

令和4年度 新潟市 女性活躍推進事業  
「働く女性の交流会」

わたしの強み再発見！

参加無料 ※お弁当代別途

事前申込制

# キャリア& ライフデザイン ミーティング



明日から、もっと前向きに働こう♪♪  
女性のキャリアをテーマに、  
『学べる + 話せる』イベントです！

開催日時

2023年3月12日（日）

10:30～13:30（受付 10:15～）  
※12:30～13:30のランチ交流会は  
自由参加となります。

## CONTENTS

### 1 わたしの魅力を引き出そう！簡単パーソナルカラーチェック

パーソナルカラーの概要・効果の紹介や、セルフチェックシートを使った簡易的な診断を行います。

学べる！ キャリアアップの先輩から学ぶ！

### 2 パネルディスカッション

イキイキと働くコツは？会社の中で活躍している役員の女性・管理職の女性によるパネルディスカッションから学ぼう！これまでの体験談や現在の働き方についてお話しいただけます。将来の働き方へのモヤモヤもスッキリ！

仕事で悩んだ時、  
どうやって乗り越えたらいいの？

結婚・出産したら、  
今のように働けなくなるのかな

正直、昇進するのってちょっと怖い

話せる！ わたしの強み再発見！

### 3 キャリア&ライフデザインワークショップ

グループで話し合いながら、私たちのキャリアについて考えよう！あなたの明るいキャリア&ライフが見つかります！

強みを活かして活躍したい！

数年後も自分らしく働きたい！

仕事も私生活もどっちもとりたい！

ランチ交流会

12:30～13:30

参加者同士で交流しましょう！  
会場内でお弁当をご用意いたします！  
（自由参加・お弁当代1,000円）

対象

新潟市内在住で、  
在職中の女性

（概ね20～40代）

会場

MOYORe: ホール

新潟市中央区花園1-1-21 CoCoLo南館 1F

※お車でお越しの方は、近隣の  
有料駐車場をご利用ください。

参加費

イベント参加費無料

※ランチ交流会参加の場合は、  
お弁当代1,000円を当日現金にて  
徴収します。

定員

30名（応募多数の場合、抽選）

申込締切

2023年3月3日（金）

※新型コロナウイルス感染拡大等の影響で、オンライン開催に変更となる可能性があります。

申込方法等は裏面を  
ご確認ください

## このイベントで出来ること

自分の強みを  
振り返って、  
キャリアアップの  
ヒントが見つかる！

好きなこと、実現したいこと…自分  
について振り返ることで、自分なり  
のキャリアアップについてヒントが  
見つかります！



キャリアアップの  
先輩から話を聞ける！

パネルディスカッションでは、会社で役員・管理職として活躍する女性が登壇します。昇進、管理職、育児との両立...様々な不安をどう乗り越えるか、参考になること間違いなし！働き方はもちろん、私生活と仕事の両立のコツも聞くことができます。

悩みを共有できる  
仲間と出会える！

イベントは話し合ったり交流したりしながら進みます♪キャリアについて悩んでいることや将来への不安など、同僚や家族には話しにくいことも、相談できる仲間に出会えます。

簡単パーソナルカラー  
チェックで魅力発見！

パーソナルカラーで、自分の魅力を再発見！  
好印象と自信をゲットしましょう♪



## お申し込み方法

電話	0258-30-1230 (株式会社 エム・エスオフィス)	
WEB	WEB申込フォームより お申し込みください。 ( <a href="https://ws.formzu.net/dist/S75275789/">https://ws.formzu.net/dist/S75275789/</a> )	

※本事業は、株式会社 エム・エスオフィスが  
新潟市の委託を受けて実施しています。

## 個人情報の取扱い

本申込みによりご提供いただいた個人情報は、お申し込みいただいたイベントのご案内をお送りするため、およびお問い合わせに回答するための目的以外には使用いたしません。

## 新型コロナウイルス感染防止策

イベント当日は、下記対策へのご理解とご協力をお願い致します。なお、運営スタッフも下記対策を徹底致します。

 マスクの着用を お願いします	 手指の消毒に ご協力ください	 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある場合や、風邪の症状や発熱時のご参加はお控えください
 受付時に 体温測定をします	 人との間隔を 空けましょう	

※新型コロナウイルス感染拡大等の影響で、開催方法の変更等、必要な対応を行う可能性があります。  
詳細は、下記受託会社へお問い合わせください。

お問合せ  
(受託会社)

株式会社 エム・エスオフィス

長岡市坂之上町2丁目5-1

☎ 0258-30-1230

詳しい内容はホームページで！

エム・エスオフィス 🔍 検索

<https://www.ms-office.co.jp>

