

文化・芸術の秋 小須戸地区市民展賑わう!

伝統ある「第48回小須戸地区市民展」が晴天の中、10月26日(土)・27日(日)に小須戸まちづくりセンターで開催されました。会場が衆議院議員選挙と重なったことで来場者が増え、2日間で延べ1,416名の方に日頃の創作活動の成果を観てもらいました。総合案内、展示会場の見守り、設営・撤収作業等のお手伝いをいただいた皆様、お力添えをいただき大変ありがとうございました。



こすど地区公民館報

発行/編集 小須戸地区公民館
〒956-0101
新潟市秋葉区小須戸120番地5
TEL (0250) 25-5715
FAX (0250) 38-5210
E-mail kosudo.co@city.niigata.lg.jp

公民館ホームページ

小須戸地区公民館

リバーサイド シネマ

土手の上の老人福祉センターで定期的に映画や、懐かしい小須戸のホームビデオ映像の上映会を行っています。お仲間を誘って、懐かしい映画や映像を鑑賞してみませんか?

●上映日時と作品
第9回 令和6年12月10日(火)
上映時間: 13時30分~15時30分

「スクール・オブ・ナーシング」

2015年制作 (116分)

【あらすじ】
少子高齢化による医師不足、看護師不足などが叫ばれ、看護や介護を取り巻く環境が大きく変化している現代日本社会を背景に、看護の道を志す学生たちの葛藤や苦悩、彼らの成長を描いたヒューマンドラマ。

【中学生の感想】
スクール・オブ・ナーシングは、看護師になるために学生たちが学んでいく物語です。この物語は、看護に人が向き合う大切さを描いています。凄く感動できる作品なので、是非小須戸老人福祉センターにお越しください。

●会場 小須戸老人福祉センター(秋葉区小須戸3870-2)
※注意事項 映画のみの鑑賞は無料ですが、浴室を利用される場合別途利用料が必要です。駐車場が少ないため、お車でのご来館はご遠慮ください。
注1: 市内60歳以上: 100円、市内60歳未満: 250円、小中学生: 120円、市外大人: 450円

●申し込み不要・当日直接会場へお越しください。
●問い合わせ 小須戸地区公民館 0250-25-5715
●協賛: 高齢者クラブ百寿会
※当日、風邪症状(37.5度以上の熱・せき等)のある人は参加できません。
このチラシ・ポスターは小須戸中学校2年生が制作しました。

中学生職場体験学習

10月3日(木)、4日(金)の2日間、小須戸中2年生の2人が公民館へ職場体験に来てくださいました。

中学生からは、12月10日(火)に実施する「リバーサイドシネマ」のチラシ・ポスターづくりや、市民展の目録やアンケート用紙の印刷作業を手伝ってもらいました。制作したチラシ・ポスターは小須戸老人福祉センター、小須戸まちづくりセンターに掲示してあります。また、公民館のホームページからもダウンロードできます。職場体験の感想は、今号と次号の「ちよこつと一言」欄で紹介いたします。

「公民館職場体験の感想」

ちよこつと一言

新井田 城ノ輔 さん

僕は職場体験で小須戸地区公民館に行き、この2日間の中でたくさんのことを経験しました。僕は、まず最初に職場のみなさんに挨拶に行きました。僕達が挨拶をしたら職場の皆さんは、笑顔で挨拶をかえしてくれて、すごく接しやすくなりました。

僕は職場体験で小須戸地区公民館に行き、この2日間の中でたくさんのことを経験しました。僕は、まず最初に職場のみなさんに挨拶に行きました。僕達が挨拶をしたら職場の皆さんは、笑顔で挨拶をかえしてくれて、すごく接しやすくなりました。

みたください。次に、この映画のチラシとポスターの制作を行いました。大変でしたが、色やイラストに工夫をして、頑張ったので見る機会があるのだと思います。今回の職場体験で学んだことを、自分の将来に生かしていきたいと思います。

折って数えるという、地道

した。あいつの後は、ニュースの映画を見ました。この映画は、小須戸老人福祉センターにあるリバーサイドシネマで上映予定になっていて、見てみたい。目を付けて見てください。

