

春待ちナイト  
講座  
(全2回)

# コミュニケーション力UPで “プチ自分改革”!

2/6  
2/27

第1回 毎朝5分で話し方が変わる! 誰でもできる発音発声法

第2回 5分で相手の気持ちを受け止める 上手な聴き方

19:00~21:00

春は始まりの季節。お仕事帰りの時間に、自分をブラッシュアップして、新たなスタートを迎える準備をしませんか。声の表現力を磨き、コミュニケーション力をUPさせることで、ビジネスシーンも日常生活も変わります。

さらに、参加者同士が楽しく学べるプログラムにより、ネットワークも広がります。



講師 菊野 麻子さん

Kアプローチ代表・フリーアナウンサー  
NPO 法人ワーキングウイメンズアソシエーション副理事長

NST 報道制作部を経てフリーに。その後もニュースキャスターなど数々の経歴を積み、現在、新潟薬科大学非常勤講師、新潟経営大学客員教授のほか、司会や話し方セミナー、研修講師などもつとめる。

## 開催日程

第1回 平成31年2月6日(水) 19:00~21:00 (受付:18:30~)

第2回 平成31年2月27日(水) 19:00~21:00 (受付:18:30~)

※全2回の参加を基本とします。(1回のみ参加は応相談)

## 会場

クロスパルにいがた 403 講座室

新潟市中央区礎町通3-2086 電話:025-224-2088 (代表)

## 対象

新潟市内で働いている女性 30名

## 参加費

無料

## 講座内容

### 第1回 2月6日

「毎朝5分で話し方が変わる! 誰でもできる発音発声法」

声の表現力を磨くとともに、“わかりやすく伝える”ために準備すること、話の組み立てのコツなどを学びます。

- 1) わかりやすく確実に伝える話し方  
伝達効率 / 話す目的の共有 / 話す前に戦略を練る
- 2) 美しい発音発声練習  
腹式呼吸 / 発音発声練習 / 表現力を磨く
- 3) 実践 ちょっぴり変わった自分を見てもらう ~朗読実習~  
学んだことを実践して 原稿を読んでみる

### 第2回 2月27日

「5分で相手の気持ちを受け止める 上手な聴き方」

コミュニケーションの基本である「聴き方」に重点をおき、新入社員や後輩など、周囲の人に対する思いやりのあるコミュニケーションを学びます。

- 1) 相手の気持ちを受け止める上手な聞き方  
5つの技術 / 言葉を引き出すミニワーク
- 2) コミュニケーションの場を整える  
相手に与える印象 / 気持ちを態度で表す
- 3) 実践 相手の魅力を引き出す ~インタビュー実習~  
学んだことを実践してインタビューに挑戦

学んだことを生かして、セミナーの感想を参加者同士で共有&情報交換

## 申し込み・問い合わせ

■申し込み 新潟市役所ホームページ「かんたん申込み」から申し込み

※かんたん申込みが使えない人は、下記にお問い合わせください。

■問い合わせ 新潟市男女共同参画課 電話:025-226-1061 E-mail: danjo@city.niigata.lg.jp

■主催 新潟市、新潟市 WLB・女性活躍推進協議会

※この事業は、新潟市と損害保険ジャパン日本興亜株式会社との地方創生に関する包括連携協定の一環で行うものです。



二次元コードを読み取り  
お申し込みください