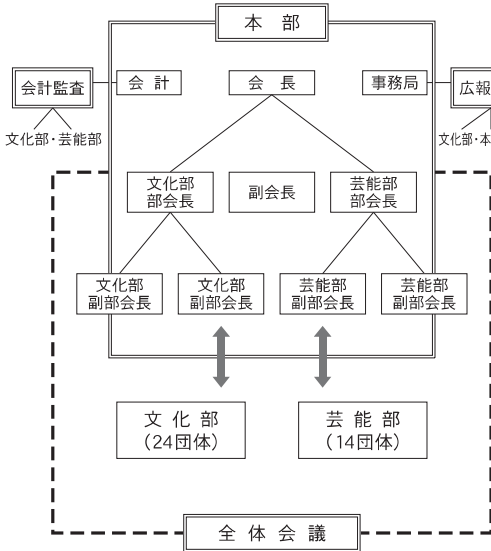


# こすど地区公民館報

発行 小須戸地区公民館  
〒956-0101  
新潟県新潟市秋葉区小須戸117番地  
TEL (0250) 38-2234  
FAX (0250) 38-3041  
編集 公民館報編集委員会

## 新体制で船出 小須戸文化協会

小須戸文化協会組織図



四月十八日、南蒲原郡田上町「わか竹」を会場に小須戸文化協会の平成二十五年度総会が開催されました。三十八加盟団体七十八名の会員が出席し、平成二十四年度事業、決算、平成二十五年度予算・事業計画案について事務局が説明し、すべて承認されました。また今年度から文化協会の組織改正があり、文化部、芸能部が構成され各部で予算を持ち活動します。さらなる文化協会の発展が期待されます。

風間前会長に替わり、小須戸文化協会の会長を務めることになりました。よろしくお願いいたします。



紡ぎの文化協会と公民館  
小須戸文化協会  
会長 杉本昭彦

平成十七年、文化協会の会長に就任以来、気が付けば八年の歳月が流れていきました。思い出は山ほどありますが新潟市と合併し、また秋葉区となつて、これまでの小須戸方式は通用せず旧新潟市のやり方に従う事になりました。これまでは「これ、たのむね」で済んだものが全て書類と手続きを踏まなければならなくなつたのです。それが当たり前なのですが戸惑いと怒りに似たものを覚えたのも事実です。それも今は懐かしい思い出です。多くの素晴らしい会員と、館長をはじめとする公民館職員の協力で何とか乗り切りました。今後は新しい組織と役員のもと、文化協会のさらなる発展を心から祈念いたします。



協会のさらなる発展を  
小須戸文化協会  
前会長 風間源一郎

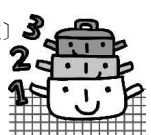
## 新年度からの講座・教室ご案内

〈問い合わせ・申込み先〉小須戸地区公民館 ☎38-2234

あなたも新しいことにチャレンジしませんか!

### 初心者料理講習会

～めざせ! ワンランクアップ! 大切な人のために～  
水曜の夜の講習です!  
前年度の初心者料理講習会からワンランクアップして、自分や家族の健康を考えた料理作りを学んでみませんか?  
時間 午後7時半から9時半  
会場 小須戸地区公民館〔調理室〕  
対象 成人(先着20名)  
参加費 実費1,000円くらい  
講師 中野直美  
食育インストラクター  
東日本料理協会 師範(服部幸應先生に師事)  
申込締切 5月27日(月)  
持ち物 エプロン、三角布



回	期日	テーマ
1	6月5日(水)	あうちでカフェごはん
2	6月12日(水)	忙しくてもちゃんと食べたい スピード料理
3	6月19日(水)	人気の発酵食品料理
4	6月26日(水)	食べてきれいな体になる ヘルシー料理

### 春の自然観察会

～自然あふれる 地元の魅力を再発見～  
フィールドにてかけよう  
身近な場所で植物や野鳥を観察し、自然あふれる地元の魅力を再発見しませんか?  
開催日時  
野鳥観察会/5月23日(木) 午前8時から11時  
植物観察会/5月30日(木) 午前10時から12時  
会場 (現地集合、現地解散)  
野鳥観察会/信濃川河川敷&大沢森林公園  
植物観察会/八幡山  
対象 成人(先着12名) \*両方参加できる方  
参加費 無料  
申込締切 5月21日(火)  
持ち物 水筒、タオル、帽子

回	期日	内容
1	5月23日(木)	水辺と山の野鳥観察 講師/高橋正良(鳥類標識調査員) 集合/信濃川河川敷(雁巻緑地駐車場) 解散/大沢公園駐車場
	5月30日(木)	ほちまんやま 八幡山で植物観察 講師/石沢 進(積雪地域植物研究所所長) 集合・解散/新津美術館駐車場

※2回共、雨天の場合は小須戸地区公民館1階サークル室で講習会を行います。

### 体験!! ニュースポーツ入門

～生涯にわたって スポーツを楽しむために～  
いつでも入会者歓迎します!  
あなたも日常を忘れ夢になれる活動に、一歩足を踏み込んでみませんか?  
健康増進 仲間づくり 脳の活性化 笑い ストレス解消  
時間 午後7時半から9時(開館午後7時～)  
会場 小須戸体育館(新潟市秋葉区横川浜)  
対象 小学生以上の方ならどなたでも(ただし、小学生は保護者同伴)  
会費 1,000円(年会費)  
共催 小須戸地区スポーツ振興会  
持ち物 水筒、タオル、上ばき

