



公民館活動協力員(※)企画講座

『口腔ケア』=『歯磨き』ではないんです!

～お口の健康長寿をめざして今からできること～

今のうちから
正しい口腔ケアを知って
いつまでも健康な体で
楽しく過ごそう!



歯磨きは毎日
いやいや、さっさと
それだけじゃないんです!
口腔ケアって何?



日時 令和7年

2/21 (金)

午前10時～正午

講師



日本歯科大学新潟病院
訪問歯科口腔ケア科
准教授 白野 美和さん

場所 鳥屋野地区公民館 4階 ホール

対象 関心のある方ならどなたでも

定員 40名(先着)

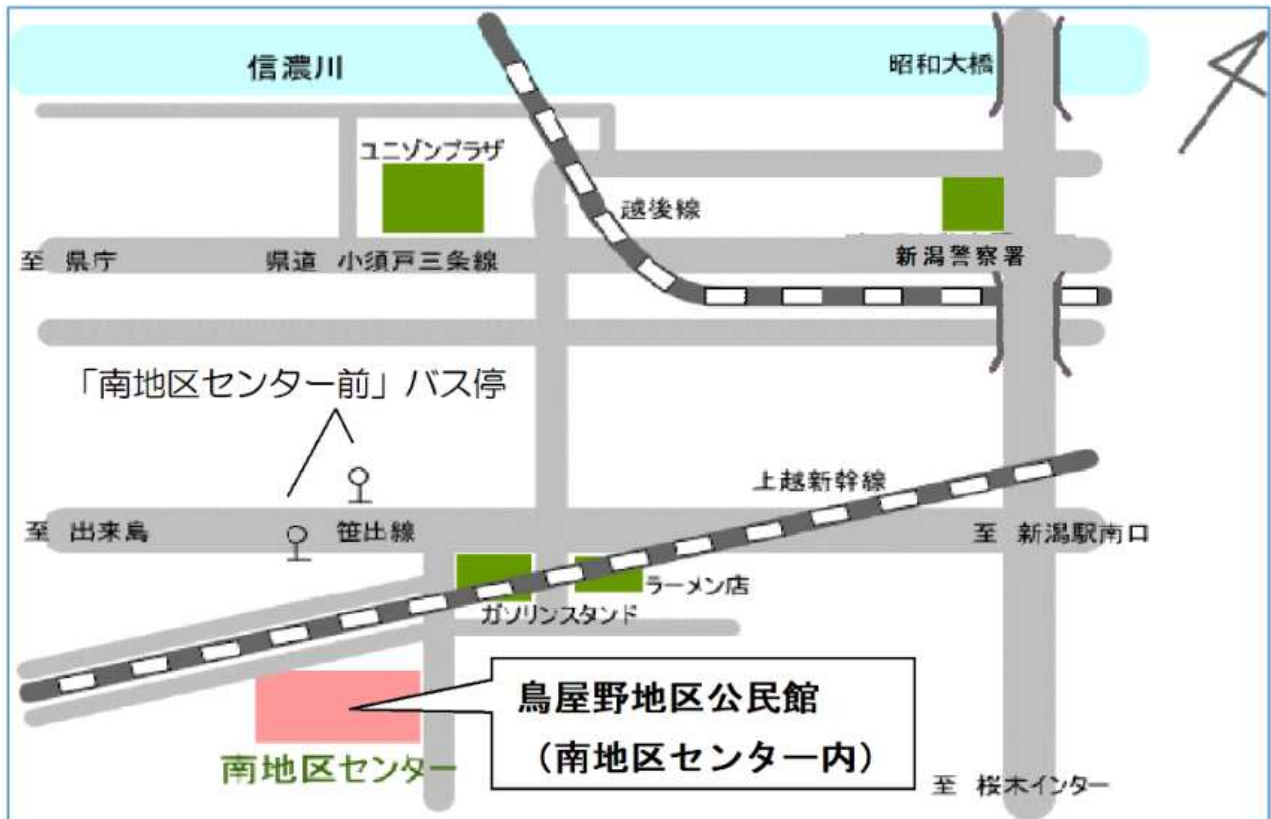
参加費 無料

申込方法 鳥屋野地区公民館に電話(☎025-285-2371)でお申し込みください

申込期間 令和7年1月22日(水)午前9時～2月12日(水)午後5時

(※) 公民館活動協力員は、「新潟市公民館条例施行規則」の規定により各公民館に設置され、公民館事業の企画及び運営等にご協力をいただいています。鳥屋野地区公民館では、現在6名の方が活躍しています。

鳥屋野地区公民館案内図



【交通案内】

◇バス

県庁線
「南地区センター前」
バス停下車 徒歩2分



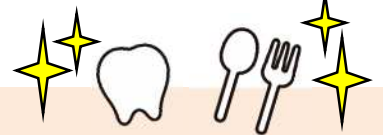
◇自家用車

建物裏手の第2駐車場を
ご利用ください。
※できるだけ公共交通機関をご利用
ください。



(※講座で歯磨きはしません)

- ◆ マスクの着用は任意です。
- ◆ 当日、体調が悪い場合は、参加をお控えください。
- ◆ 諸般の事情により、内容の変更や延期・中止する場合がございます。



お申込み
お問合せ

鳥屋野地区公民館

☎ 025-285-2371

〒950-0972 新潟市中央区新和3-3-1
E-mail: toyano.co@city.niigata.lg.jp