大変な作業を行いました。でもこういうことも仕事においては、大切なことなんだと思います。今回の職場体験で学んだことを、自分の将来に生かしていきたいと思います。

文化協会サークル紹介 Vol.14 「小須戸大正琴愛好会」



小須戸大正琴愛好会は、毎週月曜日9時半から11時半まで、まちづくりセンターで練習しています。

通年4回新潟市内で発表会、今年は8月18日(日)、「新潟に行きたい」「新潟に来て欲しい」という思いがつながり、第4回世界大正琴交流大会「琴リンピック2024 新潟」が8か国102名、6県133名の参加で開催されました。皆さん新潟のステージで演奏できる喜びにあふれてました。

また、小須戸の団体、個人の方からつるし雛を貸して頂き華やかなステージでワクワクしながら演奏できました。

改めまして精一杯の感謝の気持ちを込めて「ありがとうございました。」仲間ファーストの会です。のぞいてみてください。

編集委員のつばやき

こしも10月下旬頃からシベリアから飛来して瓢湖の周辺で越冬するハクチョウの群れの「コー」という甲高い鳴き声を耳にすることが増えてきました。冬がもうすぐはじまりますね。(ひ)

公民館講座「苔テラリウムを飾ろう！」から「ボタニカルピープル」というサークルが誕生しました。

自然の美しさをガラスの中に表現する「テラリウム」を作ることを楽しむサークルです。初心者から経験者まで、どなたでも大歓迎です。基本的なテラリウムの作り方や管理のコツをメンバー同士で教え合いながら、楽しく作品を作っています。自然に触れ、癒しを感じる時間を共有しましょう。



市民展での作品展示の様子



テラリウムづくりの道具

- ◆毎月一回の開催(不定期) ◆会費500円
- ◆活動日には、まちづくりセンター活動室1を終日借りて活動します。
- ◆お好きな時間にお越し頂いてかまいません。
- ◆活動時間は、9時から17時です。
- 見学、参加ご希望の方は
- 【Instagram】
- 【お電話】 080-1355-7846 (小柳さん)へ事前にご連絡ください。

「ミニ門松づくり」参加者募集

門松は年神様を家に迎え入れるための依り代としてお飾りする日本の伝統文化です。新しい年に向け、祖父母または親子で作ってみませんか。

- ◆日時 12月14日(土) 9時半~11時半
- ◆会場 小須戸まちづくりセンター 2階 研修室1・2
- ◆対象 小学生とその保護者(祖父母と孫または親子)
- ◆定員 先着8組
- ◆参加費 1,000円(当日持参してください)
- ◆持ち物 花ばさみ
- ◆申込期間 11月15日(金)~12月5日(木)
- ◆お申込 小須戸地区公民館 ☎0250-25-5715(平日9時~17時の間)



知学(地学)健康ウォーク実施報告



晴天に恵まれた10月14日(月・祝)、今年で8弾目となる知学(地学)健康ウォークがスポーツ振興会、小須戸・山の手両コミ協の共催で実施されました。



参加者は20名でした。矢代田神社を皮切りに、金毘羅大権現、追立地蔵、西善寺、草薙神社、元寺、三国街道中通りを3時間15分、約5Kmの道のりを巡り、地域の知られていないお宝を再発見しました。

参加者の感想として、「初めて矢代田地区を歩いてみたのですが、こんなにも多くの史跡が身近にあるということを学ばせてもらいました。」という声がありました。

小須戸地区図書室 新刊案内

- 【一般書】
- 『田舎の空き家活用読本』 農山漁村文化協会/編 (農山漁村文化協会)
- 『古本食堂 新装開店』 原田 ひ香/著 (角川春樹事務所)
- 『明智恭介の奔走』 今村 昌弘/著 (東京創元社)
- 『熊本・阿蘇 黒川温泉・天草'25』 まっぴるマガジン 九州 05 (昭文社)
- 『なぞとき』 畠中 恵/著 (新潮社)
- 『赤と青のガウン』 彬子女王/著 (PHP 研究所)
- 『板上に咲く』 原田 マハ/著 (幻冬舎)
- 【児童書】
- 『ルルとララのかみかみグミ』 あんびる やすこ/作・絵 (岩崎書店)
- 『こまったこまった』 しみみ さを/文 山村 浩二/絵 (アリス館)
- 『だいいなあなた』 たなか しん/さく・え (パイインターナショナル)

