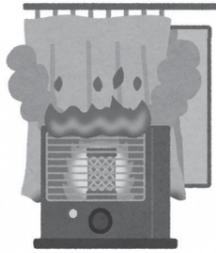


冬期間の火災予防について (秋葉消防署小須戸出張所からのお知らせ)

<石油ストーブの取り扱いに注意>

- ・ストーブを点火したまま給油をしない。
- ・ストーブの上に洗濯物を干さない。
- ・ストーブの周りに燃えやすい物を置かない。
- ・カートリッジタンクのキャップは確実に締めましょう。



<火事・救急・救助の通報は119番>

119番に通報することにより、迅速な災害現場の特定、部隊の選定、出動指令が行えます。

最寄りの消防署や出張所への通報は、他の災害に出動していて不在の場合がありますので、火災・救急・救助は「119番」をお願いします。



リバーサイド



シネマ



土手の上の老人福祉センターで定期的に映画や、懐かしい小須戸のホームビデオ映像の上映会を行っています。お仲間を誘って、懐かしい映画や映像を鑑賞してみませんか

- 上映日時と作品
第12回 令和7年3月11日(火)
上映時間：13時30分～15時30分

『恋谷橋』

2011年制作(113分)

- 作品介绍
上原多香子映画初主演作、老舗旅館の娘として若女将になるか、自分の夢を追いかけるか揺れ動く女性の気持ちを繊細に演じます。

- 主な出演者
石橋蓮司、松方弘樹、小倉一郎、吉行和子ほか

- 会場 小須戸老人福祉センター(秋葉区小須戸3870-2)
※注意事項 映画のみの鑑賞は無料ですが、浴室を利用される場合別途^{注1}利用料が必要です。駐車場が少ないため、お車でのご来館はご遠慮ください。
注1：市内60歳以上：100円、市内60歳未満：250円、小中学生：120円、市外大人：450円



- 申し込み不要・当日直接会場へお越しください。
- 問い合わせ 小須戸地区公民館 0250-25-5715
- 協賛 高齢者クラブ百寿会

公民館事業紹介

こすど地区公民館報

発行/編集 小須戸地区公民館
〒956-0101
新潟市秋葉区小須戸120番地5
TEL (0250) 25-5715
FAX (0250) 38-5210
E-mail kosudo.co@city.niigata.lg.jp

公民館ホームページ



「一年を振り返って」



川田 優衣さん
(小須戸中 二年)

私が今年頑張った事は、二つあります。一つ目は勉強です。家庭での学習では、授業の予習と復習をし、理解が深まるよう意識しました。また、苦手な教科では、ワークなどをしてできるようなるまで繰り返し取り組みました。そのおかげで、定期テストでは、目標としていた点数を取ることができました。二つ目は生徒会活動です。初めての事がほとんどで、最初は不安でしたが、先輩や先生からアドバイスをもらい、少しずつ慣れていきました。また、委員会活動では、責任を担い、みんなのために頑張りました。

とんどだったけれど、企画・運営を何回も行っていき中で自分自身も成長できたし、協力して活動に取り組みする大切さを学びました。四月からは中学三年生なので、受験に向けて勉強を頑張りたいです。

て一日一日を大切に、後悔しないよう、何事も全力でやり、楽しみたいと思います。



第52回芸展 入賞作品介绍②



【新潟県美術文化振興賞】
彫刻部門
「Caxixi 熟考」
(五十) 島 律子さん
(矢代田)

ハシビロコウが大好きで、その凛とした姿を木彫りで表現してみました。これからも色々な作品作りにチャレンジしていきたいです。

公民館報編集委員を募集します

公民館事業や地域の明るい話題を提供する公民館報の編集委員を募集します。

毎月第三火曜日の「公民館報編集会議」への参加と、数か月に一度「ちょこっと一言」の執筆依頼、「編集委員のつぶやき」の執筆をお願いします。

ご興味のある方は小須戸地区公民館
(電話 0250-25-5715) まで
お問い合わせください。



文化協会サークル紹介 vol.17 「パソコンサークル ABC」

(協力：小須戸文化協会)

パソコンサークルABCは、2008年(平成20年)に市民大学講座のパソコン初心者教室に参加したA・B・Cの3クラスの有志28名が「もっとパソコンを学びたい。」と願って新しくサークルとしての活動を始めました。

