













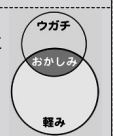





わっての日ごろの活動の様子を見てこいて! ついでにそれときちと一緒にやってみかね?  
そーして学習成果を芸能祭や市民展で発表してみよばねすばらしいね!




<b>ア・カペラヴォカリーズ</b> 楽しくハモってみませんか? メンバー募集中 見学はいつでもOKです! 	<b>あまつ乙女</b> 百人一首を知らなくても 「かるた」とりは とっても楽しいですよ	<b>活き生きクラブ</b> 操体法とロコモ予防 中高年の これからの人生を 少しでも長く 元気でくらすために! 	<b>囲碁将棋愛好会</b> 楽しくすごしませんか? 
第2・4土曜日 午後7時～9時半	第2月曜日 午後1時～4時半	第1～4水曜日 午前10時～12時	毎週火・土曜日 午後1時～5時半

<b>歌いません科</b> 楽しく歌います 	<b>英会話</b> Nice to meet you.  小学生から 大歓迎! 外国人講師と話してみませんか	<b>コールあじさい</b> コーラスは楽しい! ステキにハモったときは 身も心も最高です! 一緒にハモりませんか?	<b>オカリナ奏麗</b> 魅力は素朴にして 純粋な音色と響きに尽きます 
第1・3金曜日 午後1時半～3時	毎週金曜日 午後7時半～9時	第1・3水曜日 午後7時半～9時20分	第2・4火曜日 午後7時半～9時20分

<b>小須戸クラシックギタークラブ</b> 秋口にはコンサートを 開こうと 思っています 一緒に練習 しませんか! 	<b>歌好会(カラオケ)</b> カラオケのレッスンを 気軽にのぞきに きてください お待ちしております!	<b>小須戸写真クラブ</b> ワクワクする写真を 撮る“コツ”を 学び合いませんか? 	<b>サークルしひまわり</b> 手具3Bを使って (ベル・ベルダー・ポール) 音楽に合わせて 踊ったり 体操をします 
毎週土曜日 午後7時半～9時	第2・4水曜日 午後7時～9時	第1火曜日 午後7時～9時半	第2・4水曜日 午後7時半～9時

<b>マジッククラブ</b> マジックの世界は 奥が深いですが あまりむずかしく考えず ボケ防止? 頭の体操のつもりで 気軽に遊びに来てください! 	<b>小須戸手話サークルWITH</b> 手話のコミュニケーションの 楽しさを 一緒に味わって みませんか! 	<b>小須戸俳句同好会</b> 四季折々の花鳥風月などを 肌で感じながら 五七五に してみませんか?	<b>押し花の会</b> 生花の持つ美しさをそのままに 押し花の楽しさを 追求しています 	<b>小須戸川柳会</b> 川柳三要素... ウガチをベースに 軽みという 技術が加わり おかしみを生む 楽しいですよ! 
第1・3水曜日 午後7時半～9時	第1・4金曜日 午後7時半～9時	第1木曜日 午後1時～3時	第2土曜日 午前9時～12時	第2水曜日 午後7時～9時

<b>小須戸吹奏楽団</b> ぜひ一緒に やりましょう! 	<b>小須戸民謡愛好会</b> 毎年楽しみにしているのは こすど菅丘の里の秋祭りと 十日町小唄の全国大会への 出演です 練習日に来てみてくださいね! 	<b>しゅんこう和紙ちぎり絵</b> 日本伝統の和紙の味わい すぐ作品が 作れます どなたも 大歓迎! 	<b>こまりの会</b> 心穏やかに集中力を鍛え 美文字 (漢字・実用文字) に 挑戦しています 入会大歓迎です! 	<b>能面打ちを楽しむ会</b> あなたの作品を 自宅に飾ると 素敵ですよ! 思い切って やってみませんか? 
毎週月曜日 午後6時半～9時半	第1・3土曜日・第4金曜日 午後7時半～9時20分	第2金曜日 午前9時～12時	第1・3・4火曜日 午後7時～9時	毎週日曜日 午前9時～11時半