秋葉区健康福祉課「健康ひとメモ」

- インフルエンザとは
 - ・38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的に急速に現れるのが特徴です。
 - ・子どもや高齢の方、免疫力の低下している方は重症化することがあります。
- 効果的な予防方法
 - ・外出から戻ったら手洗いをする
 - ・十分な栄養と睡眠をとって体調を整える
 - ・流行中ではできるだけ人ごみを避ける
 - ・室内では適度な湿度(50~60%)を保つ
 - ・症状があるときはマスクを着用し、せきエチケットを心がける
- 予防接種について
 - ・感染しても症状が軽く済む、重症化を防ぐ効果があります。
 - ・例年1~3月頃にかけて大きな流行があります。予防接種の効果があるまでに2週間程度かかりますので、接種を希望する人は早めに受けましょう。
 - ・新潟市では65歳以上の高齢者などを対象に予防接種費用の一部助成を行っています。
 - ・接種日やワクチンの在庫など医療機関によって異なりますので、あらかじめ接種を希望する医療機関にお問い合わせください。

短歌 (自由吟) 川柳 (米) 俳句

雲間から鏡のようだ十五夜よ	ああ有った履歴書取りぬ若者に	山鳩のよく鳴く日なり今朝の秋
無言でがんだれば百円シヨップで	真夜中にふと目覚れば虫の声	燃ゆるるか大海原に赤とんぼ
夕日光徐徐に移りつ扇まで	ひと秋限りの命の儚さよ	冬瓜のごろりと置かれとば口に
届きて風も衣替えせり		収穫を終へて一服秋うれらら
		ふり向けばかくも生きたり秋うれらら
		秋彼岸まだ捨てられぬ夫の靴
		佳きことのしらせが届く水引草
		検診の結果良好秋うれらら
		ボケし姉と語り心足る帰りに
		新蕎麦を喰へば阿賀野路汽笛鳴る
		泥だらけナンパンギセル心寄せ
		ああうまい生きてよかつた朝ごはん
		家族の和守り育むこしひかり
		古希を過ぎ米寿目指して生きている
		新米の香り自慢は火の加減
高橋 こ	久保 みね子	奉 能 保 淨 会 保 科 崇 二 郎
キヨ	け	梅 見 岳 吉 間 と 中 馬 吉 ゆ 本 多 風
		和 登 科 田 田 科 崇 修
		枝 志 崇 修
		ヒ メ イ チ ゲ
		梅 見 岳 吉 間 と 中 馬 吉 ゆ 本 多 風
		イ ム 月 文 文 子 浪 綾 子 子 子
		チ 文 文 子 浪 綾 子 子 子

題材は自由(お一人一句または一首)、住所、氏名(ペンネーム可)、電話番号を明記し、締め切りは11月22日(金)となります。ご理解の程、よろしくお願いたします。

参加無料 参加費あり

未来につなごう! みんなで楽しむウォーキング

運動広場で健康ウォーキング

5年後、10年後もここで健康に暮らしたい!

ウォーキング初心者も、健康が気になる人も、一人でウォーキングしている人も、みんなで楽しく、身近な運動広場でウォーキングを始めませんか。ウォーキングのあとは参加費の大抽選会があります。

日時 11月24日(日)9:30~11:30

会場 ふれあい会館及び小須戸運動広場(テニスコート、野球場外周)
※雨天時はふれあい会館ホール

対象 ウォーキングに関心のある方 年齢問わず
(ペット同伴はご遠慮ください)

申込み 11月20日(水)締切

詳細は、山の手コミ協へお問い合わせください。
☎0250-38-3151(ふれあい会館内)月曜・祝日休館

主催 山の手コミュニティ協議会 協力 小須戸地区スポーツ振興会・下越病院健康友の会

この事業は「山の手地区未来ビジョン住民協議会」で発案され、新潟市秋葉区自治協議会「さらき未来プロジェクト・未来ビジョン部門」の補助金を活用しています。

防災講演会

大雨に備えませんか!

(浸水ハザードマップの活用方法)

浸水(内水)ハザードマップの見方や、洪水ハザードマップとの違い、日頃の大雨に対する備えについて説明します。
※申込み不要、当日直接会場へお越しください。

日時 11月21日(木) 18時~18時半

場所 小須戸まちづくりセンター 2階 研修室

講師 新潟市下水道計画課

問合せ 小須戸コミュニティ協議会 電話 0250-47-3665