

地域クラブ活動体験会【秋葉区】

秋葉区総合体育館 会場図

たて58m × よこ5m ランニング スペース	<相撲> 新津相撲教室 取り組み・ぶつかり体験	<合気道> 秋葉合気道連盟 合気道の説明 新津武道館にて練習中・見学可能
	<バトントワリング> TO ONE 競技の説明 バトンを回す・転がす・投げる	地域クラブ活動推進室 秋葉区地域総務課 秋葉区教育支援センター 概要説明動画・掲示物など 掲示物
	<少林寺拳法> 新潟小須戸スポーツ少年団 基本動作 ミットに突き・蹴り	スタンプラリー 抽選会場 受付 
	<陸上競技> 金津ランニングクラブ ミニハードルを使って 陸上競技の動きづくり	<テニス> 新潟市テニス協会 スポンジボールを 短いラケットで打つ
	<剣道> 新津剣道教室 防具を付けた指導者を竹刀で打つ 防具装着体験	<バレーボール> スペランツァバレーボールクラブ 優しいバレーボールの基本 簡単なレシーブやスパイク体験
<空手道> 秋葉区空手道連盟 基本動作 ミットに突き・蹴り	<ソフトボール> 新潟モンスタースソフトボールクラブ 練習用ネットを設置し、投げる・打つ 12:00から出展	
<陸上競技> 新津RC 音楽に合わせた基本動作	<水泳> 新潟水泳協会 競泳強化部 新潟水泳協会 アーティスティック 練習の様子について説明・動画あり	

出入口

1階 研修室

説明会

① 11:00~11:30
② 13:30~14:00
(内容は同じです)