現在は、第1・3水曜日の午前9時30分から11時30分、まちづくりセンターで活動しています。メンバーは18人です。

活動日には講師の用意したテーマを、メンバー全員で操作します。わからないことはその都度、何度でも質問OKです。講師や、先に操作を終えたメンバーがちょっとお手伝いします。取材をした日は、パワーポイントを使って地図の作成をしました。線路や信号の作成などもしました。「何度もしているんだけどね、いつも操作してみても思い出すんだよ」「ここではわかるんだけど、家に帰るとすぐ忘れちゃうんだよねえ」と楽しい会話も。

健康と生きがいづくりを目標に活動するパソコンサークルです。興味のある方は、活動日に直接会場へお越しください。お待ちしております。

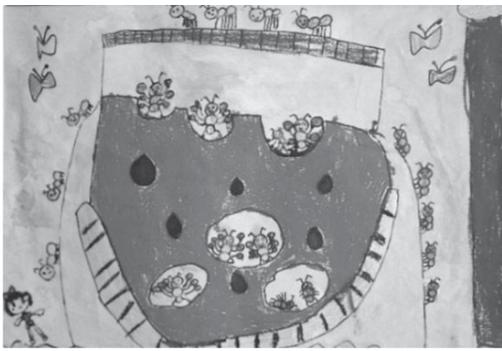


活動の様子

編集委員のつぶやき

「この時期あちらこちらで受験シーズン!!世の中の子どもたちが行きたい所へ進めたら嬉しいな。親御さんは気がかりで仕方ないですね。子どもたちは頑張っています。口を出さずにあたたかく見守っていきたいですね♪ (I)」

第55回県ジュニア美術展覧会入賞作品紹介



【奨励賞】おいしそうなすいか
藤田 桃樺さん(小須戸小1年)

ありがとうございますをたべているところをえにかきました。すいかを大きくかいて、いろをていねいにぬりました。じぶんもかきました。



【奨励賞】ショベルカーですいかをはこべ
須藤 衛さん(小須戸小1年)

ありが、大きくておもたすいかを、ショベルカーですにはこんでいるところです。ヘリコプターがショベルカーを手つだっています。



【奨励賞】にじ色のたまごから水の生きもの
齋藤 和紘さん(小須戸小2年)

この水の生きものはクモみたいに水をはきます。そうしたらにじがでてくるところをかきました。絵のぐをはじいて色をつけました。



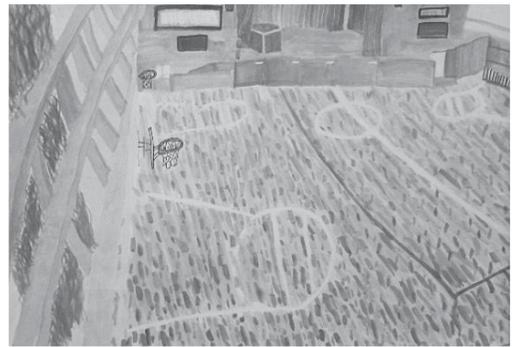
【奨励賞】火山から火がふき出した
金安 悠真さん(小須戸小2年)

山にのぼっていたらきゅうに火がふき出しました。たくさん火が出ているところをローラーで色をつけてあらわれました。



【奨励賞】きれいなクラゲ
五十嵐 千秋さん(小須戸小4年)

私がかいたのは、旅行で見た美しいクラゲです。工夫したところは、とう明感を出すために色ぬりを工夫してクラゲをかきました。



【奨励賞】みんなで遊んだ体育館
藤井 千夏さん(小須戸小6年)

近い物は、はっきりと、遠くの物は、うっすら描き奥行きを出しました。床の模様は、たくさん色を使って点々書きをしました。

小須戸地区図書室 新刊案内

【一般書】

- 『赤ずきん、アラビアンナイトで死体と出会う。』青柳 碧人/著 (双葉社)
- 『気の毒ばたらき』宮部 みゆき/著 (PHP 研究所)
- 『成瀬は信じた道をいく』宮島 未奈/著 (新潮社)
- 『新潟市の100年』(いき出版)
- 『世界でいちばん透きとおった物語』杉井 光/著 (新潮社)
- 『新潟県道路地図』県別マップル 15 (昭文社)
- 『キレイはこれでつくれます』MEGUMI /著 (ダイヤモンド社)
- 『架空犯』東野 圭吾/著 (幻冬舎)

【児童書】

- 『おしりたんてい かいたうりのおとしもの』トルロ/さく・え (ポプラ社)
- 『なきむし』みやにし たつや/作・絵 (ポプラ社)

