　佐久間久子
風花の来ては貴方の街角に　吉田素糸
湖ほどの青空の窓シクラメン　中野太浪
累累と川のいく方や小雪舞う　田中美根子
大寒の山置いて貨車動き出す　丸山虚秋
眼合ふ笑顔の遺影水仙花　間野えり
玄関の客を迎へる陶雛　吉澤文子
ふす窓辺小鳥のきている立春か　中野雅世
ひた向きに生ききし喜寿の福寿草　渡辺信子

俳

椿咲き上京する子真っしぐら　藤井春江
露天風呂湯気の向こうに寒つばき　保科志枝
雪溶けて椿が誘う遊歩道　保科一路
白侘助一輪床にお茶の席　長井武雄

川柳