回	期日	活動内容
3	5月14日(火)	スリッパ卓球
4	5月28日(火)	スリッパ卓球
5	6月11日(火)	ニュースポーツ
6	6月25日(火)	スリッパ卓球
7	7月9日(火)	ニュースポーツ
8	7月23日(火)	スリッパ卓球

※注釈: ニュースポーツとは? 体を動かす機会の少ない方や、子供から高齢者までだれでも手軽に楽しめるスポーツのことです。

# 大人としての 自覚をもつて 新成人の抱負

五月三日、新津地区市民会館で平成二十五年度の秋葉区成人式が行われました。  
今年度の秋葉区内の対象者は六百三十九名(昨年度は七百四十八名)で、その内、小須戸地区は百二名(昨年度は百六名)でした。  
この度成人式を迎えられたお二人から、新成人としての抱負をお聞きしました。

## 家族や地域の支えで

田沢 梓門さん  
(矢代田)



皆さんこんにちは。新成人



懐かしい友人達と笑顔で記念撮影

代表の田沢梓門です。私は今、新潟を離れて東京の大学の芸術学部の学生をしています。社会に影響を与えるような力を持った作品を作るのが今の私の目標です。  
今、大学で勉強できているのは両親のおかげです。今、自分の目標を持って大学で勉強しているのも郷土での小、中学校や地域での様々な体験の積み重ねがあってこそだと思っています。



## 祝成人式

私たちが成人が二十歳と言う一つの節目を迎えることができたのは、家族や地域の方々の支えがあったからです。その方々のご好意を裏切ることのない人として正しい道を私たち、新成人は歩いていきます。

## 自分の力で働きたい

水澤 彩香さん  
(小須戸)



昨年、二十歳になって自分も大人の一員になったということに改めて実感します。私はこれから本格的に就職活動を進めていきますが、不安な事は数え切れない程あります。自分に自信を持って就職活動に集中し、希望する企業から内定を貰えるよう自分自身をアピールしていきたいです。そして、他人にばかり頼らず、社会人としての自覚を持って自分の力で働いて行けたら良いと思っています。

## 図書だより

### 新刊案内

- ・夢幻花(東野圭吾)
- ・色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年(村上春樹)

- 小須戸地区公民館：他25冊
- ふれあい会館：他6冊

### 5月の夜間図書・休館日

- 夜間図書(19時~21時)  
10日、17日、24日、31日、  
図書室開館しています
- 休館日  
小須戸地区公民館：23日  
(第4木曜日)

ふれあい会館：毎週月曜日  
祝日

## すまじことば

### 高齢者の相談窓口です

こんにちは！新潟市地域包括支援センター「こすど」の曾我と申します。  
「なんだね、聞いたことない名前だね。何するところなんね？」とよく言われますが、一言でいうと「高齢者のなんでも相談窓口」ということになります。



左から 池田、野崎、二平太、曾我

「日中一人で、出かける場所がない」「近所の一人暮らしの人が物忘れがあり、これからのことが心配」「高齢者だけの世帯で、買い物や調理ができなくなってきた」など、ご本人やご家族、地域の方たちからいろいろなお相談が入ります。私たちがただで対処するのはなく、行政や医療機関、介護保険関係事業者、また民生委員さん、地域の方たちの力を借りて、ご本人が望む生活が実現できるよう支援していきます。

## 6月の悩み無料カウンセリングのお知らせ

一人で悩みを抱えていませんか。あなたの悩み、心に引っかかること、家族問題、仕事・職場問題、人間関係の悩みなど、何でも気軽にご相談ください。



- ・とき 6月8日(第2土曜日) 午前10時から12時
  - ・会場 小須戸地区公民館〔2階 学習室〕
  - ・料金 無料 1人50分
  - ・カウンセリング 5名の女性カウンセラーが対応します。
- 【申し込み】 小須戸地区公民館 ☎0250-38-2234  
【問い合わせ】 080-1374-5611へどうぞ  
【主催】 日本臨床心理カウンセラー連盟

## シリーズ 「今、子どもたちは」 (195)

### 地域と共に

### 矢代田保育園



ぼくたちの こいのぼりが 空を泳いだよ!

輝く青空の下、年長組が作った鯉のぼりは、子どもたち一人ひとりの思いや工夫を乗せて、春風の中を元気に泳いでいます。園庭からは、風に泳ぐ鯉のぼりを捕まえようと、背伸びをする子どもたちの明るい声が聞こえてきました。そんな鯉のぼりを見上げる時のびのびとした子どもたちの成長を願わずにはいられません。保育園では、四季折々の行事の中で、地域の方々からお



おそとって楽しいね! わーいわい!

力添えをいただいています。今年も、園庭に鯉のぼりを建てていただきました。  
温かいご支援に支えられ、安全・安心な環境の中で、子どもたちは健やかに体と心を育んでいます。これからも、見守ってくださる方々に感謝しながら、地域との連携を深め、地域に開かれていくと思いを届けていきます。

園長 栗原ひとみ

## 文芸欄

川の柳 (きつかけ)  
ばらばらに暮し原発廃止論 保科志枝

俳句  
先輩の苦言確かな道しるべ 能登としお  
若いねと褒められ弾む化粧台 増井ツル  
叱るよりやる気にさせる誉め上手 会田 修

句  
しの降るや房子の庭のしだれ梅 馬場綾子  
四温晴れ「町屋カフェ」開店す 風間幸子  
春祭りはじまる村の地蔵様 五十嵐香月  
日脚伸ぶ問診二つ受けてをり 須藤恵美子  
新前のお巡りさんや春立つ日 丸山草雨  
初つばめ萬代橋を潜り抜け 熊倉 弘  
片言の子にも節句の紙兜 渡辺信子