<b>小須戸大正琴愛好会</b> 誰でも 気軽に楽しめる楽器です いつでも遠慮なく のぞいてください 	<b>少林寺拳法教室</b> 約20名くらいで 楽しく活動しています 見学はいつでもどうぞ! 	<b>レクあじさい</b> 楽しい曲によって 軽く動けば 身体も心も リフレッシュまちがい! 	<b>木版画わくわくクラブ</b> 仲間募集中! やってみたいなあ〜と 思っているあなた 今、すぐ、 やりましょう! 	<b>詩吟同好会</b> 息をいっぱい吸って 腹の底から声を出すのは とっても健康に いいですよ! 
第1・3月曜日 午前9時～12時 第1・3土曜日 午後1時～3時	毎週月曜日 午後7時～8時半	毎週火曜日 午前10時～12時 第3月曜日 午後1時～3時	第2・4火曜日 午前9時半～12時	第1・3金曜日 午後1時～3時

# こすど地区公民館報

発行 小須戸地区公民館  
 〒956-0101  
 新潟県新潟市秋葉区小須戸117番地  
 TEL (0250) 38-2234  
 FAX (0250) 38-3041  
 編集 公民館報編集委員会

小須戸地区  
 公民館で  
 楽しく  
 活動して  
 いる  
 団体を  
 紹介し  
 ます

総合問合せ  
 小須戸地区公民館  
**TEL 0250-38-2234**



題名【おはよう】



東京に住んでおります私の孫です。今年の正月に帰省したときの写真です。当日は朝から機嫌が良く、愛嬌を振りまいておりました。

成長の思い出として撮影し、写真コンテストに入賞しました。



大塚耕栄さん (鎌倉)

放課後 大笑い亭

「笑いでみんな健康になる」放課後、小須戸・矢代田小学校で地域の人と子供たちとの交流体験を通して明るい地域づくりをめざしましょう!

小須戸地区第1回目

日時 7月1日(月) 午後3時から4時
会場 小須戸小学校 プレイルーム
内容 「三流亭 楽々」さんによる落語
申し込み 当日 直接会場へ
★大勢の参加をお待ちしています。
今後も小須戸、矢代田のシリーズ毎にお知らせします。

5月8日、10日、小須戸中学校の1、2年生の生徒達で総合学習「地域貢献活動」に取り組みました。8日は小須戸商店街(本町)の清掃を行いました。ランブや看板を綺麗に磨いたり、空家の室内の清掃に1、2年生で協力しながら汗を流していました。10日は通学路のゴミ拾いを行い、ボランティア協力のもと、



はい、ここに植えてね



こうするときれいになるよ。

国道403号線沿いの花壇に花を植え、駅前広場では矢代田保育園児も一緒にプランターに色とりどりの花を植えました。両日とも、一生懸命作業する姿に地域の方が「みんなが苦労様、おかげで町中明るくきれいになりましたよ。」と喜ばれていました。

まちなみ美化にチャレンジ

中学生地域に貢献

参加者募集します!!!

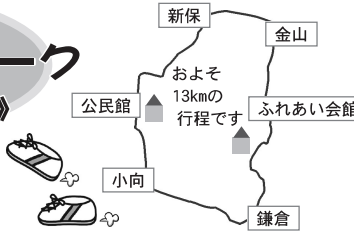
申し込み、問い合わせ 小須戸地区公民館 電話 38-2234

小須戸・山の手 ぐるっと健康ウォーク 《三国街道中通り散策》

旧三国街道を中心に「小須戸」を歩いて地元の良さを再発見してみませんか!

日時 6月27日(木) 雨天の場合翌日28日(金)に延期 28日(金)も雨天の場合中止
集合 小須戸地区公民館午前9時半

対象 成人(先着30名)
参加費 無料
持ち物 昼食、飲み物、保険証の写し
申込締切 6月25日(月)まで



行程 出発10:00 公民館→小向→鎌倉(地蔵尊から三国街道中通りを歩く)
12:00 昼食、休憩(ふれあい会館)
13:00 ふれあい会館→矢代田神社→金山(三国中通り終点)→新保 公民館
到着15:00

おはなしのせかいへ 毎月の読み聞かせをしています。よい子のみなさんお楽しみに!

