

こすど地区公民館報

発行/編集 小須戸地区公民館
〒956-0101
新潟市秋葉区小須戸120番地5
TEL (0250)25-5715
FAX (0250)38-5210
E-mail kosudo.city.niigata.lg.jp



・ホームページ

・Facebookの情報も随時更新中

4月～7月の公民館事業を終えて

●こどもプログラミング教室



7月23日(土)まちセンターマルシェの日に合わせ、「こどもプログラミング教室」を行いました。マジックプログラミングラボの山本由紀子先生と山本ココロ先生より、学校から借りているタブレットを使って「スクラッチ」というプログラミングツールを用いて「フオーチュンボール」というゲームを制作し、実際に遊んで楽しみました。

●みどりの植物を楽しもう

5月14日(土)に苔玉作り、6月11日(土)は多肉植物の寄せ植えをしました。作品はどれも個性があり、素敵に仕上がりました。「もう一つ作ってみたい。」という声が聞こえてきました。講師から、育て方のポイント、多肉植物の増やし方等も教えていただきました。



●苔テラリウムを飾ろう!

7月17日(日)、苔テラリウムアーティストの小柳綱紀先生よりご指導いただきました。受講生は、講師による「タマゴケ・オオスギゴケ」など使用する材料や道具の説明を受けた後、苔テラリウムの制作を行い、各自がポットの中に苔を植え付け、馬のフィギュアを配置し、草原にたたずむ馬の情景を創り上げました。



●庭木剪定講習会



6月25日(土)、30度近い気温の中、中間木公園において「クロマツの剪定と病害虫予防」をテーマに県立植物園職員で樹木医の田中良明先生より講習いただきました。西区、西蒲区などの他区からの参加者も含め26名の方が受講しました。園芸相談の時間もたっぷり設け、自分の家の庭木のメンテナンス方法などを持ち帰りました。

●小須戸老人福祉センター「リバーサイドシネマ」

老人福祉センターの利用促進と高齢者の地域での集いの場の提供を目的として、6月14日(火)に上映会を企画・実施しました。

当日は、「おくりびと」をステージ背面に投影し大画面で視聴しました。参加者からは「毎月上映を望みます。感動しました。次回を楽しみにしています。」と好評でした。

●10月以降の上映作品について引き続きリンクエスト募集中

◆リンクエスト用紙・応募箱は「老人福祉センター」「小須戸まちづくりセンター」に設置してあります。

すまじことば

「青空市」



臼井 芳昭さん (小須戸)

3と8、13と18、23と28、この日は我が小須戸地区の青空市です。近隣の商店や農家の方の新鮮な野菜や果物など、多くの品物が並んだ市だと先輩から聞きました。

朝も暗い5時6時には市場に行つてシテン張り(先輩から、教えてもらった名前)をやり、お客様を待つ合間に朝食をとり、8時9時頃から午後2時くらいまで大勢のお客様が訪れ、

顔見知りの人と立ち話などしたり、味見をしたりして沢山の品物を買っていました。市の立つ日を心待ちにして、今では出店する人も少なく11時頃には市も

終わり、町中の店もシャッターが閉まり寂しいがぎりです。どの町にも大型スーパーが立ち並び買い物客が大勢います。以前のようになり賑やかになる日が来るのでしょうか。

●幼児期家庭教育講演会



7月20日(水)に一般社団法人オツジヒューマンネットの香川代表と小須戸まちづくりセンターのホールをZoomで結んでオンラインの家庭教育講演会を公民館として初めて開催しました。子どもの良い行動を励まし、悪い行動を減らし、適応行動を増やす関わり方についてロールプレイを行い、各家庭に持ち帰りました。

●ペットと防災

7月3日(日)、小須戸まちづくりセンターにおいてペットと防災が行われました。新潟市動物愛護推進員の皆さんから災害時におけるペットの同行避難やペットの応急手当の方法を学んだ後、心臓マッサージや備品クイズ、ケージの組み立て方法を体験し、事例検討を行い、発表しました。参加者の皆さんから、高評価をいただきました。



