

小須戸地区公民館

文化協会サークル育成事業

●パソコン操作体験



日時:5月17日(金) 10時~12時
会場:小須戸まちづくりセンター 活動室1
定員:5名
内容:図形を利用してイラスト作成
持ち物:筆記用具・パソコン
(※パソコンお持ちでない方はご相談ください)
講師:パソコンあいくーの 皆さん

●歌いません科 サークル体験



日時:5月17日(金) 13時半~15時
会場:小須戸まちづくりセンター ホール
対象:70歳以上の方
内容:みんなで歌をうたったり、おしゃべりや脳トレを行います。
講師:熊木 希代加先生

●ロマンドール制作体験



完成見本

日時:6月5日、19日(水) 13時~16時
会場:小須戸まちづくりセンター 活動室1
定員:5名
内容:ロマンドール制作 (左写真の人形を2回コースで完成させます)
持ち物:エプロン、手拭きタオル
参加費:1,500円(材料費) (体験会初日徴収)
講師:ロマンドール師範 加藤 芳子先生

いずれの講座も小須戸地区公民館 ☎0250-25-5715
※平日9時~17時の間にお申込ください。

●カラオケ体験



日時:6月24日(月) 13時~15時
会場:小須戸まちづくりセンター 会議室
定員:10名
内容:カラオケ歌唱の基本を学びます。
講師:鈴木 美津男さん

こすど地区公民館報
発行/編集 小須戸地区公民館 〒956-0101
新潟市秋葉区小須戸120番地5
TEL (0250) 25-5715
FAX (0250) 38-5210
E-mail kosudo.co@city.niigata.lg.jp
公民館ホームページ

「つながり」を大切に
令和六年五月十五日、当校は創立百五十周年を迎えます。年間を通して二つの「つながり」を意識した取組を進めていきたいと考えています。一つ目は「地域とのつながり」です。これまで山の手のコミュニケーション協
議会の皆様からお声掛けいただきながら、植栽活動やふれあいまつり等、各種イベントに関わらせていただき、感謝申し上げます。今年度は、給食試食会や創立記念日のドローン撮影等、地域の皆様から学校に足を運んで
いただける機会を増やし、令和の小学校をご覧いただけるように、学校の連携を意識した取組を行っていきたく考えています。地域の皆様、小須戸中学校の児童生徒に、これからのたくさんの方の応援をよろしく願います。

小須戸老人福祉センター「リバーサイドシネマ」
第2回 5月14日(火)13時半~の上映作品は『父と暮せば』
広島原爆投下から3年、自分一人だけが生き残った負い目から「幸せになったらいけない病」で苦悩の日々を送る主人公・美津江だが、娘を心配するあまり突如幽霊となって現れた父・竹造に励まされ、悲しみを乗り越えて未来に目を向けるまでの4日間の物語。
原作:井上ひさし 監督・脚本:黒木和雄
出演:宮沢りえ、原田芳雄、浅野忠信ほか
※映画だけの入場は無料。当日直接会場へお越しください。

小須戸文化協会サークル紹介 vol.7 「歌いません科」



活動の様子

3月1日の様子から...
まず、講師の熊木希代加先生のピアノに合わせて、シニア向けリトミック(皆さんはこれを「脳トレ」とおっしゃいます)といった、視覚・聴覚・触覚を使ったゲーム感覚の遊びを行いました。
わかりやすく、楽しみながらも真剣なまなざし!これが脳トレになるのだそうです。参加した皆さんにたくさんの笑顔がありました。
和気あいあいと気持ちがほぐれて、それから歌の練習。童謡と季節の歌(「靴がなる」、「春がきた」、「早春賦」など)を斉唱と二重唱で歌い、「タヤけこやけ」と「証城寺の狸ばやし」を同時に合わせるパートナーソングにも挑戦。
皆で楽しく遊んで楽しく歌って心が朗らかに弾んで、笑顔を家に持ち帰ることが何よりもモットーとのことです。

