小須戸公民館報

発行 小須戸町中央公民館
〒956－0101
新潟県中蒲原郡小須戸町
大字小須戸117番地
TEL (0250) 38－2234
FAX (0250) 38－3041
編集 公民館報編集委員会

私たち今、楽しんでます。

あなたもどうですか？ きっと何かが変わる…

なぜか気ぜわしい世の中で、どうしたら心が癒され、ストレスを溜めず、生き甲斐を感じることができるでしょうか。

そんな中で町の文化協会や公民館で自分の趣味を見つけ楽しみながら健康で、充実した日々を送っている人は大勢おられます。

今回は、勇気をもって最近自分の趣味を見つけて加入された人、皆さんにも勧めたい人の感想文を紹介します。

あなたも気軽に顔を見せてください。何かはじめれば、何かが変わるかも知れません…。

楽しいひとときが、あっと言う間に……。そのとき気分は青春！

土は生きている

押味会（陶芸）所属
新保一
杉本昭彦さん

陶芸を始めて三年目、途中からの入会には勇気がいりましたが、会員の和やかな雰囲気に助けられ、月二回の教室での陶器造りを楽しんでいます。電動のろくろ台を使わず、「手びねり」と呼ばれる手法で、まさに「粘土遊び」という感覚で土と格闘しています。

湯呑茶碗を造るつもりがいつの間にかコーヒーカップに〝変身〟するという始末で、素人の特異なテクニックに苦笑いが絶えません。素焼きと本焼きの二回で一二〇〇度にまで焼き上げる陶器造りは、土の種類と釉薬により、どんな仕上がりになるのか出来上がってみないと分からないという未熟な技術の中で、心躍る思いがあります。

土は「ほんとに生きている」、という実感があります。また、自分で造った陶器を自宅で使って楽しめば、多少なりとも「趣味と実益」を兼ねている面もあるのかも知れません。

趣味で始めた陶芸ですが、少しは技術の向上もめざし、陶芸仲間と親交を結び、さらには広く文化協会に参加している皆さんとも触れ合うことが、生活の中での大切な生きがいの一つになっています。

楽しい〝パソコン〟

活き生きパソコン所属
新栄町五
富重正二さん

パソコン・クラブってどんなことをしているんだろう？とちょっと覗いてみたら・・・。たちまちひっかかってしまいました。

ワープロとか表計算だけでなく、絵画・デジカメ・音楽CD・演奏・作曲・アニメーション等々何でもありの世界です。

自分の才能？がなんであるか探ることなのか？なんといっても一番気楽なのはその日に教わったことを次回忘れてしまっても問題なし、何回でも遠慮なく聞くことができます。ほとんどの方がそんなもん（失礼）です。何回か出席するとそれぞれ個性が出てくるのも面白い。仲間同士教え合うのもまた楽しい!!

実用として活用することも色々ある。年賀や暑中見舞・催し物のパンフレット・写真アルバムや孫の作品集・車のローンの計算・旅行の企画書・健康管理・日記・離れた家族や旧友との交信などなど。

さて、今年は何を究めようかなぁ、家中でちょっとテングになれるかな…。他のことがおろそかにならないようにちょっとブレーキをかけなければ？

みんな新人

レクあじさい（ダンス）所属
雁巻一
高橋和子さん

最近サークルの友達が大勢になって、本当に嬉しく思っています。

レクダンスは、常に明朗で相手を尊重しつつ自分も楽しみ、みんなで楽しく踊れることが特色です。

月に一回新津より先生を招き新曲を習いますが、そんな所が初心者が気を使うことなくとけこんでいけることではないでしょうか。常にみんなが新人なのですから…。

年に何回か新津市の市民会館で「全国レクリエーション大会」や「ニューレクリエーションの会」などが開かれ、希望者は参加します。市民会館が狭く感じる位大勢の人が集まり熱気にあふれます。町外の方々と一緒に楽しい汗を流し終わった後のさわやかな疲労感はたまりません。

レクダンスでは、演歌・ポップス・サンバ・民謡・タンゴ・ワルツ等々…。あらゆるジャンルの曲で踊り楽しめます。

レクダンス人口は確実に増えています。元気で長生きするために皆さんもご一緒に仲間になりませんか。

会員一同待っています。

ちょこっと一言 (197)

住みよいですね、小須戸町!!

文京町一―四
戸川美弥さん

小須戸町に引越して八年が過ぎました。私達が引越す条件として、役所関係が近くて買い物も便利。学校も近くにあってほしいという事でした。その条件にピッタリあったのがこの町でした。又、河川敷公園にサッカーゴールがあったのも、何よりも決め手になったと思います。

主人の願い通り、今息子はサッカーに夢中でサッカー少年団に入りました。あの広い河川敷公園の芝生での練習ができ、雨天や夜間は体育館での練習も可能です。こんなに恵まれた環境での練習は、他の町ではなかなかないかなと、ここに決めて良かったと最近感じています。

