



はじめての離乳食



新潟市役所・花鳥町遊キャラクター
まいかちゃん

令和7年度 離乳食入門編

会場	北区		東区		中央区		江南区	秋葉区	南区	西区		西蒲区
	豊栄 健康センター	木戸 健康センター	石山 地域保健 福祉センター	東 地域保健 福祉センター	南 地域保健 福祉センター	亀田 健康センター	新津 健康センター (3階)	白根 健康福祉 センター	坂井輪 健康センター	黒埼 健康センター	西 地域保健 福祉センター	巻 地域保健 福祉センター
定員(先着)	15名	15名	10名	15名	15名	15名	12名	10名	12名	10名	10名	15名
問合せ先 (区役所電話番号)	(025) 387-1340	(025) 250-2350		(025) 223-7246		(025) 382-4316	(0250) 25-5686	(025) 372-6385	(025) 264-7433		(0256) 72-8372	
予約方法	<p>・右記二次元コードを読み取り、新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。 新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で申し込みができます。 初めて利用される方は、利用者登録をお願いします(新潟市のさまざまな申請でご利用できます)。 ・開催日30日前から2日前までお申込みできます。 ・インターネット予約ができない方は、希望会場の区役所へお問い合わせください。</p>											
時間	<p>午後1:30~2:50 (受付 1:15~)</p>											
4月	9日(水)	10日(木)		16日(水)	17日(木)	18日(金)	23日(水)	17日(木)	22日(火)	9日(水)		18日(金)
5月	14日(水)	8日(木)	27日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	28日(水)	23日(金)	22日(木)		9日(金)	16日(金)
6月	10日(火)	12日(木)		11日(水)	19日(木)	20日(金)	25日(水)	19日(木)	26日(木)	4日(水)		20日(金)
7月	9日(水)	10日(木)	22日(火)	9日(水)	17日(木)	18日(金)	23日(水)	17日(木)	24日(木)		11日(金)	18日(金)
8月	5日(火)	1日(金)		20日(水)	21日(木)	18日(月)	27日(水)	21日(木)	28日(木)	6日(水)		22日(金)
9月	10日(水)	11日(木)	30日(火)	10日(水)	18日(木)	19日(金)	24日(水)	18日(木)	25日(木)		12日(金)	19日(金)
10月	8日(水)	9日(木)		8日(水)	16日(木)	17日(金)	22日(水)	16日(木)	23日(木)	1日(水)		17日(金)
11月	12日(水)	13日(木)	25日(火)	12日(水)	20日(木)	21日(金)	26日(水)	20日(木)	27日(木)		14日(金)	21日(金)
12月	3日(水)	11日(木)		10日(水)	18日(木)	19日(金)	24日(水)	19日(金)	25日(木)	3日(水)		19日(金)
1月	14日(水)	9日(金)	27日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	28日(水)	22日(木)	22日(木)		9日(金)	16日(金)
2月	3日(火)	12日(木)		18日(水)	19日(木)	20日(金)	25日(水)	19日(木)	26日(木)	4日(水)		20日(金)
3月	10日(火)	12日(木)	24日(火)	11日(水)	19日(木)	16日(月)	25日(水)	19日(木)	27日(金)		6日(金)	13日(金)



新潟市HP
「離乳食講習会」
ページはこちら

- ♥ 対象：生後5か月ごろのお子さまの保育者(離乳開始は、5・6か月ごろが適当です)
- ♥ 内容：離乳食のすすめ方、情報交換、試食
- ♥ 持ち物：母子健康手帳、筆記用具
- ♥ その他：お子さまを連れての参加も可能ですが、保育ルームはありません。
お子さまをお連れの方は、ハスタオルをお持ちください。
駐車場は、会場によって狭い場合があります。

＜離乳食の参考資料をこちらから見るができます＞
離乳食のすすめ方のガイドブックです。ぜひ、ご覧ください。

離乳食
スタートガイド



離乳食
スケジュール
(初期・中期)