秋葉区健康福祉課「健康ひとロメロ」認知症とは？

・いろいろな原因で脳の細胞の働きが低下するために、「記憶したり判断する能力」や「時間や場所などを認知する能力」が低下し、生活するうえで支障が出ている状態です。

・様々な症状がありますが、もの忘れが代表的な症状です。

「加齢によるもの忘れ」と「認知症による記憶障がい」

・加齢による物忘れは、忘れて自分に自分自身が気づいていて、ヒントがあれば思い出したりできます。

・認知症は、「ごはんを食べたこと自体を忘れる」「今の季節、日にちや時間が分からない」等、生活に支障をきたしてしまいます。

予防するには？

・適度な運動、バランスのとれた食事、良く噛んで食べる等を心がけてください。また、睡眠は心と体の健康を保つために大切です。

・良い生活習慣を継続すること、日々の生活を工夫したり楽しむこと、周囲との交流を積極的に行うことも認知症予防につながります。

※ご家族や身近な方で、認知症と思われる方がいましたら、精神科、心療内科、物忘れ外来などの専門医に相談しましょう。

短歌

冬 湯 ひ ひ
お 入 つ そ ひ
尻 至 入 い や 開
振 冬 入 ば かな 病
り 至 入 ば 寄 かな 友
振 冬 入 ば 寄 かな 文
り 至 入 ば 寄 かな 字
振 冬 入 ば 寄 かな 傾
り 至 入 ば 寄 かな きて
振 冬 入 ば 寄 かな 賀
り 至 入 ば 寄 かな 状
り 至 入 ば 寄 かな 来
振 冬 入 ば 寄 かな ぬ
り 至 入 ば 寄 かな ぬ

川柳 (カ)

辰と巳に「今年の干支」と渡される
親方の無言の教え力こめ
財力がなくと孫にも好かれぬ
投げとばし力を見せる総稽古
辰と巳に「今年の干支」と渡される
奉 能 浄 会 保
和 登 田 科 宗
崇 と し 榮 修 二
お 榮 修 郎

俳句

初雪のサラリと驚美しき
生薑湯と四コマまんが陽だまりに
生かされて生きながらへて年惜む
冬座敷投了後の茶は苦し
顔出さぬそれがいいと爺寝正月
初水隅にピンクのホトケノザ
銀杏散る兵士送りし鎮守様
紅ひとつ忘れ柿にも雪帽子
音たてて落葉踏みふみ杣の道
初雪のサラリと驚美しき
たわわなる南天縄をそつと締め
生薑湯と四コマまんが陽だまりに
生かされて生きながらへて年惜む
冬座敷投了後の茶は苦し
顔出さぬそれがいいと爺寝正月
初水隅にピンクのホトケノザ

文芸欄

俳句・川柳・短歌募集

題材は自由(お一人一句または一首)。住所、氏名(ペンネーム可)、電話番号を明記し、締め切りは2月21日(金)となります。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

《山遊さん》

～山へ遊びに行きませんか～
参加者募集!

日時 4月3日(木) 小雨決行
8時45分集合
集合場所 大沢森林公園
行程 9時大沢公園 ⇒ 11時高立山(休憩)
⇒ 12時大沢公園

※状況により、変更になる場合があります。
定員 20名(先着順)
参加費 300円(餅・保険代)当日徴収します。
持ち物 タオル、飲み物、雨具等
問合せ・申込 3月25日(火)までに小須戸地区ふれあい会館へお申し込みください。
TEL0250-38-3151(月曜・祝日休館)
注意事項 山に登りますので、動きやすい服装と靴でお越しください。小学生以下の方は保護者同伴をお願いします。トイレは大沢公園にしかありません。ご注意ください。

共催：小須戸地区スポーツ振興会・山の手コミュニティ協議会・小須戸コミュニティ協議会

矢代田の子どもたちは、旧暦の桃の節句(4月3日)になると雛祭りの菱餅にならない、『ひし形餅』を持って山へ遊びに行き一日中楽しんだそうです。この習わしを復活させ、みんなで山へ遊びに行きませんか？

山の手コミュニティ協議会

自分の大切なお金が被害に遭わない為に、お話を聞きましょう!

〈特殊詐欺被害防止の為の講演会〉

日時 3月3日(月) 午前10時～11時頃まで
会場 小須戸まちづくりセンター 3階 ホール
講師 秋葉警察署生活安全課長

*入場は無料です。申込み不要です。

当日は、犯人から実際に電話がかかってきた録音テープも聞けます。ぜひ大勢の方の参加をお待ちしています。



小須戸コミュニティ協議会