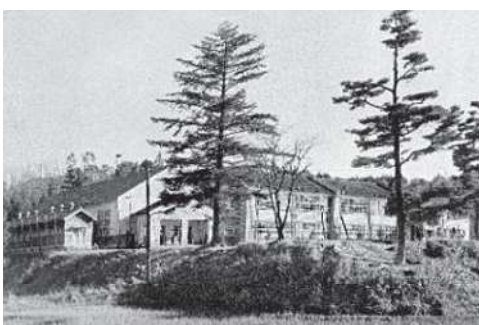
●花いっぱい運動



5月19日(木)に小須戸小学校にて、花いっぱい運動が行われました。3年生40名が参加し、9班に分かれ、6種類の花苗をプランターに植え込む作業をしました。最後にたつぷりと水撒きをして終了しました。プランターは正面玄関に置かれています。鮮やかな花が順に咲き誇っています。

小須戸今昔展 vol.15 「矢代田小学校」

(協力：小須戸コミュニティ協議会 小須戸アーカイブ'S)



明治8年に中村小学校分校として開校し、明治34年に小須戸町立尋常小学校となった。明治42年に現在の地に移転した。昭和26年に校舎が消失したが、直ぐに再建された。



平成元年(1989年)現在の校舎は昭和53年に新築された。校舎敷地内には裏山からの湧水がありポンプで排水しており、グラウンドはグリーンサンドで水はけの改善整備がされている。



令和2年(2020年)建物は外壁改修を行うなどして42年が経過している。この学校は里山をバックにして理科のフィールドワークには最適な環境にある。

編集委員のつばやき

ちょっと前ですが、7/11は「ラーメンの日」ということで、新潟市はラーメンなどの外食費用日本一!新潟県は美味しいラーメンが食べられる県、全国1位!と知りました。親戚が帰省すると、昼は必ず出前のラーメン。「このラーメンを食べると、帰ってきたー!って感じるんだよね」と言っていました。あのお店、復活してほしいなあ。(お)

公民館事業紹介

公民館活動協力員 青木 達男さん 県公民館大会永年勤続表彰を受賞

7月22日(金) 江南区文化会館において第72回県公民館大会が開かれました。大会では、小須戸の青木達男さんが10年に渡り公民館活動協力員として「ディキヤン」での「茶の湯」の提供など、これまでの公民館事業への功績が評価され、新潟市で唯一「永年勤続表彰」を受賞されました。

青木さんのコメントは次のとおりです。「皆さんのおかげでこのような表彰状をいただきありがとうございます。小須戸町は新潟市と合併して、小須戸地区公民館になり、その後、公民館の活動協力員に任命されました。昨年、公民館報が八百字に達したので、公民館報の展示を盛大に行いました。第1号は昭和24年でありました。この公民館報を元にして活動しております。これからもよろしく願います。」



県公民館連合会会長(左)と青木さん(右)

新津南高等学校 学校開放講座

★新津南高等学校の学校開放講座を3年振りに開催します★ 講師は新津南高等学校の現役の先生方です。さあ！もう一度、学生に戻って学びの世界へ。

Table with 4 columns: 回 (No.), 開催日 (Date), テーマ (Theme), 講師名 (Instructor Name). It lists 5 sessions from 9/24 to 11/19.

Event details for the school opening lecture, including time (10:00-11:30), location (Shinetsu University), and contact information for the citizens' center.



次もぜひ、がんばってください！ 於:6月19日(日)三条市パール金属野球場

6月18日・19日に開催された第44回新潟県スポーツ少年団軟式野球交流大会で小須戸野球スポーツ少年団が準優勝し、7月2日(土)から開催された第44回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会北信越大会に6年ぶりに出場しました。初戦、長野県代表に9対5で完勝しましたが準決勝で富山代表に3対7で惜敗しました。子どもたちの活躍に大きな拍手を送ります。