6月の夜間図書・休館日
夜間図書(19時~21時) 7日、14日、21日、28日
休館日 小須戸地区公民館:27日(木) ふれあい会館:毎週月曜日

図書だより 新刊案内
小須戸地区公民館
ふれあい会館
あなたの人生を変える睡眠法則(菅原洋平)
経済のことよくわからないまま社会人になった人(池上彰) 他多数

「里山は楽しい」 T・Mさん
自宅から近い菩提寺山は、私の散歩コースです。冬は雪道の中頂上の小屋を目指します。ストーブに火が入り、話の花が咲きます。木々の霧水も美しいものです。春はマンサクを初め沢山の鳥。うぐいすや、多くの鳥のさえずりが賑やかです。初夏の今はチゴユリの群生。これからは大輪のヤマユリの季節です。夏の終りはピンクのツリフネソウの群生も見事です。秋のツルリンドウや紅葉。初冬のソヨゴの木に残る小さな赤い実など。自然の変化と豊かさ、人との出会いは毎回楽しいものです。シニア世代の多い菩提寺山ですが、最近ではトレイルランニングというスポーツで走る若者の姿も見かけます。これからも、元氣な先輩のように里山散歩を続けたいと思っています。



正しい乗り方できるかな

子どもたちが通うのは、矢代田小学校では、毎年3年生を対象に自転車交通安全乗車講習を実施しています。今年度は、五月一日に秋葉警察署の交通安全課長をはじめ、区役所安心安全係、地域の交通安全指導員の皆様に指導していただきました。まず、自転車の安全点検の仕方と安全な乗り方を教えていただきました。その後、

体育館に作ったコースを実際に走り、教えていただいた乗り方を試してみました。普段は、忘れがちなかた後方確認を優しく教えていただきました。子どもたちは、緊張気味の面持ちで乗っていました。子どもの安全を守るためには、保護者と地域と学校が同じ願いを持ち、大切なことを繰り返し指導していくことが大切だと考えています。校長 山田浩之



信号をよく見て、出発しよう

親子チャレンジ教室

日時 7月から10月まで(全4回) 午前10時から12時 (8月17日(土)のみ午前9時から午後4時)
会場 小須戸地区公民館
対象 小学生の親子(先着10組)
参加費 材料費等実費
申込締切 7月10日(水)まで

Table with 2 columns: 開催日, 内容・参加費. Includes events like tea parties and traditional crafts.

初心者ルーシーダットン教室

昨年好評でした「ルーシーダットン」(タイ式ヨガ)の第2弾です。一緒に体験してみませんか?
日時 1回目 7月5日(金) 2回目 7月12日(金) 3回目 7月19日(金) 4回目 7月26日(金) 《午後7時半から9時》
会場 小須戸地区公民館 3Fホール
対象 成人(先着30名)
参加費 無料
講師 成沢 舞子 (日本ルーシーダットン普及連盟認定インストラクター)
持ち物 ヨガマット(無ければバスタオル)、タオル、飲み物動きやすい服装
申込締切 7月1日(月)まで

シリーズ 「今、子どもたちは」 (196)

俳句・川柳・短歌募集
川柳(うとり) 春の宵妻とうつとり花見酒 昭和史に光るひばりに聞き惚れる ランドセル親子うとりするカメラ 鬼気迫る小沢の指揮にアンコール
柳 増井ツル 会田 修
俳句 保科志枝 能登としお
句 中野太浪 丸山紀子 上田スミイ 乗 卓 井本マツ子 吉澤文子 佐久間久子

どなたでも投稿できます。題材は自由です(お一人一句または一首) 俳句、川柳、短歌の作品の区別、住所、氏名(ペンネーム可) 電話番号を明記し6月21日(金)までに小須戸地区公民館へ

7月の悩み無料カウンセリングのお知らせ

日時: 7月13日(土) 午前10時~12時
会場: 小須戸地区公民館【2階 学習室】
料金: 無料 1人50分
主催: 小須戸地区公民館

カウンセリング: 5名の女性カウンセラーが対応。
申し込み: 小須戸地区公民館 (38-2234)
問合せ: 080-1374-5611
主催: 日本臨床心理カウンセラー連盟