歌いません科は 第1、3金曜日の午後1時半~3時でまちづくりセンター3階ホールで活動しています。見学・入会希望の方は当日直接会場へお越しください。

編集委員のつぶやき

春といえば!!とGoogle先生に聞いてみた。トップはやっぱり桜!だった。日本人は桜が大好きだよね。私の推しは「ソメイヨシノ」(染井吉野)だな。花言葉は「精神美」日本人の心の純粋さや美しさ... あ~ソメイヨシノのような優美な女性になりたいな(笑)(I)



小須戸地区公民館

# おのれしよ 体験 乙書 幸座

～筆ペンで味のある字を描いてみませんか～

乙書(おのれしよ)とは筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。だれでもすぐに味のある字が描けるようになります。挨拶状などに描いてみませんか。(毎回作品を制作します)

- 日時 1回目:令和6年5月15日(水)  
2回目: 6月19日(水)  
3回目: 7月17日(水)  
全3回: 午後1時00分～2時30分

●会場 小須戸まちづくりセンター  
2階 研修室1・2  
(新潟市秋葉区小須戸120番地1)

●講師 みゆき楽々道場  
師範 本田みゆきさん

●内容 1回目:乙書指南 その1  
2回目:乙書指南 その2  
3回目:乙書指南 その3  
(※毎回作品を制作します。)

●参加費 1,000円(材料費 初回徴収)

●定員 10名(先着順)

●申し込み期間  
令和6年4月15日(月)  
～5月10日(金)

●申し込み方法 小須戸地区公民館 ☎0250-25-5715(平日9時～17時の間)  
参加者のお名前・住所・連絡先電話番号をお伝え下さい。

※当日、風邪症状(37.5度以上の熱・せき)のある人は参加できません。



当日制作イメージ

## 公民館事業紹介

## 職員交代

よろしくお願ひします

新公民館長 吉田 弘樹



四月から古川前館長の後任として館長を務めることになりました。

公民館業務は初めてですが、一日でも早く皆様のお役に立てるよう、精一杯務めさせていただきます。公民館の事業を通じて、地域の皆様の生活が少しでも豊かになるよう、取り組んでいきたいと思ひます。また、様々な事業を行うにあたり、皆様のご協力を頂くことが多々あると思ひますが、よろしくお願ひいたします。

お世話になりました

前公民館長 古川 正利

地域の皆さま文化協会のご協力により、三年間無事に務めることができました。一年目は、まだまだコロナ禍真ただ中で、文化祭など一部の事業を中止させていただきました。二、三年目以降は、徐々にコロナ禍以前の状態で、公民館活動を行うことができました。

この公民館報については、ハローを発行でき、その際に題字の変更、公民館報アライフや記念事業など開催することができ、感慨深いものがあります。

最後に、地域の皆様に心から感謝申し上げます。皆さまのご活躍をお祈りいたします。

## 文芸欄

### 俳句

なごり雪地に融け兄は地に還へる  
すれ違ふ人の鼻唄「春よ来い」  
春来るや校歌は今も忘れずに  
子には子の生き方あらむ木の芽時  
呪文かけ春色スイーツ出来あがる  
ランドセル四月を待たず負ふてみる  
あたたかや待合室に息子と老母  
散歩する犬にコートや春まぢか  
かくれんぼしだけ桜は八分咲き

梅見月文太  
吉澤 文子  
中野 太浪  
馬場 綾子  
風間 紀子  
吉田 松子  
間野 えり  
本多 玲子  
ヒメイチゲ

### 川柳

(自由吟)

めでたいが言葉にでない地震跡  
老夫婦足腰元氣日々笑顔  
誕生日出度くもない年になる  
門松に赤いなんてん白い雪  
ふっくらと顔もやさしい退院日  
咲き誇る春の訪れアザレア展

