



三条市など近隣市町からの来場もありました。



風間さんの写真と当時の館報を並べて展示しました。

三月十一日(金)～十三日(日)の三日間、公民館報発行八百号記念事業「公民館報展」が、小須戸まちづくりセンターで行われ、会期中約百名の方々より来場いただきました。

当初は二月に行う予定でしたが、まん延防止等重点措置期間中で三月に延期して開催となりました。

見逃した方のために、当日展示したものを、令和四年度の市民展の期間中に、再度展示する予定です。



廊下は「ひな・お宝めぐり」会期中でしたので賑やかな吊るし飾りで彩られていました。

延期して開催される

公民館報展

こすど地区公民館報

発行/編集 小須戸地区公民館 956-0101
 新潟市秋葉区小須戸120番地5
 TEL (0250) 25-5715
 FAX (0250) 38-5210
 E-mail kosudo.co@city.niigata.lg.jp

・ホームページ

・Facebookの情報も随時更新中

小須戸まちづくりセンターに

Free Wi-Fiを整備しました!

子どもたちのタブレット端末等を使った学習機会の提供のため、昨年度公民館でフリーWi-Fiの整備を行いました。

4月から、まちづくりセンターロビーで利用することができます。

「ログインID・パスワード、利用のきまり」などが書いてある設定用紙については、ご利用前にまちづくりセンター事務室で見せてもらってください。

ゆくゆくは、この通信環境を活用した「プログラミング教室」などの事業も公民館で企画していきたいと思っております。



●3月の公民館事業を終えて「楽しいいろえんぴつとパステル」

講師の渡辺花子先生より、クロッカスやサクラの花びらのモチーフを色鉛筆やパステルを使った塗り方について「書画カメラ」を使い、先生の手元をプロジェクターに投影することでプロの技法を学びました。CGでは出せない柔らかなタッチでグラデーションのある素敵なポストカードが制作できました。



「春の喜び」

待ち遠しい季節がようやく来ます。生まれの東区ではそこまで感じるこゝとがなかった「春の喜び」を、私は小須戸に来てから初めて感じました。

色とりどりの花が、あちこちに咲く庭や道、小鳥たちが可愛らしく戯れる木樫、あたたかい日差し、今少しは分かっていたと思えます。

サボテンですら枯らしてしまふ性格なので自分で植物を育てるのは敬遠していましたが、今年はヒアシンスをたくさん

な方から教えてもらい、今少しは分かっていたと思えます。

サボテンですら枯らしてしまふ性格なので自分で植物を育てるのは敬遠していましたが、今年はヒアシンスをたくさん

ただいたので、お世話を迎えたいと思えます。

小須戸今昔展 vol.11 「小須戸交番」

(協力：小須戸コミュニティ協議会 小須戸アーカイブ'S)



①昭和初期

明治5年に水原警察署の小須戸町屯所として設置される。明治12年に新津警察署分署となる。この建物は、大正初期のもので現在の商工会館の場所にあった。



②平成元年(1989年)

昭和27年に小須戸警部派出所となる。その後変遷を経た後、幹部派出所となり昭和42年に役場前に建てられた小須戸幹部派出所。



③令和2年(2020年)

小須戸幹部派出所と矢代田駐在所が統合し、平成14年に矢代田街道沿いに新築移転された小須戸交番。

編集委員のつぶやき

晴れの日、タイヤ交換をしてドライブへ行った。まだ雪の壁があり、新潟は広いな～と思っていたら、対向車線にオープンカーが走り抜けていった。いいなあ～オープンカー！こちらはこの時期、花粉症で窓が開けられない…でも、乗ってみたい！（お）

小須戸まちづくりセンター5月連休中の臨時休館日

5月3日(火)・5日(木)※図書室の本は返却できませんので、ご注意ください。

秋葉区の須戸・金津・小合中学校区地域にお住いの65歳以上の皆様へ

ご自身の元気を調べてみましょう!

フレイルチェック 参加無料

新潟市

受けてみませんか?

