

仕事も自分も/
充実させる

参加
無料

事前
申込

整理・時短術

「時間がうまく活用できない」「周りに気を遣いすぎてしまう」

「頭の中のごちゃごちゃを整理したい」など、時間や人間関係のお悩みはありませんか？

そんな日々のお悩みを改善し、すぐに実践できる収納術からコミュニケーション術までお教えいたします！

時間や思考を整理し、うまく活用してより良い日々を過ごしましょう!!

開催日時

2024/2/3(土)

10:30~12:30(受付10:00から)

12:40~13:40 ランチ交流会(自由参加)

会場

MOYORe:ホール 新潟市中央区花園1-1-21 CoCoLo南館1階

※お車で越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

駐車料金はご自身でご負担いただきます。

参加費

無料(セミナーのみ)

ランチ交流会ご参加の方は、
お弁当代1,000円(税込)を当日現金にて徴収いたします。

対象

新潟市内在住の働く女性

定員

先着30名



講師

ライクミー新潟

代表 駒井 沙織 氏

一般社団法人 異性間コミュニケーション協会 トップ認定講師
婚活スペシャリスト(新潟市婚活コンシェルジュ)
ライブストリーマーエージェンシーASS(エース)

セミナー・交流会内容

【実践式】整理・時短術

- ①日常生活における導線重視の時短術
- ②理想の1日に近づけるための動きの棚卸し

【思考式】整理・時短術

- ①『自分らしさ』とは?価値観の整理をして『思い込み』のブロックをはずそう
- ②家族の協力が得られる時短コミュニケーション術

ランチ交流会

ライクミー新潟 駒井氏と参加ご希望のみなさまと楽しく
お昼ご飯を食べながら、さらに深くお話しできるチャンス!

お申込み

〈申込期間〉

1/10(水)午前10時~

1/31(水)午後5時まで



先着順で受付いたします。
左記よりお申し込みください。

【個人情報の取扱い】本申込みによりご提供いただいた個人情報は、お申込みいただいたイベントのご案内をお送りするため、およびお問い合わせに回答するための目的以外には使用いたしません。