小須戸野球スポーツ少年団 北信越大会出場

- 小須戸地区図書室 新刊案内
【一般書】
『99年、ありのままに生きて』 瀬戸内 寂聴/著 (中央公論新社)
『薬学博士が教える手づくり野草茶レシピ』 中山 智津子/著 (山と溪谷社)
『真夜中のマリオネット』 知念 実希人/著 (集英社)
『ひとりでカラカサさしてゆく』 江國 香織/著 (新潮社)
『マスカレード・ゲーム』 東野 圭吾/著 (集英社)
『山狩』 笹本 稜平/著 (光文社)
『マンモスの抜け殻』 相場 英雄/著 (文藝春秋)
『塞王の楯』 今村 翔吾/著 (集英社)
『おしゃべりな部屋』 川村 元気、近藤 麻理恵/著 (中央公論新社)
『世界の「頭のいい人」がやっていることを1冊にまとめてみた』 中野 信子/著 (アスコム)

秋葉区健康福祉課「健康ひとメモ」
～フレイルを防いで健康に過ごそう！～
＜フレイルとは？＞
加齢によって心身の機能が低下していく状態で、健康から要介護に移行する中間の状態です。早期発見をして、適切な対応をすれば健康な状態に戻ることができます。
＜フレイルを予防するには？＞
〇1日3食、バランスの良い食事
特に高齢の方はたんぱく質が足りない傾向があるため、魚や肉、卵や大豆製品などを積極的にとるとよいです。筋肉量を保つためにも大切です。
〇活動量を減らさない
動かないでいる時間を減らすことが大切です。足踏み、ラジオ体操、スクワットなど、自分に合った適度な運動を継続しましょう。
〇人と交流しよう
新型コロナウイルス感染予防をしながら、人との関わりを持ちましょう。社会とのつながりを失うことがフレイルの最初の入り口になりやすいです。会話することで口の力や認知機能の衰え防止になります。

文芸欄
短歌 (自由吟) 川柳 (悔しい) 俳句
手を取って子は遠ざかる青田道
ナンプレの極意教はる夏座敷
夏帽子ダンディ気どった日もあった
出番待つ調理あれこれ茄子の花
水槽を凝視の日々や目高生る
十華の匂ひまるとふて箸をとる
雨音に二度寝の朝やほととぎす
忘れたい悔しい思い忘れぬ
のど自慢悔しいとこで鐘二つ
言い負けて妻に言葉が返せない
トマト熱れ網で狸が悔しがり
初物を今年もカラスに狙われた
競ってたマドンナ友に奪われる
ケーンケン朝早くから雉子が鳴く
吾が撮りし遺影の人は微笑みて
見詰めし吾に何か語り
カナカナが朝夕鳴きて夏終り
季の替り目がくもくもあり
嫁ぎたる娘がきて孫きて曾孫もきて
新一才の曾孫のバースデー
躑躅に雀つれだち水飲み
喉を潤すひとくちふたくち
こみけ
高橋 キヨ
玲 泉
久保 ミネ子
奉和 崇
会田 修
保科 志枝
増井 都留
能登 としお
浄栄
保科 崇二
吉澤 文子
本多 玲子
間野 えり子
吉田 幸子
風間 幸子
馬場 綾子
中野 太浪



小須戸アーカイブS 発信！
「小須戸まつりの歩み展 2022」
8月24日(水)
10:00 ~ 16:00
小須戸まちづくりセンター
同時開催
8月24日(水)
17:00 ~ 20:00
小須戸まちづくりセンター前
「まちセンミニ縁日」
・ぶよぶよすくい
・人気No.1 光る！おもちゃ
・ヨーヨーすくい
・スーパーボールすくい
新風会の盆踊りもあるよ みんなできてね！

山の手コミュニティ協議会
9月23日(祝) 18:30 打上げ開始
山の手ふれあいまつりのフィナーレを飾ります。小須戸からも見えますよ(〇〇)！
花火募金・花火協賛金に
ご協力をお願いします
花火募金
★募金箱設置場所
小須戸まちづくりセンター様
デイリーヤマザキ新潟矢代田店様
温泉健康センター花の湯館様
ふれあい会館
花火協賛金
★1口3,000円 何口でもOK
★ふれあい会館窓口で受付
領収書を発行します
みんなの力で大きな花火を打ち上げましょう
●問い合わせ 山の手コミュニティ協議会(電話 38-3151)