“フレイル”とは?

虚弱を意味する言葉で、加齢により心身の活力が低下した状態のことです。

↓イメージ図



どんなことをするのか?

握力や筋肉量、滑舌などについて機器を使って計測したり、ご自身の体や生活などについてチェックします。



元気を確かめて、日常生活を見直すきっかけとしていただきたいと思います。半年ごとにフレイルチェックを受けることで、ご自身の改善状況が一目でわかります。

【開催日】5月9日(月) ※事前申込みが必要です。

【対象】65歳以上の方

【時間】午前10時から2時間程度

【会場】小須戸まちづくりセンター 3階 ホール
秋葉区須戸 120番地1

【定員】先着30名

【持ち物など】動きやすい服装、運動靴、水分補給用の飲み物

【お申込み受付期間】4月18日(月)~5月2日(月)

・マスクの着用をお願いします。当日ご自宅で体温を測っていただき、発熱がある場合は欠席してください。
・風邪症状がある場合も欠席してください。

お申込み・お問い合わせ先

秋葉区役所 健康福祉課 健康増進係 ☎ 0250-25-5686

健康福祉課からのお知らせ

小須戸地区公民館

みどりの植物を

楽しくもう!

できあがった作品は持ち帰りできます
苔玉作り・多肉植物の寄せ植えにチャレンジ
2回連続で来てね!

5月14日(土)
10:00~12:00
こけだま
苔玉作り

6月11日(土)
10:00~12:00
たにくしよくぶつ
多肉植物の
寄せ植え



できあ みぼん
出来上がり見本

- 会場 小須戸まちづくりセンター2階研修室 (秋葉区須戸120番地1)
- 講師 小花園 園主 小川 悦男さん
- 対象 小学生とその保護者または祖父母
- 参加費 各回1,000円(材料費として)
- 定員 10組(先着順)
- 持ち物 エプロン、マスク、汚れてもいい服装で
- 申込方法 小須戸地区公民館 ☎0250-25-5715
(平日9時~17時の間)に参加者のお名前・住所・連絡先電話番号をお伝え下さい。
- 申込期間 4月11日(月)~5月6日(金)

※新型コロナウイルス感染の拡大状況により、中止・延期する場合があります。当日、風邪症状(37.5度以上の熱・せき等)のある人は参加できません。

公民館事業紹介

小須戸地区図書室 新刊案内

【一般書】

- ・『ぜんぶわかる高齢者のからだと病気』 秋下 雅弘/監修 (成美堂出版)
- ・『超初心者でも作れる! きほんの通園通学グッズ 最新版』(ブティック社)
- ・『時給はいつも最低賃金、これって私のせいですか? 国会議員に聞いてみた。』 和田 静香/著、小川 淳也/取材協力 (左右社)
- ・『自意識とコメディの日々』 オークラ/著 (太田出版)
- ・『ミトンとふびん』 吉本 ばなな/著 (新潮社)
- ・『ミス・パーフェクトが行く!』 横関 大/著 (幻冬舎)
- ・『きりきり舞いのさようなら』 諸田 玲子/著 (光文社)
- ・『倒産続きの彼女』 新川 帆立/著 (宝島社)
- ・『愚かな薔薇』 恩田 陸/著 (徳間書店)
- ・『放下 小説佐橋ノ荘』 横村 出/著 (新潟日報事業社)

秋葉区健康福祉課「健康ひとロメモ」

みなさんの健康状態はいかがですか?
特定健診・がん検診を受けましょう!
R4年4月~R5年3月末までです。

~特定健診~市の受診券を使うと...
60歳以上の方: 無料
40~59歳の方: 500円
で受診できます。



【H30年度 小須戸中学校区健康データ】
※国保+後期高齢+協会けんぽのデータ
○健診受診率: 45.7%

(秋葉区平均 43.7%)
受診率は4年連続伸びていますが、半数以上の方が健診未受診です!