これからも、子供達が伸び伸びと成長できる環境であってほしい、と願っています。

小須戸発⇒全国大会行き

小学生から、高齢者まで…

◎小学生、バドミントンで

小須戸小学校四年生の**吉川英太郎**さん（蔵町五）が、八月二十日から岐阜県で開催される、「全国小学生バドミントン大会」の男子シングルスに出場します。

◎中学生、柔道で

小須戸中学校三年生の**坂井大河**さん（新保一）が、八月二十一日から埼玉県で開催される、「全国中学校柔道大会」の個人60kg級に出場します。

◎高齢者大会（将棋の部）で

十月十六日から群馬県内で開催される「ねんりんピック」に発地勝さん（65歳）（若葉町一）が「将棋60歳以上」の部で新潟県の代表として、全国大会へ出場します。

発地さんは「出るからには、やっぱり勝ちたいからねえ。精一杯、がんばります」と、大会前の意気込みを語ってくれました。

『みなさん、応援、頼むいね～』

全国高校総体へ出場!!

（選手の紹介パートⅡ）

平成十六年度全国高等学校総合体育大会（インターハイ）が、八月一日から島根県内各地で開催されました。

その大会に当町から、次の二名の選手も出場しました。

斉藤直也さん（矢代田12）
種目 レスリング（フレコローマン74kg級個人）
学校 新潟工業高校・三年

西村洋輝（ひろき）さん（雁巻1）
種目 弓道（個人戦）
学校 新津高校・三年

公民館よりお知らせ

改修工事、始まります

三階ホールの天井改修の為、八月十六日（月）から十月末（予定）まで工事に入ります。

工事期間の会場使用は、各利用団体等に個別に対応いたします。ご了承下さい。

ふれあい電話相談

教育相談をはじめ、いろいろな電話相談に応じます。

◆9月の相談日 3日（金）・10日（金）・17日（金）・24日（金）

◆受付時間 午後1時～5時
◆電話番号 38－3300
◎お名前は、言わなくていいです。
◎秘密は、固く守ります。

休日当番医の変更について

8月29日（日） 和田耳鼻咽喉科医院 白根市魚町
↓
8月29日（日） 田辺医院 白根市三の町

自然の中で、舌鼓
～大沢公園で、そうめん流し～

七月十日（土）大沢公園で、公民館主催の親子チャレンジ教室の活動として、「そうめん流し」に初めて挑戦しました。

事前にそうめん流しの仕掛けを田沢秀男さん（矢代田三）を指導者に招き、そうめんを流す竹の加工等を中心に手ほどきを受けながら全長９ｍの仕掛けを作りました。

当日は快晴の中、そうめん流しの仕掛けの組み立てや、そうめんをマキでゆでるなど、かなり苦戦するかと思われましたが、何のアクシデントも無く準備ができました。

さあ、これからそうめんを流すという時にはお椀と箸を持った子ども達が竹の周りを隙間のない位取り囲み、今か今かとそうめんが流れてくるのを待つ様子はとても微笑ましい光景でした。

中盤になると、そうめんを流すだけでなく、プチトマトを流したり、きざんだキュウリや氷を流すと一段と子ども達がキャッキャ、キャッキャ、喜び、取り合いになりました。

チャレンジしたお母さんは、「そうめん流しは、初めてだったんで心配だったけど、盛り上がってよかったです」と満足そうに話していました。

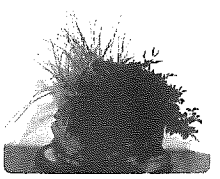
あっ！きたきた。ウッメー！

これから始まる公民館主催の教室・講座ご案内

◎秋の寄せ植え教室

猛暑続きですが、涼を呼ぶ、植物に癒されてみませんか。

日時　九月二十二日(水)・二十九日(水)
十月六日(水)
午後七時半～九時
会場　中央公民館（二階視聴覚室）
対象　一般（定員三十名）先着
内容　コケ玉・寄せ植え等
講師　渡辺聡さん・秀子さん（ウデコキ）
参加費　一回千円（諸材料費）
持ち物　普通のハサミ、エプロン
申込み　九月七日(火)までに、公民館へ☎38－2234
※一回だけの参加も可。
（一回の講習会で一個の作品ができます）


作品の見本例

◎おはなしのせかいへ

日時　九月十八日(土)
午前十時半～十一時
会場　中央公民館
対象　幼児から大人まで
読み手　おはなしぽけっと

作品募集

第22回町民俳句大会
～皆さんの作品を募集します～

初心者大歓迎!!多数のご参加を、お待ちしております。

対象　町民及び当町に通勤・通学の方
投句　「一般の部」「高校生の部」「中学生の部」
当季雑詠（未発表）
三句一組限り
締切り　九月十七日(金)
投句先　中央公民館
表彰　町長賞・議会議長賞・教育長賞・中央公民館長賞　他
※入選作品は、十一月上旬に行われる中央公民館「町民展」に展示します。
主催　小須戸町俳句同好会

スポーツ大会結果

横水分館運動会
～二年連続優勝、小向チーム～
七月四日(日)・小須戸小学校体育館
―大会結果―
優勝　小向　チーム
二位　水田　チーム
三位　横川浜チーム
四位　文京町チーム

