



令和5年11月～令和6年5月

生まれの赤ちゃんがいる パパ・ママへ

♪ 子育て応援♪

ゆりかご学級

参加無料

赤ちゃんを迎えて幸せだけど、不安や悩みもいっぱい…
同じくらいの赤ちゃんを持つ人と一緒に子育ての「どうする？」に向き合って、
少し心を軽くしましょう。パパもママもお気軽にお申込みください。

令和6年9月18日～10月27日

★水・第4回のみ日曜

午前10時～正午（全4回）

会場：新津地区公民館

（新潟市秋葉区新津東町2-5-6）

定員 16人（応募多数の場合は抽選）

保育 対象月齢の赤ちゃん 10人（希望者多数の場合は抽選）

*第2回と第3回はご希望により保育室で赤ちゃんをお預かりします。



申込み

締切：9月3日（火）

インターネット

（新潟市オンライン申請システムe-NIGATA）→



*電話*0250-22-9666

（平日午前9:00～午後5:00）

*9月4日以降は新津地区公民館へお問い合わせください。

応募状況によってはお受けできる場合があります。

抽選結果またはご案内
を9月13日までにお
送りします。届かない
場合はお手数ですが新
津地区公民館までお知
らせください。

回	日	テーマと講師	内容
1	9月 18 日(水) ☆親子一緒	お友達になりましょう 子育て支援ファシリテーター 立松 有美さん 秋葉区保育コンシェルジュ	同じくらいに生まれた赤ちゃんを持っている方とおしゃべりしましょう。保育園についてお話をしましょう。
2	9月 25 日(水) ★保育室有	はぐくむ！新しい家族のかたち 助産師・ヒプノセラピスト 鷺尾智恵子さん	赤ちゃんを迎えた今、家族の絆をさらに深めましょう。
3	10月 2 日(水) ★保育室有	ちょっとミライをトークン はっぴーズコミュ代表 土田 陽子さん 先輩 ママ	春になった頃の「自分」「家族」「子育て」をイメージしましょう。先輩から工夫している所を教えてもらいましょう。
4	10月 27 日(日) ☆親子一緒	みんなで楽しく！親子ふれあいタイム JABC ベビー・マッサージ イストラクター 佐藤 麻美さん	パパもママも一緒にほっこりゆったり赤ちゃんといれあう時間。

🌸ご希望により、交流会を予定しています。

話したり笑ったりしてあっという間の4回だった。

不安な気持ちを聞いてもらって楽になった

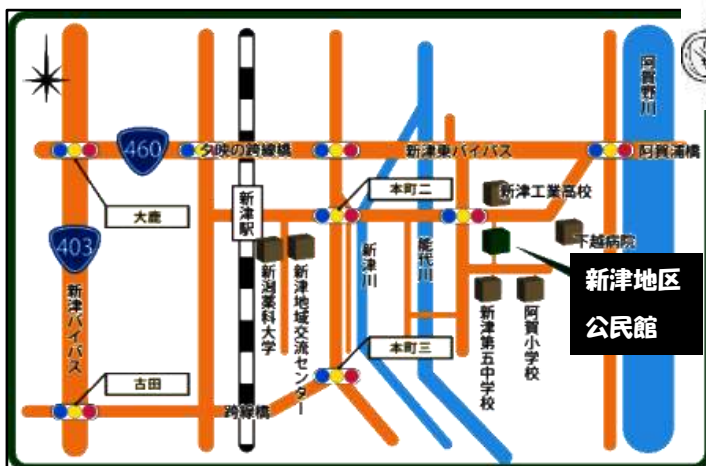
同じ月齢の赤ちゃんがいる友だちができた

子どもを預ける体験ができた。可愛がってもらえて安心した。

悩んでいるのは私だけじゃなかった

🌸 保育について 🌸

- 保育者養成講座を修了し、毎年研修を受けている保育者がお子さんを大切にお預かりします。公民館で保育活動を行う保育者は子育て中の保護者の学習支援者です。
- 保育室では必要に応じておんぶや抱っこをします。



主催・問い合わせ

新潟市新津地区公民館

(新津地域学園内)

〒956-0816

新潟市秋葉区新津東町2丁目5番6号

TEL 0250-22-9666

メール niitsu.co@city.niigata.lg.jp