

# 安産教室のご案内

令和7年度 秋葉区

秋葉区では、妊婦さんとご家族が素敵なマタニティライフを送り、出産を迎えられるように、生まれてくる赤ちゃんとの楽しい生活をスタートできるように、安産教室を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

❖対象者❖ 新潟市秋葉区にお住いの妊婦さん・パートナー 先着16人・組〈予約制〉  
①すこやかママ講座は妊婦さんのみ、②ウエルカム赤ちゃん講座は妊婦さん・パートナー・ご家族が対象です。

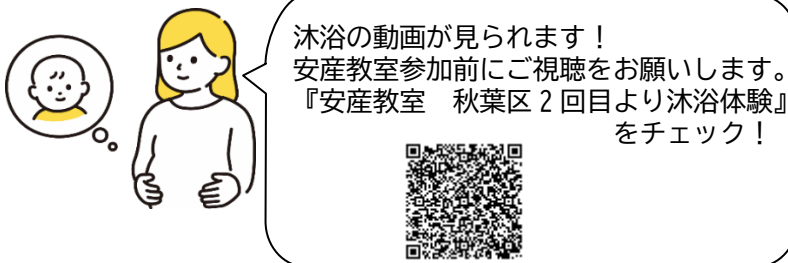
❖会場❖ 新津健康センター 1階 母子保健室（秋葉区程島1979番地4 秋葉消防署の裏側）

## ❖内容・日程・時間❖

すこやかママ講座とウエルカム赤ちゃん講座の2回で1コースになります。

出産予定月	内容・持ち物	開催日	申込み開始日	開催時間
R7年 8～10月	①すこやかママ講座 内容：妊娠期の栄養・お口の健康に関するお話、参加者同士のフリートーク 持ち物：母子健康手帳、筆記用具	4/24(木)	3/27(木)	14:00～15:30 (受付13:45～14:00)
	②ウエルカム赤ちゃん講座 内容：赤ちゃんのお世話体験、参加者同士のフリートーク 持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	6/26(木)		14:00～16:00 (受付13:45～14:00)
R7年 11月 ～ R8年 1月	①すこやかママ講座 内容：妊娠期の栄養・お口の健康に関するお話、参加者同士のフリートーク 持ち物：母子健康手帳、筆記用具	7/24(木)	6/26(木)	14:00～15:30 (受付13:45～14:00)
	②ウエルカム赤ちゃん講座 内容：赤ちゃんのお世話体験、参加者同士のフリートーク 持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	9/25(木)		14:00～16:00 (受付13:45～14:00)
R8年 2～4月	①すこやかママ講座 内容：妊娠期の栄養・お口の健康に関するお話、参加者同士のフリートーク 持ち物：母子健康手帳、筆記用具	10/23(木)	9/25(木)	14:00～15:30 (受付13:45～14:00)
	②ウエルカム赤ちゃん講座 内容：赤ちゃんのお世話体験、参加者同士のフリートーク 持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	12/25(木)		14:00～16:00 (受付13:45～14:00)
R8年 5～7月	①すこやかママ講座 内容：妊娠期の栄養・お口の健康に関するお話、参加者同士のフリートーク 持ち物：母子健康手帳、筆記用具	1/22(木)	12/25(木)	14:00～15:30 (受付13:45～14:00)
	②ウエルカム赤ちゃん講座 内容：赤ちゃんのお世話体験、参加者同士のフリートーク 持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	3/26(木)		14:00～16:00 (受付13:45～14:00)

❖お願い❖ 体調不良の場合は、参加をお控え下さい。



<お申し込み・お問い合わせ>  
下記二次元コードより電子申請できます



秋葉区役所 健康福祉課 健康増進係  
TEL 0250-25-5685