

新潟市内の企業で働く女性を対象に、セミナーや異業種交流により、社内だけではなく社外にも働く女性同士のネットワークを広げ、自分自身の働き方やキャリアを考えるとともに、お互いに支え合い高め合う存在となれるような仲間を見つけてもらうための交流会の第2回目を開催しました。

開催概要

明日からのモチベーションアップと、さらには仕事のスタイルを変えていきっけに繋げようと、「自分スタイルを見つめる・見直す時間」を共有し、「私らしい働き方」を考えるプログラムを実施しました。

グループワークでは、第一印刷所女子企画チーム「d'onna」の皆さんの進行のもと、どうにかしたいと感じていることなどを書き出しながら気持ちを整理し、グループ内でどうすればよいか解決策をアドバイスし合いました。

参加者はみな初対面でしたが、お互いに共感し合ったり多様な考え方に触れ、今までの視点を変えるきっかけとなっていたようでした。人生の先輩からの本音トークに笑い声が絶えず、ワークの時間が足りないほどでした。

実施後のアンケートでは、「他の方からのひと言で、もやもやがこんなにもスッキリするのかと思った」、「普段なかなか出会えない方と交流することができ、とても参考になった」という感想を多数いただきました。

- 1 日時 平成 29 年 12 月 16 日（土）午前 10 時～正午
- 2 会場 燕喜館
- 3 参加者数 17 名（d'onna 含む）
- 4 開催内容

お抹茶体験



茶道ユニット ○△□さん

「茶道ユニット○△□（まるさんかくしかく）」さんにお点前を披露していただきました。

流派がそれぞれ異なる3人ですが、等身大で楽しめるお茶席を、と心を込めておもてなし下さいました。

身近に、自由に、お茶の世界に親しむことができました。

グループワーク



進行 d'onna のみなさん

【テーマ】 “私らしい”働き方

【内容】

- ・自己紹介
- ・ワーク1「今の自分を振り返ってみましょう」
- ・ワーク2「どうなれば理想か、そのためにどうするか考えてみましょう」
- ・ひとり一言（今日のワークでの気づき・今日の感想など）

ランチ会



グループワークに続いてランチ会を開催しました。

お茶で乾杯するグループもあり、すっかり打ち解けた様子でした。

参加者はみな、すっきりした顔で会場を後にしました。