

安産教室

夫婦で参加できます

～パパになる準備



妊娠から産後はココロもカラダも大きく変化する時期
出産前の今だからできること、知っておきたいこと…
安心につながる学びをお手伝いします。

内容 妊娠中から考える「夫婦で子育て」
産後ケア事業の紹介、妊婦体験など

講師 NPO 法人はっぴい mama 応援団
保健師 松山 由美子 さん

◆日時 令和6年12月1日(日) 午前10時～正午

◆会場 坂井輪地区公民館

◆対象 妊娠中のパートナーがいる男性 先着12人 (パートナーの参加可)

◆参加費 無料

◆申込み 電話 または 新潟市オンライン申請 でお申し込みください。

◎電話の場合 坂井輪地区公民館 TEL: 025-269-2043
(月曜日～金曜日 9:00～17:00)

◎スマートフォンの場合 右の二次元バーコードから →

◎申込み: 10月23日(水)から受付
*定員になりしだい締め切り



問い合わせ先: 新潟市坂井輪地区公民館 新潟市西区寺尾上3-1-1

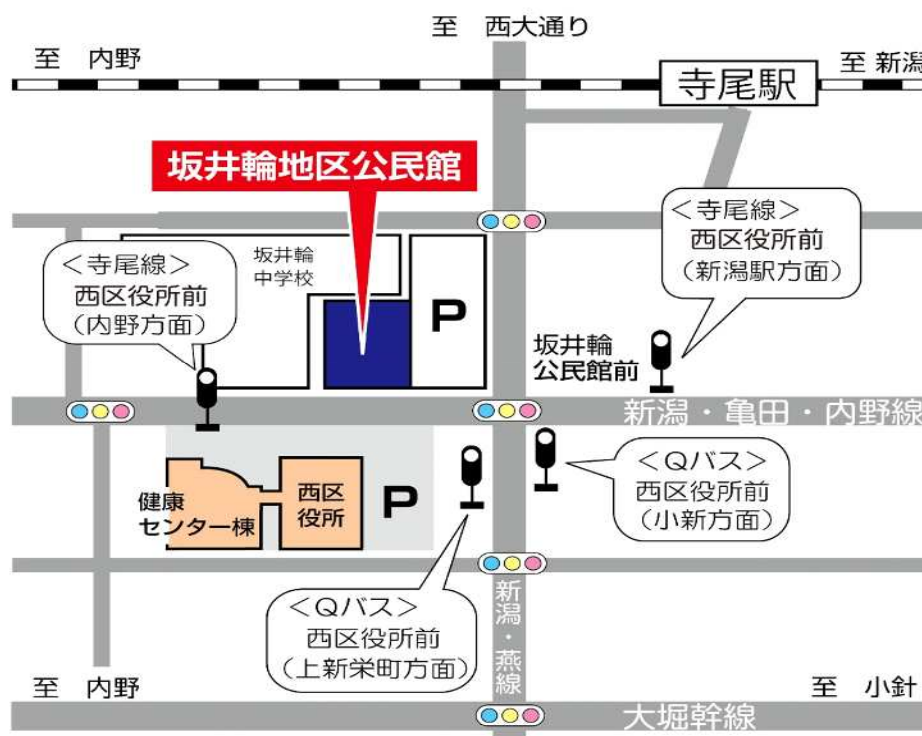
Tel/Fax:025-269-2043 Email:sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp



参加者アンケートより

- ・参加できてよかったです。特に妊婦ジャケットを着て、妊婦の思いや考え方が理解できてよかったです。また、グループワークでいろいろな人(プレパパ)のお話が聞けて有意義でした。
- ・産後ケア事業など教えて頂いてよかったです。夫として妻への接し方も参考になりました。
- ・講師が妊婦の気持ちを代弁してくださる場面があり、これまで夫に伝えたかったけどうまく伝えられなかったことをパワーを持って伝えてくださり、本当にそうだと共感できて嬉しかったです。また、産後の生活についてもっと知りたいと思いました。
- ・夫に妊婦体験をしてもらうことができよかったです。講義もわかりやすく楽しかったです。他の妊婦さんと情報を共有できたり、話が聞けてとても良かったです。

【会場案内図】



問い合わせ先：新潟市坂井輪地区公民館 新潟市西区寺尾上3-1-1

Tel/Fax:025-269-2043 Email:sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp