

令和6年度 家庭教育講演会

小須戸地区公民館



参加費無料

子育ての悩みやイライラが解消できるヒントが見つかります!

SS式

イライラしない
子育て講座®

うれしい
保育付き
(定員6名)

ご夫婦での
参加も
大歓迎!!



●対象 子育て中の保護者
子育てに関心のある人

●定員 20名程度(先着順)

●お申込締切 7月7日(日)

●講師 伊藤 信広 さん

- ・青少年養育支援センター陽気会 SS式イライラしない子育て講座® 認定講師
- ・専門里親
- ・NPO法人 グレープネットゆり認定不登校支援相談員
- ・一般社団法人 JADP認定心理カウンセラー

令和6年
7月13日(土)
9:30~11:00

小須戸まちづくりセンター
2階 研修室1・2
(新潟市秋葉区小須戸
120番地1)



(※当日は会場と講師をZoomで
結んだオンライン講座となります)

↑
お申込はこちらから

主催・問い合わせ

小須戸地区公民館

新潟市秋葉区小須戸120番地5

☎0250-25-5715

こすど地区公民館報

発行/編集 小須戸地区公民館
〒956-0101
新潟市秋葉区小須戸120番地5
TEL (0250) 25-5715
FAX (0250) 38-5210
E-mail kosudo.co@city.niigata.lg.jp

公民館
ホーム
ページ



小須戸地区公民館

秋葉区健康福祉課共催



フレイル予防教室



「口腔ケア」で歯と口を健康に

7月22日(月)

10:00~11:30

小須戸まちづくりセンター 3階 ホール

○内 容：歯科衛生士・理学療法士の講話、運動実技

○持 ち 物：飲み物、筆記用具、動きやすい服装、運動靴

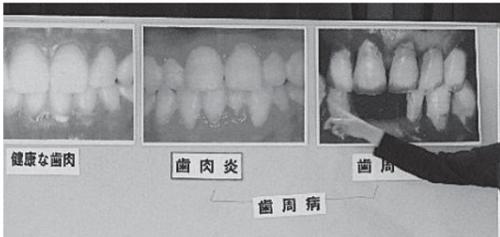
○対 象：小須戸・小合・金津中学校区にお住まいの方

○参 加 費：無料

○定 員：先着30名(要予約)

○申込期間：6月17日(月)~7月19日(金)

●お申込先 小須戸地区公民館 電話 0250-25-5715
(平日9時~17時の間)



令和3年度の講座の様子

マスクの着用にご協力をお願いします。当日、体調が悪い場合、参加はご遠慮ください。

文化協会サークル紹介

vol.9 「歌謡ほほえ美会」

(協力：小須戸文化協会)

歌謡ほほえ美会は毎月第2・第4月曜日の午後1時~3時、第2・第4水曜日の午後6時~9時に小須戸まちづくりセンターでカラオケを楽しく歌う活動をしています。

5月13日(月)の活動日には、6人の会員が集まり、全員で同じ曲を一人ずつ順番に歌い、講師の鈴木美津男さんから、ワンポイントアドバイスを受けながら練習していました。同じ曲を歌っているのですが、一人ひとりの地声や、微妙な節回しの違いもあり、それぞれ素敵に聴こえてきました。

「人前で一人で歌うのは抵抗がある・・・。」という方、まずは見学だけでも大歓迎です。ストレス解消にもなりますよ。お友達を誘ってお越し下さい。



活動の様子



問い合わせは 0250-38-3155 (鈴木さん) までご連絡ください。

「我が先祖の米作りの苦勞」



長谷川 祐一さん
(元矢代田三分一在住)

織田信長との石山合戦の後、一向一揆勢は「信濃川沿いの広い原野」の情報を頼りに、海沿いと千曲川・信濃川を下るコースとで越後へ入植し、それで県内は真宗王国となるのですが、信濃川沿いの低湿地帯「蒲

(がま)の原の蒲原(かんばん)平野での米作りは水との戦いの始まりでした。当時は水はけが悪く、腰まで浸つての田植え、田舟を押しての稲刈り、冬期には流れ出した耕土を溝からすくって、田んぼへ戻す客土等々、

厳しい重労働が毎年、幾世も続けられました。洪水では「三年に一回の平年作」とまで言われたり、稲や土も、田畑や家さえも流し去るのでした。この苦勞は大正十一年の大河津分水の完成、戦後の大規模内水排水

