



ゆりかご学級



赤ちゃんの誕生に幸せを感じながらも、

毎日心配や不安がいっぱい・・・。

みんなで一緒に楽しく学び、これからの子育てを

楽しむヒントを見つけませんか？



【プログラム】

令和6年度横越地区公民館乳児期家庭教育学級

	開催日時	タイトル	内容
1回目	9月26日(木) 午前10時～正午	赤ちゃんのいる暮らし	赤ちゃんの心身の発達について学びます。
2回目	10月3日(木) 午前10時～正午	いま親として①	ひとりで抱え込まない子育て、パートナーとの関わりや家族での子育て、自分らしい子育てと、これからの自分について学びましょう。
3回目	10月10日(木) 午前10時～正午	いま親として②	
4回目	10月31日(木) 午前10時～正午	みんなで子育てトーク	講師や先輩ママと一緒に子育ての気になることを楽しくおしゃべりしましょう。
特別編	11月7日(木) 午前10時～正午	冬の子育てアドバイスとベビーマッサージ (保育なし)	冬に向けてのお話と親子のふれあいを楽しみます。

申込方法などの詳細は、裏面をご覧ください。

【 ゆりかご学級 】 ※開催日時、プログラムは裏面をご覧ください。

会 場 横越地区公民館

講 師 ★ 1 回目 江南区健康福祉課 保健師
★ 2～4 回目、特別編 助産師 ヒプノセラピスト 鷲尾智恵子さん
★ 4 回目 先輩ママさん 2 人

対 象 令和 6 年 2、3、4、5 月生まれの赤ちゃんがいる保護者

定 員 15 人 応募多数の場合、第一子または初めて受講する方優先で抽選します。

保育定員 12 人 応募多数の場合、第一子または初めて受講する方優先で抽選します。

赤ちゃんを預ける先のない方のために保育室を準備しています。
対象の月齢の赤ちゃんのみお預かりします。

参加費 特別編 ベビーマッサージのオイル代 (実費 100 円程度)

申込方法 ① 新潟市オンライン申請システムからお申込みください。

右の二次元コードを読み取り → → →



② 横越地区公民館へ直接お申込みください。(窓口・電話)

※ 平日 午前 9 時～午後 5 時まで

受付期間 令和 6 年 7 月 24 日(水) 午前 9 時 ～ 9 月 1 日(日)

※申し込み状況によっては受付期間を延長する場合があります。

横越地区公民館にお問い合わせください。



【お問い合わせ先】 横越地区公民館
新潟市江南区いぶき野 1-1-2

電話 025-385-2043

MAIL yokogoshi.co@city.niigata.lg.jp