年に1回健診を受けて
体の状態を確認しましょう。
○詳しくはお手元に届いた「検診いっ得? 各種検診のご案内」、社会保険の方は保険証の発行元にご確認ください。

<お問い合わせ先>
秋葉区健康福祉課健康増進係
0250-25-5686

短歌

(自由吟)

梅の心 気儘なる風が花びらに
ほのかに 和みし春のひと日に
堅い春の 蕾が膨らんで
かに春の 蕾が膨らんで
漂う

玲 久保ミネ子
泉

川柳

(希望)

桜咲く トリプルに希望の金に筆さかせ
また会おうねと孫が云う
健康の祈願へ神の鈴を振る
コナ禍も希望いっぱい新学期
いいながめ明るい未来希望あり
夢語る孫の背中にさす後光
何たってコロナ消滅祈るのみ

奉 増能浄保会保
和 井登と科田科
崇 都し 崇二 志
留 お 崇 郎 修 枝

俳句

軒下に埋もれてもがく露の臺
雪原に長き影置く電波塔
鬼打豆撒いて捨ふて侘び住ひ
忙中閑語らふ友あり冬麗ら
しみじみと来し方思ふ喜寿の春
野を山を子とかけめぐる春の夢
猫連れて黄泉より帰る春の夢

中本吉風馬間吉長
野多澤間場野田澤
太玲文幸綾え松
浪子子子子子子子

文芸欄

俳句・川柳・短歌募集 題材は自由(お一人一句または一首)。住所、氏名(ペンネーム可)、電話番号を明記し、締め切りは4月19日(火)となります。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

素晴らしい地域の魅力

小須戸小学校緑化ボランティア募集

小須戸小学校では、平成23年から校地内の環境整備をしていただいている緑化ボランティアさんが12名いらっしゃいます。花とみどりがいっぱい的小須戸小学校を目指して、月に2回午前9時から1時間半程度の作業をしていただいています。みなさんの協力で校舎のまわりがとてきれいになって、子どもたちも心が落ちついた学習環境で学んでいます。ボランティアの皆さんも子ども達とふれあって楽しく作業をしていただいています。また、作業後のお茶の時間が楽しいと活動を楽しみにしています。

4月からもっとお仲間を増やしていけるといいなと思っています。緑化ボランティアに興味のある方は下記にお電話ください。(※ご自身の都合の良い日で結構です。)

【今後の活動日程】

4月21日(木)・5月6日(金)・5月20日(金)・6月3日(金)・6月17日(金)

【問い合わせ先】

小須戸小学校 地域教育コーディネーター 村井さん: 090-6199-3921
もしくは、小須戸小学校: 0250-38-3500



秋葉区自治協議会「ららめきサポートプロジェクト」事業

大型獣撃退スプレー贈呈される!

3月8日、「あきは害獣対策プロジェクト」から山の手コミ協に大型獣撃退スプレーが贈呈されました。

コミ協の活動に活用させていただきます。



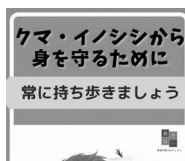
プロジェクト副代表、中野 妙さんから受け取る山の手コミ協横山会長



・登れるもの、かくられるもの、逃げる場所を探す
・下半身を守る



山に入る時は
・早朝や夕方をさける
・1人で行動しない
・鈴やラジオを鳴らす
・クマスプレーを持つ



常に持ちましよう

また同プロジェクトでは、地域の子もたちを守ろうと遭遇時の対処法をまとめた携帯型カードを小中学生に配布しています。

*あきは害獣対策プロジェクト(代表 村上勝行さん)は、山の手地区住民、金津地区住民の有志が立ち上げ、クマ・イノシシから地域住民の命と安全、農作物を守る活動をしている団体です。

山の手コミュニティ協議会

小須戸地区図書室の開館時間変更のお知らせ

令和4年4月から月曜~木曜の平日は、12:30~13:30の1時間が休室時間となり入室できません。休室時間は、閲覧、貸出は行わず、返却(返却ボックス)のみとなります。土、日、祝日の変更はありません。ご理解とご協力をお願いいたします。