事業の完了まで続き、これで蒲原平野は「日本一の米作地帯」へ一新するのですが、父の生家(我が家の本家)も信濃川沿いにあり、三百四十年に亘って苦しい米作りを続けてきていたの

編集委員の
つぶやき

6月上旬というと、農繁期が一段落の時期。白根や三条では、「凧揚げ」「いか揚げ」初夏の風物詩の始まりです。明治の頃は、小須戸でも凧揚げで賑わっていたそうです。「当時の写真や絵などが確認出来る機会があるといいな。」と思います。(た)

※前回(5月14日)の上映会の際に、靴の履き間違いがありました。お心当たりのある方は小須戸老人福祉センター(0250-13813076)までご連絡願います。

リバーサイド シネマ



土手の上の老人福祉センターで定期的に映画や、懐かしい小須戸のホームビデオ映像の上映会を行っています。お仲間を誘って、懐かしい映画や映像を鑑賞してみませんか

●上映日時と作品

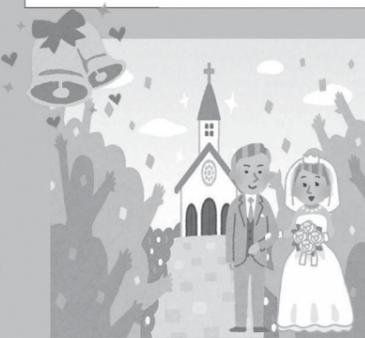
第4回 令和6年7月9日(火)
上映時間:13時30分~15時20分

『百万長者と結婚する方法』(95分)

作品介绍

美人モデルの3人が幸せになるために百万長者と結婚する計画を立てニューヨークの最高級アパートに暮らしはじめた。ある日、お金持ちのパーティーでそれぞれ中年のお金持ち紳士と出会い……

●会場 小須戸老人福祉センター(秋葉区小須戸3870-2)
※注意事項 映画のみの鑑賞は無料ですが、浴室を利用される場合別途利用料が必要です。駐車場が少ないため、お車での来館はご遠慮ください。
注1:市内60歳以上:100円、市内60歳未満:250円、小中学生:120円、市外大人:450円



- 申し込み不要・当日直接会場へお越しください。
- 問い合わせ 小須戸地区公民館 0250-25-5715
- 協賛 高齢者クラブ百寿会

※当日、風邪症状(熱・せき等)のある人は参加できません。

公民館事業紹介

「文芸あきは」第18号 作品大募集

- 募集作品 一般の部・青春の部(中学生対象)ともに随筆、小説(戯曲、童話を含む)、詩、漢詩、短歌、俳句、川柳の7部門で1人につき各部門1作品(2部門まで応募可)
 - 応募資格 秋葉区に在住・在勤・在学・出身の方又は秋葉区内で活動中の団体に所属の方
 - 投稿料 投稿者1人につき1,500円(中学生無料)
※投稿された方には、作品を収録した「文芸あきは第18号」を贈呈します(中学生には在学する学校に贈呈)
 - 応募方法 応募票に必要事項を記入のうえ、投稿料を添えて直接ご持参ください。郵送の場合は、投稿料分の定額小為替、応募票、作品を同封しお送りください(手数料等は投稿者負担)
 - 応募締切 令和6年7月31日(水)必着
 - 応募先 〒956-0816
新潟市秋葉区新津東町2-5-6
新津地域学園内
新津文芸協会事務局
(電話:0250-22-9666
新津地区公民館)
 - 主催 新津文芸協会
- ※応募票は小須戸地区公民館、新津地区公民館、秋葉区役所等にあります。
詳細は、新津文芸協会事務局(新津地区公民館)までお問い合わせください。



昨年発行の「文芸あきは第17号」

小須戸地区図書室 新刊案内

【一般書】

- 『副菜以上、主菜未満』 上田 淳子/著 (Gakken)
- 『ウルトラ図解手指の痛みとしびれ』 亀山 真/監修 (法研)
- 『一生使い続けたい!ファスナーの基礎&応用 BOOK』(主婦と生活社)
- 『ブラック・ショーマンと覚醒する女たち』 東野 圭吾/著 (光文社)
- 『青森 まっぴるマガジン 東北 02』 (昭文社)
- 『岡山・倉敷 '24 まっぴるマガジン中国 04』 (昭文社)

【児童書】

- 『エスカレーターとエレベーター』 小輪瀬 護安/作 (福音館書店)
- 『鳥の親子&子育て図鑑』 小宮 輝之/監修 (カンゼン)
- 『オニのサラリーマン じごくのしんにゅうにゅしゃいん』 大島 妙子/作 (福音館書店)
- 『ぼくはふね』 五味 太郎/作 (福音館書店)

秋葉区健康福祉課「健康ひとロメモ」

ジュニアドック(生活習慣病健診)を受けてみませんか?