会田 栄修  
浄 崇  
保科 志枝  
能登としお  
奉和 崇

### 短歌

しだれ梅つぼみが紅くふくらんで  
この庭植えて共に年とり  
茜色染めて陽の落つ西空に  
夫住む黄泉はまだ遠きかと  
待ち待ちし曾孫等の来たる家中は  
喜々としはしゃぐ声に活気づく

こみけ  
久保みね子  
高橋 キヨ

### 秋葉区健康福祉課「健康ひとロメロ」

今年度も、特定健診・がん検診が始まります！

40歳以上の対象者に「受診券」と「検診いっ得」を送付します。封筒を開けてご確認ください。

～特定健診～市の受診券を使うと…  
60歳以上の方：無料  
40～59歳の方：500円  
～がん検診～

20以上の病気のリスクがわかります！

肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がん検診などがあります。

・生活習慣病は、進行するまでほとんど自覚症状がありません。早期発見が重要と言われる「がん」も、初期では自覚症状が無い場合がほとんどです。早期発見・早期治療が重要です。

年に1回健診を受けてからだの状態を確認しましょう。

○詳細は、「検診いっ得」や区だより、社会保険の方は保険証の発行元にご確認ください。

<お問い合わせ先>  
秋葉区健康福祉課健康増進係  
0250-25-5686

### 小須戸地区図書室 新刊案内

#### 【一般書】

- ・『ウルトラ図解手指の痛みとしびれ』 亀山 真/監修 (法研)
- ・『縁切り上等!』 新川 帆立/著 (新潮社)
- ・『カーテンコール』 筒井 康隆/著 (新潮社)
- ・『枯らさず長く楽しむ花の育て方図鑑』 オザキフラワーパーク/監修 (家の光協会)
- ・『血液のがんがわかる本』 伊豆津 宏二/監修 (講談社)
- ・『墓じまいラプソディ』 垣谷 美雨/著 (朝日新聞出版)
- ・『マリスアングル』 誉田 哲也/著 (光文社)

#### 【児童書】

- ・『ごちそうごよみ』 谷山 彩子/作 (小学館)
- ・『じぶんでよめるくるまずかん』 成美堂出版編集部/編著 (成美堂出版)
- ・『小学生になったらえほん』 長谷川 康男/監修 (ポプラ社)

## 小須戸まちづくりセンター長に 河内 亮氏が就任

4月1日より、小須戸まちづくりセンターのセンター長に河内亮氏が就任されました。これを機により一層小須戸地域の交流施設として地域の皆さんに親しまれる施設にしていきたいと思ひます。

### 《新任のあいさつ》 新センター長 河内 亮

この度、新潟市小須戸まちづくりセンター長として就任いたしました。

微力ではございますが、ご期待に添えるよう精一杯頑張りたいと存じますので、宜しくお願い致します。



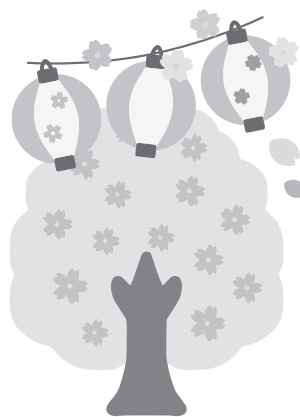
### 《退任のあいさつ》 前センター長 藤田 尚義

平成30年度からお世話になり、早いもので6年が経過しました。この間、まちセン利用団体や地域の方をはじめ、小須戸コミュニティ協議会・小須戸まちづくりセンターの皆様にはたいへんお世話になりました。皆様の益々のご活躍とご健康をお祈りいたします。本当にありがとうございました。

## 小須戸コミュニティ協議会

## ふれあい会館 ふれあい桜をライトアップします 夜桜を楽しみませんか♪

時期 桜のつぼみから散るまで  
時間 日没から21:00まで  
会館休館日は点灯しません



ふれあい会館向かい側 矢代田小学校の桜もきれいですよ♪



## 山の手コミュニティ協議会