

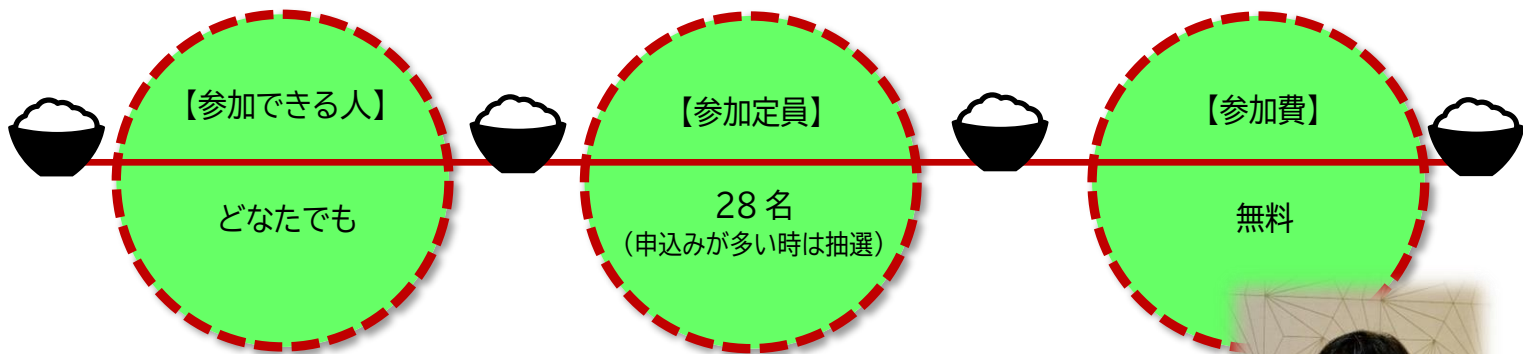
# 回覧横越ごはん塾

参加してね。

おとな編

2024年夏、子どもがごはんをつくることの大切さを知った。

ごはんのみそ汁が作れる横越っ子になれるように……。そんな思いから、地域の皆さんが力を合わせて、子どもたちにおいしい時間をプレゼントします。その前に、おとなの皆さまに子どもたちの食育についてお話があります。



お話→『幸せの秘訣は共食にあり～私たちに自炊が必要なわけ』



- ★いつ 7月20日(土曜) 10:00~11:30
- ★どこで 新潟市横越地区公民館
- ★お話をする人 比良松 道一さん(新潟食料農業大学教授)

2013年より九州大学で体験型食育授業「自炊塾」を開講。料理経験がほとんどない受講生300人以上を3ヶ月半で自炊生活を当たり前に行える人へと導いた。学生たちの目覚ましいその変化は新聞やテレビ、書籍、映画など、多数のメディアで紹介されている。

【お知らせ】横越ごはん塾(こども編) →→ 対象 小学生(4年生以上)

- 🍚 1回目 いつ 7/31(水) 10:00~11:30 どこで 横越地区公民館  
なにを お話を聞く「横越の食を知ろう。」
  - 🍚 2回目 いつ 8/7(水) 9:00~13:00 どこで 横越地区公民館  
なにを 横越の食材を使って、ごはんのみそ汁をつくろう。
- ※参加されるお子さんの保護者は、子どもがつくられたごはんのみそ汁を試食できます。

お子さまへは、小学校を通じてチラシにてご案内します。くわしいことはチラシをご覧ください。

## 申込方法



申込方法その1 → 公民館へ持ってくる。FAX（ファックス）、メールで送る。

下の申込用紙に記入のうえ、切り取らずに横越地区公民館へお持ちいただくか、またはFAX、メールでお送りください。メールの場合、申込用紙にある記載事項を入力ください。申込用紙をお使いになる場合、お手数でもコピーをしてください。



申込方法その2 → かんたん申し込みで行う。

スマートフォンやパソコンから、右にある二次元コードを読み取り、「新潟市オンライン申請システム e-NIIGATA」でお申込みください。



**申込期間 6月15日（土曜）9:00 から7月10日（水曜）17:00 まで**

※お申込みされた方には、「参加できるかどうか」のお知らせをします。

申込先・問い合わせ

●新潟市横越地区公民館

☎ 025 385 2043 FAX 025 385 4431

✉ [yokogoshi.co@city.niigata.lg.jp](mailto:yokogoshi.co@city.niigata.lg.jp)

住所 〒950-0218 新潟市江南区いぶき野 1-1-2



### 申込用紙

参加者お名前	ふりがな
住所	〒 —
連絡先	電話 FAX

※皆さまからいただいた個人情報は、事業にかかる連絡・確認が必要な場合のみ使用させていただきます。