秋葉区は、特定健診の結果において、血糖値が基準値以上の人の割合が全区のうち最も高いことから、子どもの頃より自分の健康に関心をもち、家族ぐるみで生活習慣の振り返りができるよう、秋葉区在住の小学校6年生を対象に健診を実施します。6月~8月の間、先着100名に血圧測定や血糖検査、血液型検査などを行います。

<日時>二次元コードをご参照ください
<会場>新津成人病検診センター
<自己負担金>1,000円

※生活保護受給者は被保護者証明書の提示で自己負担なし
申込み 二次元コードよりお申込みください

※健診日の2日前まで
※先着順のため
定員になり次第、受付を終了します。

問合せ 秋葉区健康福祉課健康増進係
☎0250-25-5686



短歌

連休も後半なれば親も子も
心は重し薫風なれど
額あじさい咲き群る庭は風誘い
白き花びら蝶のごと舞ふ

こみけ
高橋キヨ
久保みね子

川柳

ぼたん咲く負けずにタンポポ背くらべ
初生りの曲がりし胡瓜刻みれば
夏の匂いの広がりて来ぬ
目標のハードル下げて跳ねてみる
晴れた空子供仲良く跳ね回る
義持ち三段跳びでバリ五輪

奉和崇
能登としお
保科志枝
浄田崇
会田崇修
保科崇二郎

俳句

里山の春らんまんを満喫す
日を追ふて伸びる新樹や里の村
ふるりの村を泛かべて水張り田
とんび舞ふ春の佐潟とハーブティー
著者の花法事の準備整へり
命名は桃吾とありぬ花は葉に
宵祭り笛と太鼓と足袋の舞
合戦や川面に浮かぶ破れ風
庭一面里よりのつつじ根張り咲く
元氣受け一面ブタナ梅雨の前

ヒ岳梅吉中風馬本吉
メイ見田野野間場多澤
チ月松太え紀綾玲文
ゲ燦子浪り子子子子

題材は自由(お一人一句または一首)。住所、氏名(ペンネーム可)、電話番号を明記し、締め切りは6月21日(金)となります。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

文芸欄

小須戸まちづくりセンター職員募集のお知らせ

- 募集人員 1名
- 資格 68歳未満・旧小須戸町在住
- 給与 時給 970円
- 勤務時間 平日の夜間 17:00~21:45
土曜日 8:30~17:00 (休憩 45分)
または 17:00~21:45
日曜日 8:30~17:30 (休憩 60分)
*交代制あり
- 業務内容 貸館の受付業務(電話・窓口)・センター管理業務
- 採用期日 令和6年9月2日(月) (1年毎の更新制)
- 応募方法 履歴書(写真貼付)を令和6年7月22日(月)までに小須戸まちづくりセンター事務室提出(期限厳守)
- 選考方法 面接
- 問合せ先 小須戸コミュニティ協議会
(小須戸まちづくりセンター事務室内)
〒956-0101 新潟市秋葉区小須戸120番地1
電話 0250-25-7069

山の手ふれあいまつり2024

ふれあい
会館
駐車場

9.14

プレオープン 12:00~
14:00~18:30

出演者・出店者募集中



ステージイベント
14:00~16:00
募集团体 10団体
出演時間 10分以内

飲食・縁日コーナー
12:00~18:30
募集团体 各10団体
出店料 1,500円
営利を目的としない場合は無料

みんなの募金で
花火をあげよう!

協賛金 受付窓口は山の手コミ協まで
広報でご芳名を紹介します

花火募金 募金箱に入れてください
花火募金箱を
設置してくださる方募集中
鍵付き募金箱をご用意します

山の手コミュニティ協議会

小須戸コミュニティ協議会