小須戸分館ドッヂボール大会
七月十一日(日)・小須戸中学校体育館
・参加者50名　・参加４チーム
優勝　ウデコキチーム
二位　松チーム

高齢者スポーツ大会
七月四日(日)小須戸町民体育館
・参加者300名　・参加５チーム
優勝　鎌倉・天ヶ沢チーム
二位　横水チーム
三位　矢代田チーム

山の手地区チャリティーゴルフ大会
七月四日(日)・湯田上カントリークラブ
・参加者40名　・競技方法　新ペリア
優勝　星田貴之（矢代田五）
二位　岩波　聡（松ヶ丘）
三位　古泉金市（矢代田四）

高齢者のための簡単料理教室

年をとっても健康で自立した生活を送るためには、毎日の食事がとても大事です。簡単に作れる楽しい料理教室を開催します。ぜひご参加下さい。

日時　九月二日(木)　午前十時～午後一時三十分
会場　ふれあい会館
内容　調理実習・会食・話し合い
対象者　一人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯の方等
参加費　無料
持参する物　エプロン・三角巾
申し込み期限　八月二十六日(木)まで
申し込み・問合せ先
役場保健福祉課　高齢福祉係または保健指導係
☎38－3111（内線132・150）

横水・小須戸両分館長表彰
県公民館連合会表彰

この度、横水分館長の**野崎廸夫**さんと、小須戸分館長の**栄森靖生**さんのお二人が、永年の公民館活動における功績が認められ、永年勤続職員として表彰されました。

お二人の永年のお骨折りを感謝するとともに、今後、益々のご活躍を期待します。

野崎廸夫さん

栄森靖生さん

図書だより〈新刊案内〉

▼中央公民館▲
○輪違屋糸里上・下　浅田　次郎
○ありのまま　真屋順子＋高津住男
○「そうだ、村上さんに聞いてみよう」　村上　春樹
○登山道で出会える花　ＮＨＫ出版
○探偵伯爵と僕　森　博嗣
○窓際ＯＬ　トホホの朝　斎藤　由香
○百寺巡礼第一巻～第五巻　五木　寛之　他四十九冊
▼ふれあい会館▲
○13歳のハローワーク　村上　龍
○教育が拓く未来　櫻井よし子　五木　寛之　他二十一冊
○気の発見

文芸欄

句

十薬にふるさとが濃く匂ひけり　丸山虚秋
蛇嫌ひの妻がつまみし松毛虫　中野太浪
しばらくはおもたき栗の花の雨　馬場綾子
坂つづく木曽の宿場の夏つばめ　吉澤文子
師の影を踏まぬ教えよ唐糸草　藤井ハルエ
今日も又精一杯の八十路いき　田沢　弘
万緑の水に影して雲流る　牧野信雄
宿坊の浅きまどろみ明けやさし　渡辺信子
台風の近づいてゐる夜のしじま　間野えり

俳

癌告知顔に出さないのも不安　保科志枝
心配を親がしている娘の巣立ち　藤井春江
リストラの網が働き蜂になる　長井武雄
花手毬弾み馴れして帰らない　能登としお

川柳（題：心配）

シリーズ「今、子どもたちは」(95)

夏休みの一日

小須戸児童クラブ

今回は夏休みの一日の様子を紹介したいと思います。

開所は朝八時三十分。続々と子供達がやって来ます。そして、九時三十分から十時までは勉強タイム。夏休みの課題に取り組みます。勉強が終わりお昼までは自由時間。

児童クラブでもビニールプールを用意し、水遊びを楽しんでいます。そしてお昼ご飯。お弁当を食べながら話もはずみます。食べ終わった子から静かに読書タイム。絵本の読み聞かせの時間も設けました。

一時を過ぎると支部水泳。学校のプールへみんなで出かけます。プールから帰って来るとおやつの時間。子供達の一番の楽しみかもしれません。

あとはそれぞれの帰りの時間まで好きなことしてを過ごします。そして夕方六時半、児童クラブの一日が終わります。

元気、こすどっ子！ハイポーズ

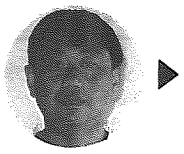
第59回　県展入選作品の紹介(2)

「白楽天」
（書道）

坂井　スイ（芝香）さん

詩の中に李放、我が眞を寫すと言う。作品で少しでも境地を表現出来たらと言う気持で書きました。この入選を励みに精進を重ねて参りたいと思って居ります。

「少女」（写真）



風間　正樹さん

自分の子供を新潟空港の屋上にて撮った。子供は、はにかんでいた。

第10回小須戸シングルテニス大会

開催日時　平成16年９月５日（日）午前９時開始
雨天の場合、９月12日（日）に順延
会場　小須戸町スポーツ公園テニスコート
種目　男子シングルス　Ａクラス　Ｂクラス
女子シングルス　Ａクラス　Ｂクラス
参加料　一般参加者1,000円（町テニス協会員無料）
申込先　小須戸町中央公民館、又はスポーツ公園管理事務所
申込締切　平成16年９月３日（金）まで
小須戸町テニス協会