



安産教室のご案内

江南区では妊婦さんご家族が安心して出産を迎えられ、生まれてくる赤ちゃんとの楽しい生活がスタートできるように、安産教室を開催しています。

【対象者】 江南区にお住まいで、下記出産予定日の妊婦さん
各回先着16名（2回目は同伴者1名まで可） *初産の方優先です

予約制です

【会場】 亀田健康センター
住所：江南区泉町3-1-3 *裏面参照（江南区役所隣り）



【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具 *詳細は予約時にご確認ください。

【内容】

	時間	内容
1回目	13:30~15:15 (受付 13:15~)	★妊娠からお産の経過~赤ちゃんはこうしてやってくる!~ ★妊娠中の栄養と食生活について ★お母さんと赤ちゃんの歯のお話
2回目	13:30~15:30 (受付 13:15~)	★沐浴体験~赤ちゃんとお風呂タイム~ ★産後のこととからだ ★赤ちゃんとの生活について

【日程】

対象者（出産予定日）	1回目	2回目	申込み開始日
令和7年8~10月	5月20日（火）	6月 3日（火）	4月23日（水）
令和7年11月~令和8年1月	8月 5日（火）	9月 2日（火）	7月23日（水）
令和8年2~4月	11月 4日（火）	12月 2日（火）	10月22日（水）
令和8年5~7月	2月 3日（火）	3月 3日（火）	1月21日（水）

◆◆お願い◆◆

・発熱や咳など体調不良の場合は、ご参加をお控えください。

【申込み・問い合わせ】 江南区役所 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340



*** 会場のご案内 ***

亀田健康センター

江南区泉町3-1-3

* 江南区役所正面入口に向かって右側の建物です

* 職員は駐在していません

