

# 声を出すことを 楽しもう

～脳とからだのリフレッシュ～

普段私たちが何気なく出している「声」。  
呼吸法や話し方に意識を向けて、楽しく声を出してみませんか。

日常生活にも活かせる話し方や、脳の活性化につながる呼吸法を学びます。  
声や言葉の魅力を感じながら、脳とからだをリフレッシュしませんか。



◇日時 3月11日(火) 13:30～15:00

◇講師 フリーアナウンサー／朗読家  
えんどう ようじろう  
遠藤 洋次郎 さん

- ◇会場 坂井輪地区公民館
- ◇対象 テーマに関心のある方 20人(応募多数の場合は抽選)
- ◇参加費 無料
- ◇申込み 3月2日(日)まで

- ①新潟市オンライン申請 右の二次元コードから
- ②電話で坂井輪地区公民館へ

電話:025-269-2043

(平日の9:00～17:00にお願いします)

\*お申込みいただいた方にメールもしくは郵送にて  
受講の可否をお知らせします



主催

坂井輪地区公民館 ☎ 025-269-2043

## 講師紹介

フリーアナウンサー／朗読家

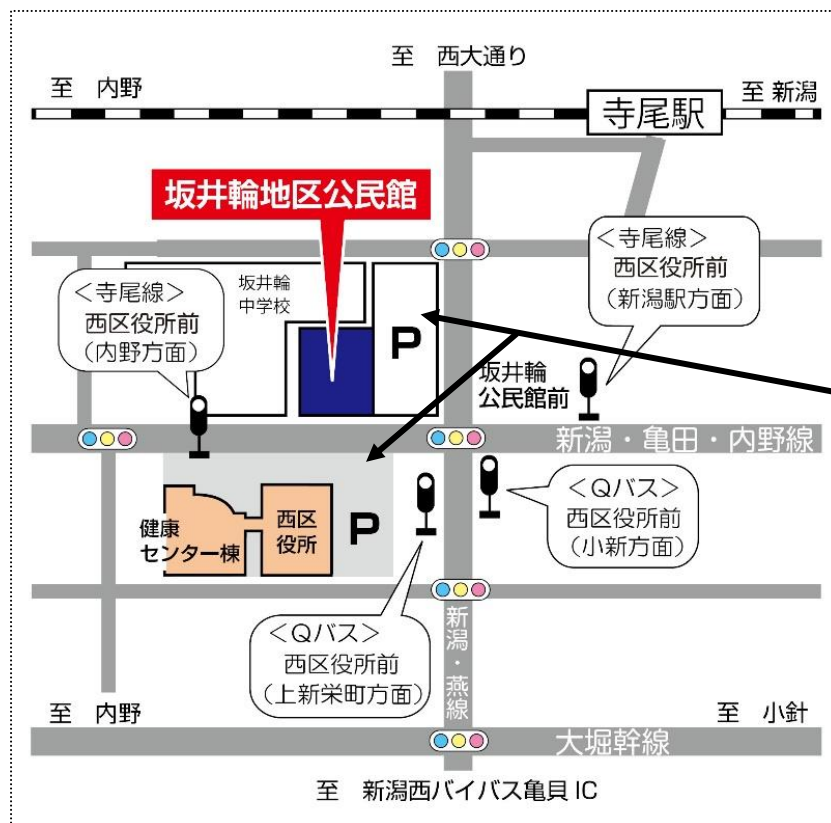
えんどう ようじろう

遠藤 洋次郎 さん

新潟県民エフエム放送(株) (FM PORT 79.0) のラジオパーソナリティーを 2020 年 6 月まで務めたほか、司会、ナレーション、学校・企業における各種講座の講師、公民館での朗読講座講師などを務める。NPO 日本朗読文化協会会員。

現在は WAVE CREATION 株式会社代表として、ボイスレッスン教室の運営や朗読会の主催ほか、さまざまなイベントの企画・運営を手がけている。

## 会場案内



駐車場が混み合います。  
満車の際は西区役所の駐車場をご利用ください。

お問い合わせ

坂井輪地区公民館 〒950-2055 新潟市西区寺尾上3丁目1番1号

電話

025-269-2043

メール

sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp