



令和6年5月～令和6年11月

生まれの赤ちゃんがいる

パパ・ママへ

♪ 子育て応援♪

ゆりかご学級

赤ちゃんを迎えて幸せだけど、不安や悩みもいっぱい…

同じくらいの赤ちゃんを持つ人と一緒に子育ての「どうする？」に向き合って、少し心を軽くしましょう。パパもママもお気軽にお申込みください。

参加無料

令和7年 **2月26日～3月16日**

★水曜日・第4回のみ日曜日

午前10時～正午（全4回）

会場：新津地区公民館

（新潟市秋葉区新津東町2-5-6）

定員 12人（応募多数の場合は抽選）

保育 対象月齢の赤ちゃん 10人（希望者多数の場合は抽選）

*第1～3回はご希望により保育室で赤ちゃんをお預かりします。

第4回は赤ちゃんと一緒にご参加ください。



申込み

締切：令和7年1月28日（火）

インターネット

（新潟市オンライン申請システムe-NIGATA）→

*電話*0250-22-9666

（平日午前9:00～午後5:00）

*1月29日以降は新津地区公民館へお問い合わせください。
応募状況によってはお受けできる場合があります。

抽選結果またはご案内を2月13日までにお送りします。届かない場合はお手数ですが新津地区公民館までお知らせください。

回	日	テーマと講師	内容
1	2月 26日(水) ★保育室有	わくわくチャット 入園&赤ちゃん 子育て支援ファシリテーター 立松 有美さん 先輩ワーキングママ 秋葉区保健師	同じ頃に生まれた赤ちゃんを持っている方とおしゃべりしましょう。「子どもを預けること」について情報交換をしましょう。
2	3月 5日(水) ★保育室有	はぐくむ!新しい家族のかたち 助産師・ヒプノセラピスト 鷲尾智恵子さん	赤ちゃんを迎えた今、家族の絆をさらに深めましょう。
3	3月 12日(水) ★保育室有	チームで子育て 新潟県女性財団 専門員 木村 いほ子さん	家族も私も大切に。子育てをしながら、私らしく生活するには。
4	3月 16日(日) ☆親子一緒	みんなで楽しく!親子ふれあいタイム JABCバビ-マッサー-ジ イストラクター-佐藤 麻美さん	パパもママも一緒にほっこりゆったり赤ちゃんといれあう時間。

❖ご希望により、講座後の交流会を予定しています。

話したり笑ったりしてあっという間の4回だった。

不安な気持ちを聞いてもらって楽になった

同じ月齢の赤ちゃんがいる友だちができた

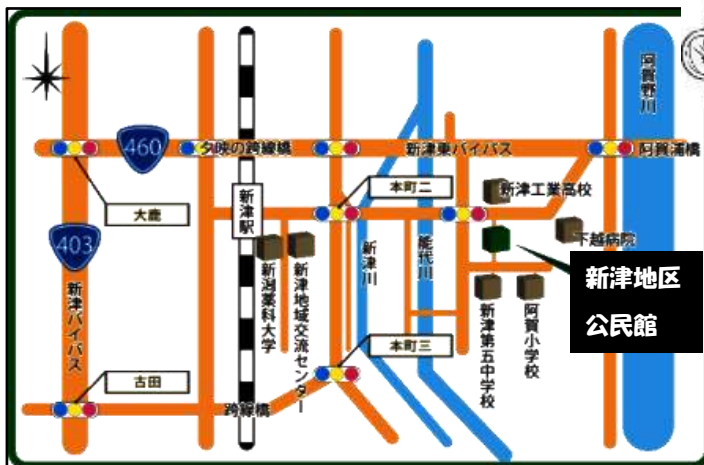
子どもを預ける体験ができた。可愛がってもらえて安心した。

悩んでいるのは私だけじゃなかった



❖保育について❖

- 保育者養成講座を修了し、毎年研修を受けている保育者がお子さんを大切にお預かりします。公民館で保育活動を行う保育者は子育て中の保護者の学習支援者です。
- 保育室では必要に応じておんぶや抱っこをします。



主催・問い合わせ

新潟市新津地区公民館

(新津地域学園内)

〒956-0816

新潟市秋葉区新津東町2丁目5番6号

TEL 0250-22-9666

メール niitsu.co@city.niigata.lg.jp