

申込締切：令和7年5月9日(金)必着

※申込締切時点で申込みが定員に達しない場合は、先着順で受け付けます。

第31期(令和7年度)にいがた市民大学短期講座

未来を創造する「食」の力

◆講座コーディネーター◆

新潟県立大学人間生活学部 准教授 山岸 あづみ

(全3回)

「食」は、いつの時代も生きるために必要な栄養素の供給源として役割を果たしていますが、現代はそれにプラスしておいしさ、見た目、機能性が求められる傾向にあります。さらに、毎年新商品が発売されて流行となる食品があるように、「食」は様々な可能性を秘めていると言えます。この講座では、未来の食生活を創造するために、今の食生活を確認するとともに、身近にある健康食品の上手な利用法や新潟の特産である米の新たな活用法について学びます。

◆受講方法 会場受講 または オンライン受講(Zoom)

◆◆◆ 第1回 ◆◆◆

テーマ・内容

未来の健康に向けた食生活について

現代は様々な食品を簡単に購入することができます。自らの食生活を確立し、未来の健康に向けた「食」について学びます。

日時

令和7年7月19日(土)
午前10時～正午

講師

新潟県立大学人間生活学部
准教授 山岸 あづみ

◆◆◆ 第2回 ◆◆◆

テーマ・内容

機能性食品、健康食品との上手な付き合い方

健康機能を訴求した様々な食品があります。重大な健康被害も起きました。これらの食品との上手な付き合い方を学びます。

日時

令和7年8月2日(土)
午前10時～正午

講師

新潟薬科大学 応用生命科学部
教授 松本 均

◆◆◆ 第3回 ◆◆◆

テーマ・内容

食の今後、お米の新しい付加価値と機能について

新潟県においてお米を研究し、新しい付加価値を創造する活動を行っています。お米を利用した食品の開発や健康機能の研究等を学びます。

日時

令和7年8月30日(土)
午前10時～正午

講師

亀田製菓株式会社 執行役員
お米総合研究所 所長 高橋 肇

申込み・問合せ:にいがた市民大学事務局
(新潟市生涯学習センター)



※申込方法等、詳しくは裏面をご覧ください。

← にいがた市民大学の情報は市ホームページでもご覧いただけます。

- ◆対象 新潟市に在住・在勤・在学する方を優先
- ◆受講料 3,000円 (18歳以下は無料)
- ◆定員 会場受講: 100名、オンライン受講: 100名 (申込多数の場合は抽選)
- ◆会場 新潟市生涯学習センター(クロスパルにいがた)

定員	会場受講 100人 / オンライン受講 100人 ※会場受講・オンライン受講ともに、申込多数の場合は新潟市内に在住・在勤・在学の方を優先のうえ、抽選になります。
会場	新潟市生涯学習センター(クロスパルにいがた) <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>交通アクセス</p> <p>■JRをご利用の場合 JR新潟駅万代広場より徒歩20分程度</p> <p>■バスをご利用の場合 JR新潟駅バスターミナルより、古町方面行き、「礎町」または「本町」下車、徒歩3～5分</p> </div> <div style="width: 45%; border-left: 1px dashed black; padding-left: 10px;"> <p>クロスパルにいがた駐車場について</p> <p>■駐車台数 29台(うち、障がい者用1台)</p> <p>■利用料金:30分ごとに150円 (30分に満たない場合でも30分として計算) ※クロスパルにいがた内で機械処理すると、30分無料となります。</p> </div> </div>
受講料	3,000円 ※18歳以下(2007年4月2日以降生まれ)は無料で受講できます。 ※5月下旬頃に受講決定のお知らせとともに発送する納付書により、お近くの金融機関窓口または郵便局ATM、区役所等でお支払いください。コンビニエンスストアでの納入はできません。 ※納入いただいた受講料は、原則としてお返しいたしませんのでご了承ください。
申込方法	<p>●WEB ホームページ：にいがた市民大学 と検索 スマートフォン：右の二次元コードを読み込み、新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」からお申込みください。 <small>※初めて「e-NIIGATA」を利用される方は、新規オンライン登録が必要です。</small></p> <p>●電話・FAX(にいがた市民大学事務局へ) 電話:025-224-2088 / FAX:025-223-4572 下記を添えてお申込みください。 ①講座名、②受講方法(会場 または オンライン)、③受講者名(フリガナ)、 ④年代、⑤郵便番号、⑥住所、⑦電話番号、⑧Eメールアドレス <small>※電話でのお申込みは、第4月曜日を除く平日の午前9時から午後5時までをお願いします。</small></p> <div style="text-align: right;">  </div>
申込締切	<p>令和7年5月9日(金)必着 ※申込締切時点で申込みが定員に達していない場合は、定員に達するまで先着順で受付けます。</p>
オンライン受講について	<ul style="list-style-type: none"> ・オンライン会議ツール「Zoom」を使用し、当日実施する講義の同時配信(リアルタイム配信)を視聴していただけます。 ・受講の際に必要な機材の用意やアプリケーションのダウンロードは、ご自身で行っていただけます。 ・「Zoom」の利用料は無料ですが、利用時にかかる通信料は受講者のご負担となります。Wi-Fi環境での操作を推奨します。 ・配付資料は、講義の前日までにメール等を通じてお送りします。にいがた市民大学事務局からのメールが受信できるよう、下記ドメインのメール受信設定をお願いします。 「city.niigata.lg.jp」、「mugaika2.mugaika.jp」
見逃し配信について	<ul style="list-style-type: none"> ・本講座は「見逃し配信」を実施しません。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・諸事情により、講座を中止または延期、内容及び実施方法を変更する場合があります。 ・お申し込みの際に提供いただいた個人情報は、にいがた市民大学のご連絡のみに使用いたします。
問合せ・申し込み先	<p>にいがた市民大学事務局(新潟市生涯学習センター) 〒951-8055 新潟市中央区礎町通3ノ町2086番地 クロスパルにいがた TEL:025-224-2088 / FAX:025-223-4572 (第4月曜休館) Eメール:crosspal@city.niigata.lg.jp <small>※電話でのお問合せは、第4月曜日を除く平日の午前9時から午後5時までをお願いします。</small></p>